

# Polecane strony internetowe

---

Poniżej zamieszczamy przydatne strony internetowe w kilkunastu kategoriach:

- 50+
- Doradztwo zawodowe
- Edukacja
- Internetowe serwisy pracy i kariery
- Niepełnosprawni
- Organizacje pozarządowe
- Młodzież
- Prawo
- Rolnictwo
- Unia Europejska, fundusze strukturalne
- Własna firma
- Wsparcie psychologiczne

## 50+

Strona rządowa dla osób 50+  
<http://50plus.gov.pl/>

Portal poświęcony problemom osób w wieku 50+  
[www.senior.pl](http://www.senior.pl)

[Do góry](#)

## Doradztwo zawodowe

Stowarzyszenie Doradców Szkolnych i Zawodowych  
[www.sdsiz.pl](http://www.sdsiz.pl)

Eurodoradztwo Polska; publikacje z zakresu doradztwa zawodowego  
[www.eurodoradztwo.praca.gov.pl](http://www.eurodoradztwo.praca.gov.pl)

Opisy zawodów  
[www.zawodowe.com](http://www.zawodowe.com)

Strona Ośrodka Rozwoju Edukacji; Publikacje dotyczące poradnictwa zawodowego  
[www.new.koweziu.edu.pl](http://www.new.koweziu.edu.pl)

Strona rządowa o nabywaniu kwalifikacji zawodowych, efektach uczenia się  
<https://www.kwalifikacje.gov.pl/>

## Do góry

### Edukacja

Wyższe Szkoły w Łodzi

<http://uml.lodz.pl/dla-mieszkanow/nauka-i-edukacja/szkoly-wyzsze/uczelnie-wyzsze/>  
<https://www.lodzkie.pl/edukacja/szkoly-wyzsze>

Samorządowe instytucje oświatowe (w tym szkoły policealne)

<https://www.lodzkie.pl/edukacja/samorzadowe-instytucje-oswiatowe>

Baza usług rozwojowych – informacje o szkoleniach

<https://uslugirozwojowe.parp.gov.pl/>

Informacje nt. studiów podyplomowych

[www.studiapodyplomowe.uczelnie.pl](http://www.studiapodyplomowe.uczelnie.pl)

Oferta Akademii PARP to interaktywne, multimedialne szkolenia elektroniczne: biznesowe szkolenia e-learning, biznesowe szkolenia m-learning (na urządzenia mobilne: smartfony i tablety) zagadnienia finansowe i prawne, zarządzanie strategiczne i operacyjne, umiejętności menedżerskie i osobiste marketing i sprzedaż, wiedza ogólna i otoczenie biznesu oraz szkolenia e-learning i szkolenia m-learning dedykowane szkoleniowcom.

<http://www.akademiaparp.gov.pl/szkolenia-biznesowe.html>

Strona łódzkiego Kuratorium Oświaty; Spis placówek oświatowych w województwie łódzkim: m.in. gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne, szkoły policealne, placówki kształcenia ustawicznego itd.

[www.kuratorium.lodz.pl](http://www.kuratorium.lodz.pl)

Okręgowa Komisja Egzaminacyjna w Łodzi

[www.oke.lodz.pl](http://www.oke.lodz.pl)

Baza szkół wyższych, rankingi uczelni, informacje edukacyjne

[www.perspektywy.pl](http://www.perspektywy.pl)

Baza kierunków studiów, szkół wyższych (publicznych i niepublicznych), informacje dla maturzystów

[www.kierunkistudiow.pl](http://www.kierunkistudiow.pl)

Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego

[www.nauka.gov.pl](http://www.nauka.gov.pl)

Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego - uznawanie wykształcenia

[www.nauka.gov.pl/uznawanie-wykształcenia](http://www.nauka.gov.pl/uznawanie-wykształcenia)

Narodowa Agencja Wymiany Akademickiej

<https://nawa.gov.pl/>

Centralny Instytut Ochrony Pracy jest podstawową placówką naukowo-badawczą w Polsce zajmującą się kompleksowo problematyką kształtowania warunków pracy

zgodnie z psychofizycznymi możliwościami człowieka.

[www.ciop.pl](http://www.ciop.pl)

Encyklopedia internetowa

[www.wikipedia.pl](http://www.wikipedia.pl)

Nauka zawodu w rzemiośle, egzaminy czeladnicze, egzaminy mistrzowskie

[www.izbarzem.eu](http://www.izbarzem.eu)

Do góry

### **Internetowe serwisy pracy i kariery**

Oferty pracy w Polsce i krajach UE i EOG

<http://zielonalinia.gov.pl/>

Oferty pracy powiatowych urzędów pracy

<http://psz.praca.gov.pl/oferty-pracy>

Oferty pracy w Służbie cywilnej

[www.dsc.kprm.gov.pl](http://www.dsc.kprm.gov.pl)

