

Oferta zajęć grupowych organizowanych przez CliPKZ Oddział w Skierniewicach w I kwartale 2023 roku

Tytuł zajęć:	<i>Inne formy zdobywania doświadczenia zawodowego – program au-pair i wolontariat</i>
Forma zajęć:	spotkanie informacyjne
Adresat zajęć:	- osoby bezrobotne i poszukujące pracy - inne osoby zainteresowane tematyką
Cel:	- uzyskanie wiedzy nt. programu au-pair i wolontariatu - poznanie zasad i możliwości, jakie daje uczestnictwo w poszczególnych programach - nabycie umiejętności korzystania z programu au-pair i wolontariatu jako innych form zdobywania doświadczenia zawodowego
Program zajęć:	Blok dot. programu au-pair - idea i historia programu - ogólne wymagania, obowiązki i długość pobytu - wynagrodzenie - dokumenty aplikacyjne - instytucje właściwe w zakresie realizacji programu - co daje uczestnictwo w programie? - platformy internetowe i biura au-pair Blok dot. wolontariatu - geneza wolontariatu, uwarunkowania prawne - podstawowe pojęcia i zasady działania wolontariatu - rodzaje wolontariatu - zalety i wady wolontariatu - przykłady działalności wolontariackiej - instytucje koordynujące oraz adresy portali i stron internetowych
Data przeprowadzenia zajęć:	17.02.2023 r.
Czas trwania:	10.00 - 12.00

Miejsce realizacji zajęć:	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Skierniewicach, ul. Senatorska 10 .
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	- osobiście w siedzibie Centrum, - telefonicznie: 46 833 36 50, 833 39 74 - lub e- mail: skierniewice@wup.lodz.pl - od 02 stycznia 2023r.

Tytuł zajęć:	Mój potencjał zawodowy
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	- osoby bezrobotne i poszukujące pracy zarejestrowane w PUP w Skierniewicach - inne osoby zainteresowane tematyką
Cel:	Przygotowanie uczestników do poszukiwania pracy i rekrutacji poprzez określenie potencjału zawodowego oraz umiejętności miękkich
Program zajęć:	- Zasady pracy w grupie – kontrakt - Czym jest potencjał zawodowy - Zagadka kryminalna - Budowanie mostów - Soft skills – umiejętności miękkie - Jakie soft skills posiadam? - Słabe i mocne strony- analiza SWOT
Data przeprowadzenia zajęć:	28.02.2023 r.
Czas trwania:	10.00 - 13.00
Miejsce realizacji zajęć:	Powiatowy Urząd Pracy w Skierniewicach, Al. Niepodległości 7 .
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby	- osobiście w siedzibie Powiatowego Urzędu Pracy w Skierniewicach - telefonicznie: (46) 833 63 99, 833 61 82

zainteresowane	- od 02 stycznia 2023r.
-----------------------	-------------------------

Tytuł zajęć:	Gotowość do zmian
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	osoby bezrobotne i poszukujące pracy oraz inne osoby zainteresowane tematyką zajęć
Cel:	- nabycie umiejętności pokonywania psychicznych barier, - łamanie utartych schematów myślenia, stawianie czoła wyzwaniom dynamicznie rozwijającego się społeczeństwa i elastycznego rynku pracy
Program zajęć:	- Zmiana stereotypów myślenia i zrozumienie własnych potrzeb. - Poszukiwanie nowych, niekonwencjonalnych rozwiązań. - Podejmowanie wspólnych działań - Branie odpowiedzialności za dokonany wybór.
Daty przeprowadzania zajęć:	24.03.2023r.
Czas trwania:	10.00 – 13.00
Miejsce realizacji zajęć:	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Skierniewicach, ul. Senatorska 10
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	- osobiście w siedzibie Centrum, - telefonicznie: 46 833 39 74 833 36 50, - e- mail: skierniewice@wup.lodz.pl - od 02 stycznia 2023r.