

Oferta zajęć grupowych organizowanych przez CiIPKZ Oddział w Sieradzu w IV kwartale 2018 roku

CiIPKZ w Łodzi
Oddział w Sieradzu

Harmonogram zajęć na IV kwartał 2018 r.

Tytuł zajęć	„Pierwsze kroki w biznesie”
Forma zajęć	Seminarium, grupowa informacja zawodowa
Adresat zajęć	<i>Osoby bezrobotne, poszukujące pracy i inne, które rozważają rozpoczęcie działalności gospodarczej</i>
Cel :	<i>Uczestnicy zdobędą wiedzę przydatną w podejmowaniu samozatrudnienia, dotyczącą rejestrowania firmy, wyboru formy prowadzenia działalności gospodarczej, wyboru korzystnej formy opodatkowania prowadzonej działalności</i> <i>Uczestnicy poznają: zasady prowadzenia działalności w zakresie obowiązującego systemu zabezpieczenia społecznego (ZUS), obowiązki wynikające z przepisów sanitarnych i przepisów Państwowej Inspekcji Pracy</i>
Program zajęć	• <i>Etapy rejestracji działalności gospodarczej</i> • <i>Finanse w firmie: wybór formy opodatkowania, podstawowe zasady księgowości i podatków, różnice pomiędzy różnymi sposobami opodatkowania, ulgi dla przedsiębiorców, środki trwałe w firmie, optymalizacja podatkowa, zawieszenie działalności</i> • <i>Ubezpieczenie społeczne</i> - firma jako płatnik - firma jako „ubezpieczony” • <i>Obowiązki wynikające z przepisów sanitarnych</i> • <i>Obowiązki wynikające z przepisów PIP</i>
Data przeprowadzenia zajęć	12 października 2018 r.
Czas trwania	9.00 do 13.00
Miejsce realizacji zajęć	<i>Siedziba Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7</i>
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	<i>osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7 telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86</i> <i>mailowo : lowusi@wup.lodz.pl</i> <i>- do 16 października 2018 r.</i>

Tytuł zajęć	„Moja idealna wizytówka. Jak napisać życiorys i list motywacyjny”
Forma zajęć	Zajęcia z zakresu poradnictwa grupowego
Adresat zajęć	Osoby zainteresowane wejściem lub powrotem na rynek pracy
Cel :	Cel ogólny: wykształcenie umiejętności przygotowania profesjonalnych dokumentów aplikacyjnych
Program zajęć	• Rola CV i listu motywacyjnego w rekrutacji. • Życiorys zawodowy – cechy i odmiany. • List motywacyjny jako forma autoreklamy. • E-aplikacja – coraz popularniejsza forma kontaktu z pracodawcą
Data przeprowadzeni zajęć	25 października 2018 r.
Czas trwania	9.00 – 13.00
Miejsce realizacji zajęć	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	- osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7, - telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86 - mailowo: lowusi@wup.lodz.pl do 24 października 2018 r.

Tytuł zajęć	„Jak skutecznie wejść na rynek pracy”
Forma zajęć	Zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć	Osoby długotrwale bezrobotne które chcą powrócić na rynek pracy.
Cel :	Nabywanie przez uczestników, ogólnej wiedzy o własnych mocnych stronach, oczekiwaniach pracodawców. Zdobędą wiedzę z zakresu dbania o własną sprawność intelektualną i fizyczną.
Program zajęć	• Bilans mocnych i słabych stron • Oczekiwania pracodawców • Szkolenia zawodowe i kształcenie ogólne • Sprawność umysłowa i fizyczna • Plan zawodowy – powrót na rynek pracy.
Data przeprowadzenia zajęć	8 listopada 2018 r.
Czas trwania	09.00 do 13.00
	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w

Miejsce realizacji zajęć	Sieradzu, ul. 3 Maja 7
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	- osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7, - telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86 - mailowo: lowusi@wup.lodz.pl do 8 listopada 2018 r.

Tytuł zajęć	„Moje motywacje napędem do zmian” – trening motywacyjny
Forma zajęć	Zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć	Osoby zainteresowane wejściem lub powrotem na rynek pracy
Cel :	Nabycie przez uczestników, umiejętności świadomego motywowania się do działania
Program zajęć	- Motywacja jako inspiracja do działania - Samopoznanie - System wartości, rozwój osobisty
Data przeprowadzenia zajęć	22 listopada 2018 r.
Czas trwania	09.00 do 13.00
Miejsce realizacji zajęć	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	- osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7 - telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86 - mailowo: lowusi@wup.lodz.pl - do 21 listopada 2018 r.

Tytuł zajęć	„Samoocena w poszukiwaniu pracy i rozmowie kwalifikacyjnej”
Forma zajęć	Zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć	osoby bezrobotne i poszukujące pracy zainteresowane rozwijaniem wiedzy i umiejętności niezbędnych w skutecznym poszukiwaniu pracy
Cel :	- kształtowanie aktywności i samodzielności w szukaniu pracy - zdobywanie informacji niezbędnych w procesie poszukiwania pracy, - poznanie własnych atutów na rynku pracy, - poprawa funkcjonowania w kontaktach z pracodawcami
Program zajęć	- Skuteczna autoprezentacja - Poznanie własnych zasobów - umiejętności, kwalifikacje, cechy - Wypełnianie komputerowych testów samooceny, - Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej

Data przeprowadzenia zajęć	4 grudnia 2018 r.
Czas trwania	od 9.00 do 14.00
Miejsce realizacji zajęć	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	- osobiście w siedzibie Centrum, ul.3 maja 7, - telefonicznie: 43 822 81 84, 822 81 86 - mailowo: lowusi@wup.lodz.pl do 3 grudnia 2018 r