Rządowy wykaz agencji zatrudnienia

[www.kraz.praca.gov.pl](http://www.kraz.praca.gov.pl)

Praca dla inżynierów

[www.bdi.com.pl](http://www.bdi.com.pl)

Praca w działach sprzedaży

[www.przedstawiciele.pl](http://www.przedstawiciele.pl)

Serwisy kariery, oferty pracy na różne stanowiska:

[www.pracuj.pl](http://www.pracuj.pl)

<https://www.monsterpolska.pl/>

[www.gazetapraca.pl](http://www.gazetapraca.pl)

[www.praca.pl](http://www.praca.pl)

[www.praca.interia.pl](http://www.praca.interia.pl)

[www.praca.money.pl](http://www.praca.money.pl)

[www.praca.egospodarka.pl](http://www.praca.egospodarka.pl)

[www.praca.gratka.pl](http://www.praca.gratka.pl)

Do góry

### **Niepełnosprawni**

Internetowy portal osób niepełnosprawnych

[www.ipon.pl](http://www.ipon.pl)

Polska Organizacja Pracodawców Osób Niepełnosprawnych

[www.popon.pl](http://www.popon.pl)

Oficjalne strona Polskiego Związku Głuchych

[www.pzg.org.pl](http://www.pzg.org.pl)

Polski Związek Niewidomych

[www.pzn.org.pl](http://www.pzn.org.pl)

Elektroniczne wydanie dwumiesięcznika dla niepełnosprawnych "Integracja"

[www.integracja.org](http://www.integracja.org)

Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

[www.pfron.org.pl](http://www.pfron.org.pl)

Internetowy serwis bazodanowy pracodawców osób niepełnosprawnych

[www.zpchr.pl](http://www.zpchr.pl)

Portal dla osób niepełnosprawnych

[www.niepelnosprawni.pl](http://www.niepelnosprawni.pl)

Oferty pracy dla osób niepełnosprawnych

<http://sprawniowpracy.com/>

Fundacja Aktywizacja, Centra Aktywizacji Zawodowej Osób Niepełnosprawnych (CAZON) w Polsce, informacje dla pracodawców

[www.aktywizacja.org.pl](http://www.aktywizacja.org.pl)

Do góry

### Organizacje pozarządowe

Strona Fundacji Wspomagania Wsi

[www.fww.org.pl](http://www.fww.org.pl)

Strona organizacji pozarządowych

[www.ngo.pl](http://www.ngo.pl)

Strona Międzynarodowej Fundacji Kobiet

<http://www.fundacja-kobiet.com.pl/>

Centrum Praw Kobiet

[www.cpk.org.pl](http://www.cpk.org.pl)

Ogólnopolska Sieć Centrów Wolontariatu

[www.wolontariat.org.pl](http://www.wolontariat.org.pl)

Do góry

## Młodzież

Informacja europejska dla młodzieży - informacje na temat krajów europejskich, możliwościach szkolenia itp.

[www.eurodesk.pl](http://www.eurodesk.pl)

Ochotnicze Hufce Pracy

[www.ohp.pl](http://www.ohp.pl)

Erasmus+ to program Unii Europejskiej w dziedzinie edukacji, szkoleń, młodzieży i sportu na lata 2014-2020

<http://erasmusplus.org.pl/mlodziej/>

Portal praktyk i staży

[www.mlodziwlodzi.pl](http://www.mlodziwlodzi.pl)

Strona Państwowej Inspekcji Pracy z materiałami informacyjnymi dla młodych pracowników

[www.pip.gov.pl](http://www.pip.gov.pl)

Informacje nt. programu "Twoja pierwsza praca z EURESem"

[www.ec.europa.eu/social/main.jsp?catId=993&langId=pl](http://www.ec.europa.eu/social/main.jsp?catId=993&langId=pl)

Do góry

## Prawo

Internetowy System Aktów Prawnych - teksty aktów prawnych

<http://isap.sejm.gov.pl/>

Klinika Prawa Uniwersytetu Łódzkiego

<https://www.wpia.uni.lodz.pl/klinika>

Serwis prawo pracy

[www.prawo-pracy.pl](http://www.prawo-pracy.pl)

Forum porad prawnych

[www.forumprawne.org](http://www.forumprawne.org)

Portal prawno-gospodarczy

[www.infor.pl](http://www.infor.pl)

Okręgowy Inspektorat Pracy w Łodzi m.in. porady prawne z zakresu prawa pracy

[www.lodz.oip.pl](http://www.lodz.oip.pl)

Akty prawne oraz projekty aktów prawnych dotyczące działalności resortu pracy

<https://www.mpips.gov.pl/prawo/>

Informator - wykaz instytucji świadczących bezpłatną pomoc prawną w Łodzi

[Informator](#)

Do góry

## **Rolnictwo**

Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi

[www.minrol.gov.pl](http://www.minrol.gov.pl)

Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa

[www.arimr.gov.pl](http://www.arimr.gov.pl)

Do góry

## **Unia Europejska, fundusze strukturalne**

Portal Unii Europejskiej. Zawiera m.in. regulacje prawne, informacje o instytucjach unijnych [https://europa.eu/european-union/index\\_pl](https://europa.eu/european-union/index_pl)

Strona dotycząca problematyki funduszy europejskich

[www.funduszeeuropejskie.gov.pl](http://www.funduszeeuropejskie.gov.pl)

Do góry

## **Własna firma**

Centralna Ewidencja i Informacja o Działalności Gospodarczej: formularze, baza przedsiębiorców, obowiązujące przepisy, wyszukiwarka kodów działalności gosp. itp.

