

Oferta zajęć grupowych CliPKZ na IV kwartał 2014 roku

Oferta zajęć grupowych organizowanych przez Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi w IV kwartale 2014 roku.

Grupowa informacja zawodowa

Tytuł zajęć:	„Własna firma krok po kroku”
Forma zajęć:	Zajęcia informacyjne
Adresat zajęć:	Osoby zamierzające rozpocząć własną działalność gospodarczą
Cel:	Zapoznanie uczestników z praktycznymi informacjami związanymi z formalno-prawnymi aspektami zakładania i prowadzenia firmy
Program zajęć:	• etapy rejestracji działalności gospodarczej, • wybór formy opodatkowania, • formy prowadzenia działalności gospodarczej • instrumenty finansowego i merytorycznego wsparcia dla małej przedsiębiorczości (pozyskiwanie funduszy na rozpoczęcie i prowadzenie działalności gospodarczej) • rozliczenia z zakładem ubezpieczeń społecznych, • marketing i reklama nowej firmy • rozliczenia z urzędem skarbowym • rachunkowość i dokumentacja w firmie • pozyskiwanie lokalu na działalność gospodarczą • prawne aspekty prowadzenia działalności gospodarczej • biznesplan.
Data przeprowadzenia zajęć:	20-24 października 2014
Czas trwania:	5 dni
Miejsce realizacji zajęć:	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Bud. A pokój 0.15 od 1 października do 17 października (lub do wyczerpania miejsc) • mailowo: m.kubat@wup.lodz.pl - od 1 października do 17 października (lub do wyczerpania miejsc)

Tytuł zajęć:	„Testy psychologiczne w rekrutacji”
Forma zajęć:	zajęcia informacyjne
Adresat zajęć:	Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem
Cel:	Poznanie siebie – jako punkt wyjścia do rozpoczęcia poszukiwania pracy, zapoznanie uczestników z przykładowymi testami psychologicznymi używanymi w trakcie rekrutacji
Program zajęć:	• elementy rekrutacji • wykonanie przykładowych testów • indywidualne spotkanie w celu omówienia wyników testów
Data przeprowadzenia zajęć:	5 listopad 2014 + indywidualne spotkanie (termin do uzgodnienia)
Czas trwania:	od 10.00 do 13.00
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15, 0.16 - do 4 listopada 2014 r. • telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273 • mailowo: m.kubat@wup.lodz.pl,

Tytuł zajęć:	E-firma pomysł na biznes
Forma zajęć:	Zajęcia informacyjne
Adresat zajęć:	Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem
Cel:	Upowszechnienie informacji o instytucjach realizujących wsparcie finansowe dla osób rozpoczynających działalność gospodarczą
Program zajęć:	• internet jako środowisko handlowe (wady i zalety handlu elektronicznego) • sklep internetowy i sprzedaż w Internecie • serwisy aukcyjne – specyfika działania • domena, hosting, oprogramowanie e-sklepu, bezpieczeństwo danych • płatności internetowe • e-sklep • prawne aspekty handlu internetowego
Data przeprowadzenia	25-26 listopada 2014r.

zajęć:	
Czas trwania:	2 dni
Miejsce realizacji zajęć:	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	- osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15, 0.16 – od 3 listopada do 24 listopada 2014r. lub do wyczerpania miejsc - mailowo: m.kubat@wup.lodz.pl - do 24 listopada 2014r.

Zajęcia warsztatowe

Tytuł zajęć:	„Szukam pracy”
Forma zajęć:	Zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem
Cel:	Przygotowanie uczestników do samodzielnego poszukiwania pracy
Program zajęć:	- metody poszukiwania pracy - określenie własnych zainteresowań i preferencji zawodowych - dokumenty aplikacyjne - przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej
Data przeprowadzenia zajęć:	29-31 października 2014
Czas trwania:	3 dni (3*3 godziny) od 10.00 do 13.00
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	- osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15, 0.16 – do 28 października 2014r. - telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273 - mailowo: m.kubat@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	„Sztuka bycia kreatywnym”
---------------------	----------------------------------

Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	osoby bezrobotne, poszukujące pracy oraz pozostałe zainteresowane proponowanym tematem.
Cel:	zdobycie wiedzy oraz rozwijanie kreatywności, elastycznego myślenia i umiejętności twórczego rozwiązywania problemów
Program zajęć:	• czym jest kreatywność? • bariery kreatywnego myślenia - czynniki hamujące i stymulujące twórcze myślenie. • ćwiczenia pobudzające kreatywność.
Data przeprowadzenia zajęć:	13 listopada 2014 rok
Czas trwania:	od 10.00 do 13.30
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15, 0.16, do 10 listopada 2014 r. • telefonicznie: 42/ 66 30 273, 42/ 66 30 255 • mailowo: e.kolenda@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	„Stres rekrutacyjny”
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	Osoby bezrobotne, poszukujące pracy, absolwenci
Cel:	Nabycie umiejętności radzenia sobie ze stresem związanym z poszukiwaniem pracy.
Program zajęć:	• stres rekrutacyjny. Czym jest stres i jaka jest jego rola? • techniki radzenia sobie ze stresem. • przygotowanie do rozmowy o pracę.
Data przeprowadzenia zajęć:	3 grudnia 2014 rok
Czas trwania:	od 10.00 do 13.30
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15, 0.16 - do 1 grudnia 2014r. • telefonicznie: 42/ 66 30 273, 42/ 66 30 255 • mailowo: m.senior@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	„Kariera po pięćdziesiątce”
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem
Cel:	Przygotowanie uczestników do aktywnego poszukiwania zatrudnienia, zapoznanie z przykładowymi działaniami ułatwiającymi aktywizację zawodową i społeczną.
Program zajęć:	• atuty osób 50plus na rynku pracy • sposoby motywowania osób 50plus • działania pomocowe związane z aktywizacją zawodową i społeczną.
Data przeprowadzenia zajęć:	10 grudnia 2014
Czas trwania:	od 10.00 do 13.00
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15, 0.16 - do 8 grudnia 2014 r. • telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273 • mailowo: e.kolenda@wup.lodz.pl, m.sinior@wup.lodz.pl