

Oferta zajęć grupowych organizowanych przez CliPKZ Oddział w Piotrkowie Trybunalskim w IV kwartale 2023 roku

Tytuł zajęć:	Talent i praca – to się opłaca (OTK 2023)
Forma zajęć:	spotkanie informacyjne
Adresat zajęć:	uczniowie i absolwenci szkół średnich, policealnych i wyższych
Cel:	ocena własnych zdolności, możliwości ich rozwijania, wykorzystania na rynku pracy, poznanie trendów i oczekiwań na rynku pracy
Program zajęć:	• Czym jest talent? • Jak odkryć w sobie talenty? • Jak wykorzystać własne talenty w planowaniu kariery zawodowej? • Jakie talenty są poszukiwane na rynku pracy?
Data przeprowadzenia zajęć:	17 października 2023 roku
Czas trwania:	od 10.30 do 12:30
Miejsce realizacji zajęć:	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Piotrkowie Trybunalskim, ul. Dąbrowskiego 13
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście: w siedzibie Centrum – do 11 października 2023r. • telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01 • mailowo: piotrkow@wup.lodz.pl – do 11 października 2023r.

Tytuł zajęć:	Talent w pracy kluczem do sukcesu?
Forma zajęć:	spotkanie informacyjne

Adresat zajęć:	osoby zainteresowane poznaniem i wykorzystaniem swoich najsilniejszych stron w codziennym życiu i pracy zawodowej.
Cel:	analiza własnych dokonań, pozytywne przedstawianie własnych zdolności, nabycie przekonania, że talent jest konkretną wartością, przydatną w rozwoju kariery, zwiększenie aktywności w kreowaniu i rozwijaniu własnych zdolności.
Program zajęć:	• Czym jest talent? • Co ważniejsze talent czy wytrwałość? • Kluczowe cechy, które definiują twój talent • Samodzielne odkrywanie i rozwijanie talentów praktyczne wskazówki • Czy talent ma znaczenie na rynku pracy? • Dlaczego talent ma kluczowe znaczenie w Twojej karierze? • Talent i ciężka praca - czyli droga do sukcesu
Data przeprowadzenia zajęć:	19 października 2023 roku
Czas trwania:	od 10.00 do 13.00
Miejsce realizacji zajęć:	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Piotrkowie Trybunalskim, ul. Dąbrowskiego 13
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• Osobiście: w siedzibie Centrum - do 17 października 2023r. • telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01 • mailowo: piotrkow@wup.lodz.pl - do 17 października 2023

Tytuł zajęć:	ABC BIZNESU
Forma zajęć:	spotkanie informacyjne
Adresat zajęć:	osoby bezrobotne i poszukujące pracy, uczniowie i absolwenci szkół średnich, policealnych i wyższych, a także pozostałe osoby planujące rozpocząć własną działalność gospodarczą

Cel:	- Zdobyć wiedzy na temat predyspozycji niezbędnych do bycia przedsiębiorcą oraz ich znaczenia w podejmowaniu decyzji dotyczącej prowadzenia własnej firmy. - Dostarczenie wiedzy nt. formalno- prawnych aspektów rejestrowania działalności gospodarczej.
Program zajęć:	• Motywy zakładania własnej działalności gospodarczej • Samoocena pod kątem przedsiębiorczości • Wady i zalety prowadzenia działalności gospodarczej • Prawne aspekty prowadzenia i zakładania działalności gospodarczej: rozliczenia z Zakładem Ubezpieczeń Społecznych, Urzędem Skarbowym, przepisy prawa pracy i BHP (PIP) • Omówienie zasad udzielania przez Powiatowe Urzędy Pracy dotacji i pożyczek dla bezrobotnych i poszukujących pracy.
Data przeprowadzenia zajęć:	24-25 października 2023 roku
Czas trwania:	od 10.00 do 13.00
Miejsce realizacji zajęć:	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Piotrkowie Trybunalskim, ul. Dąbrowskiego 13
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• Osobiście: w siedzibie Centrum - do 30 września 2023r. • telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01 • mailowo: piotrkow@wup.lodz.pl - do 23 października 2023

