

Oferta zajęć grupowych CliPKZ w IV kwartale 2015 roku

OFERTA ZAJĘĆ GRUPOWYCH ORGANIZOWANYCH W CENTRUM INFORMACJI I PLANOWANIA KARIERY ZAWODOWEJ

ODDZIAŁ W SIERADZU W IV kwartale 2015 r.

Tytuł zajęć	„Autoprezentacja – czyli jak kreować swój wizerunek zawodowy w oczach innych”
Forma zajęć	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć	Osoby bezrobotne i poszukujące pracy, które chcą rozwijać własny styl autoprezentacji i zwiększyć swoje szanse na rynku pracy
Cel :	Analiza i rozwijanie przez uczestników umiejętności w zakresie prezentowania własnych zasobów i atutów podczas rozmów w sprawie pracy
Program zajęć	• Wizerunek zawodowy • Ogólne aspekty komunikacji interpersonalnej • Autoprezentacja w kontaktach osobistych i zawodowych • Zachowania asertywne w komunikacji podczas rozmów w sprawie pracy
Data przeprowadzenia zajęć	21 października 2015 rok
Czas trwania	Od 9.00 do 13.00
Miejsce realizacji zajęć	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Sieradzu ul. 3 Maja 7
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7 • telefonicznie: 43 822 81 84, 822 81 86, • mailowo: doradcazawodowy@wup.lodz.pl do 20 października 2015 r.

Tytuł zajęć	„Sposoby poszukiwania pracy – sieć znajomych - networking”
Forma zajęć	zajęcia aktywizacyjne
Adresat zajęć	osoby bezrobotne i poszukujące pracy, zainteresowane poznaniem skutecznego sposobu poszukiwania pracy
Cel :	Wsparcie dla osób aktywnych na rynku pracy
Program zajęć	• Praca nad nastawieniem i motywacją do poszukiwania pracy. • Określenie barier stojących na drodze do znalezienia pracy • Źródła informacji o ofertach pracy. • Budowanie sieci kontaktów i wykorzystanie jej w poszukiwaniu pracy.

Data przeprowadzenia zajęć	28 października 2015 rok
Czas trwania	Od 9.00 do 12.00
Miejsce realizacji zajęć	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Sieradzu ul. 3 Maja 7
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	- osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7 - telefonicznie: 43 822 81 84, 822 81 86, - mailowo:– do 20 października 2015 r. do 27 października 2015 r.

Tytuł zajęć	Sieć – nowoczesny kontakt z pracodawcą
Forma zajęć	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć	osoby bezrobotne i poszukujące pracy,
Cel :	Nauka poszukiwania pracy przez Internet
Program zajęć	- Strony internetowe przydatne w poszukiwaniu pracy na lokalnym, krajowym i europejskim rynku pracy- serwisy pracy i kariery, edukacyjne, branżowe, agencji zatrudnienia - Poszukiwanie ofert pracy i aplikowanie o pracę za pośrednictwem internetowych serwisów pracy - Zakładanie i obsługa bezpłatnej skrzynki poczty internetowej,
Data przeprowadzenia zajęć	25 listopada 2015 rok
Czas trwania	od 9.00 do 13.00
Miejsce realizacji zajęć	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	- osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7 - telefonicznie: 43 822 81 84, 822 81 86, - mailowo: doradcazawodowy@wup.lodz.pl 24 listopada 2015 r.

Tytuł zajęć	„Sposoby poszukiwania pracy – sieć znajomych - networking”
Forma zajęć	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć	osoby bezrobotne i poszukujące pracy, zainteresowane poznaniem skutecznego sposobu poszukiwania pracy
Cel :	Wsparcie dla osób aktywnych na rynku pracy
Program zajęć	- Praca nad nastawieniem i motywacją do poszukiwania pracy. - Określenie barier stojących na drodze do znalezienia pracy - Źródła informacji o ofertach pracy. - Budowanie sieci kontaktów i wykorzystanie jej w poszukiwaniu pracy.
Data przeprowadzenia zajęć	9 grudnia 2015 r.
Czas trwania	Od 9.00 do 12.00
Miejsce realizacji zajęć	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Sieradzu ul. 3 Maja 7

Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane

- osobiście w siedzibie Centrum
- telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86
- mailowo : doradcazawodowy@wup.lodz.pl 8 grudnia 2015 r.