[www.firma.gov.pl](http://www.firma.gov.pl)

Strona Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, m.in. akty prawne dot. ubezpieczeń, poradniki

[www.zus.pl](http://www.zus.pl)

Strona Izby Skarbowej w Łodzi - m.in. informacje o urzędach skarbowych, formularze podatkowe, pytania podatników wraz z odpowiedziami...

[www.izbaskarbowa.lodz.pl](http://www.izbaskarbowa.lodz.pl)

Ministerstwo Finansów, m.in. poradnik dla osób rozpoczynających i prowadzących działalność gospodarczą

[www.mf.gov.pl](http://www.mf.gov.pl)

Polska Agencja Rozwoju Przedsiębiorczości - m.in. poradniki dla przedsiębiorców

[www.parp.gov.pl](http://www.parp.gov.pl)

Strona Urzędu Miasta Łodzi poświęcona problematyce przedsiębiorczości

<https://przedsiębiorczosc.lodz.pl/>

Akademickie Inkubatory Przedsiębiorczości

[www.inkubatory.pl](http://www.inkubatory.pl)

Ministerstwo Przedsiębiorczości i Technologii

<http://www.mpit.gov.pl/>

Akty prawne dotyczące działalności gospodarczej

[www.firma.onet.pl](http://www.firma.onet.pl)

Strona z informacjami dla osób prowadzących działalność gospodarczą

[www.vat.pl](http://www.vat.pl)

Portal poświęcony w całości tematyce podatków, m.in. artykuły, poradniki, forum itp

[www.podatki.biz](http://www.podatki.biz)

Znajdziesz tu wszystkie niezbędne informacje na temat formalności związanych z zakładaniem i prowadzeniem małej firmy. Informacje na temat zarządzania personelem. Na stronie jest także forum, na którym uczestnicy mogą wymieniać się doświadczeniami.

<https://mambiznes.pl/>

Portal finansowy. Na stronie znajdują się informacje na temat indywidualnej działalności gospodarczej oraz kolejne kroki zakładania własnej działalności, pomysły na biznes itp.

[www.msp.money.pl](http://www.msp.money.pl)

Portal zawierający informacje przydatne w prowadzeniu rachunkowości firmy, przepisy dotyczące osób prowadzących działalność gospodarczą i wiele innych informacji dla przedsiębiorców

[www.inforfk.pl](http://www.inforfk.pl)

Pomysły na firmę

[www.przejdznaswoje.pl](http://www.przejdznaswoje.pl)

Portal edukacji ekonomicznej Narodowego Banku Polskiego

<https://www.nbportal.pl/>

Biuro Informacji Gospodarczej, serwis poświęcony tematyce zadłużeń podmiotów gospodarczych. Istnieje możliwość sprawdzenia kontrahenta w bazie klientów nierzetelnych finansowo.

[www.infomonitor.pl](http://www.infomonitor.pl)

Blogi związane z szeroko pojętą tematyką przedsiębiorczości i zarządzania finansami

<https://marciniwuc.com/>

<http://jakoszczedzacpieniadze.pl/>

<http://www.michalstopka.pl/>

[Do góry](#)

**Wsparcie psychologiczne**

Strona Polskiego Towarzystwa Psychologicznego

[www.ptp.org.pl](http://www.ptp.org.pl)

Poradnia psychologiczna on-line

[www.ipz.edu.pl](http://www.ipz.edu.pl)

Strona Fundacji ITAKA poświęcona problemowi depresji

<http://stopdepresji.pl/>

Poradniki, lista lekarzy, pytania i odpowiedzi

[www.forumprzeciwdepresji.pl](http://www.forumprzeciwdepresji.pl)

Informacje o zaburzeniach psychicznych, psychoterapii, poradnia on-line

[www.online.synapsis.pl](http://www.online.synapsis.pl)

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

[www.niebieskalinia.pl](http://www.niebieskalinia.pl)

Portal psychologiczny

[www.psychologia.net.pl](http://www.psychologia.net.pl)

Wykaz instytucji świadczących bezpłatną pomoc psychologiczną dla mieszkańców Łodzi

Wykaz instytucji świadczących bezpłatną pomoc psychologiczną dla mieszkańców województwa łódzkiego

Do góry