

Oferta zajęć grupowych CliPKZ w III kwartale 2015 roku

Harmonogram zajęć na III kwartał 2015 r.

Tytuł zajęć	Seminarium „FINANSOWANIE DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ Z ELEMENTAMI BIZNESPLANU
Forma zajęć	<i>Spotkanie informacyjne</i>
Adresat zajęć	<i>Osoby bezrobotne, poszukujące pracy i inne, zainteresowane uruchomieniem własnej działalności gospodarczej.</i>
Cel :	<i>Upowszechnienie informacji o instytucjach realizujących wsparcie finansowe dla osób rozpoczynających działalność gospodarczą</i>
Program zajęć	• oferta instytucji realizujących wsparcie finansowe dla osób rozpoczynających działalność gospodarczą • biznesplan
Data przeprowadzenia zajęć	15 lipiec 2015 r.
Czas trwania	9⁰⁰ do 14⁰⁰
Miejsce realizacji zajęć	<i>Siedziba Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7</i>
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	Każda osoba zainteresowana szkoleniem powinna zgłosić swój udział do Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Sieradzu Można zgłosić swój udział i zapisać się: - osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7 - telefonicznie : 43/ 822 81 84, 43/ 822 81 86 - mailowo: r.kielska@wup.lodz.pl Zapisy przyjmowane są do dnia 13 lipca 2015 r. UWAGA ! Liczba miejsc ograniczona Obowiązuje kolejność zapisów do wyczerpania miejsc.

Tytuł zajęć	Samoocena w poszukiwaniu pracy i rozmowie kwalifikacyjnej
Forma zajęć	<i>Zajęcia warsztatowe</i>
Adresat zajęć	osoby bezrobotne i poszukujące pracy zainteresowane rozwijaniem wiedzy i umiejętności niezbędnych w skutecznym poszukiwaniu pracy
Cel :	- kształtowanie aktywności i samodzielności w szukaniu pracy - zdobywanie informacji niezbędnych w procesie poszukiwania pracy, - poznanie własnych atutów na rynku pracy, - poprawa funkcjonowania w kontaktach z pracodawcami
Program zajęć	- Skuteczna autoprezentacja - Poznanie własnych zasobów - umiejętności, kwalifikacje, cechy - Wypełnianie komputerowych testów samooceny, - Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej
Data przeprowadzeni zajęć	29 lipiec 2015r.
Czas trwania	09.00 do 12.00
Miejsce realizacji zajęć	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	- osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7, - telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86 - mailowo: doradcazawodowy@wup.lodz.pl – do 27 lipca 2014 r.

Tytuł zajęć	<i>„Budowanie planu zawodowego”</i>
Forma zajęć	<i>Zajęcia warsztatowe</i>
Adresat zajęć	<i>Osoby długotrwale bezrobotne i poszukujące pracy zainteresowane budowaniem konkretnego planu własnej przyszłości zawodowej</i>
Cel :	<i>Nabycie umiejętności planowania działań na rynku pracy</i>
	<i>- Model SMART w wyznaczaniu</i>

Program zajęć	celów umiejętności Przygotowanie planu własnej kariery zawodowej i zewnętrzna motywacja w wyznaczaniu celów utrudniające dojście do celu aby ich realizacja była skuteczna Czynniki efektywności osobistej i techniki tworzenia własnego wizerunku, relacji z innymi i komunikowania się - Analiza własnych - - Wewnętrzna i osiągnięciu - Bariery - Jak formułować cele, - - Metody budowania
Data przeprowadzenia zajęć	12 sierpnia 2015 r.
Czas trwania	9.00 do 13.00
Miejsce realizacji zajęć	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	- osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7 - telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86 - mailowo : doradcazawodowy@wup.lodz.pl – do 10 sierpnia 2015 r.

Tytuł zajęć	Sieć – nowoczesny kontakt z pracodawcą
Forma zajęć	Zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć	osoby bezrobotne i poszukujące pracy,
Cel :	Nauka poszukiwania pracy przez internet
Program zajęć	- strony internetowe przydatne w poszukiwaniu pracy na lokalnym, krajowym i europejskim rynku pracy- serwisy pracy i kariery, edukacyjne, branżowe, agencji zatrudnienia - poszukiwanie ofert pracy i aplikowanie o pracę za pośrednictwem internetowych serwisów pracy - zakładanie i obsługa bezpłatnej skrzynki poczty internetowej,
Data przeprowadzenia zajęć	16 września 2015 r.
Czas trwania	9.00 do 13.00
Miejsce realizacji zajęć	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7
Sposób i termin zapisywania się	- osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7 - telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86

na zajęcia przez osoby
zainteresowane

- mailowo : doradcazawodowy@wup.lodz.pl
14 września 2015 r.

– do