Tytuł zajęć:	Czy drzemie w Tobie przedsiębiorca?
Forma zajęć:	spotkanie informacyjne
Adresat zajęć:	uczniowie i absolwenci szkół średnich, policealnych i wyższych, a także pozostałe osoby planujące rozpocząć własną działalność gospodarczą
Cel:	zdobyć wiedzy na temat predyspozycji niezbędnych do bycia przedsiębiorcą oraz ich znaczeniu w podejmowaniu decyzji dotyczącej prowadzenia własnej firmy

Program zajęć:	• Motywy zakładania własnej działalności gospodarczej • Cechy dobrego przedsiębiorcy • Samoocena pod kątem przedsiębiorczości • Diagnoza cech przedsiębiorczych • Wady i zalety prowadzenia działalności gospodarczej
Data przeprowadzenia zajęć:	14 listopada 2023 roku
Czas trwania:	od 10:00 do 12:00
Miejsce realizacji zajęć:	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Piotrkowie Trybunalskim, ul. Dąbrowskiego 13
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• Osobiście: w siedzibie Centrum – do 10 listopada 2023r. • telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01 • mailowo: piotrkow@wup.lodz.pl – do 10 listopada 2023r.

Tytuł zajęć:	Zarządzanie stresem i emocjami
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	Osoby zainteresowane zmianą jakości swojego funkcjonowania w sytuacjach trudnych i wymagających. Osoby chcące rozwijać swoje umiejętności zarządzania sytuacjami stresującymi.
Cel:	Kształtowanie umiejętności rozpoznawania pierwszych i kolejnych sygnałów stresu. Zrozumienie przebiegu reakcji stresowej, aby świadomie reagować lub jej zapobiegać. Kształtowanie umiejętności identyfikacji czynników stresujących w otoczeniu prywatnym zawodowym oraz w sobie. Kształtowanie postaw aktywności i samodzielności wobec szukania pracy - identyfikacja i analiza metod poszukiwania pracy.
Program zajęć:	• Rynek pracy. • Pojęcie „stresu i emocji własnych”. • Fizjologia stresu. • Objawy stresu. • Stres chciany i niechciany. • Zarządzanie myśleniem.

	• Powszechne pułapki myślenia. • Błędne koło emocji. • Kontrola na fizjologicznymi reakcjami na stres. • Indywidualny plan działania.
Data przeprowadzenia zajęć:	1 grudnia 2023 roku
Czas trwania:	od 10.00 do 14.00
Miejsce realizacji zajęć:	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Piotrkowie Trybunalskim, ul. Dąbrowskiego 13
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• Osobiście: w siedzibie Centrum - do 30 listopada 2023r. • telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01 • mailowo: piotrkow@wup.lodz.pl - do 30 listopada 2023r.

Tytuł zajęć:	Usługi i instrumenty rynku pracy. Sieć EURES
Forma zajęć:	spotkanie informacyjne
Adresat zajęć:	Osoby bezrobotne i poszukujące pracy, pracownicy w okresie wypowiedzenia lub chcące zmienić pracę
Cel:	zdobycie wiedzy na temat predyspozycji niezbędnych do bycia przedsiębiorcą oraz ich znaczeniu w podejmowaniu decyzji dotyczącej prowadzenia własnej firmy
Program zajęć:	• Instrumenty rynku pracy • Usługi rynku pracy • Zasady rejestracji w Powiatowym Urzędzie Pracy • Sieć EURES. • Poszukiwanie pracy w kraju i za granicą
Data przeprowadzenia zajęć:	6 grudnia 2023 roku

Czas trwania:	od 10:00 do 13:00
Miejsce realizacji zajęć:	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Piotrkowie Trybunalskim, ul. Dąbrowskiego 13
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• Osobiście: w siedzibie Centrum – do 4 grudnia 2023r. • telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01 • mailowo: piotrkow@wup.lodz.pl – do 4 grudnia 2023r.