

Oferta zajęć grupowych organizowanych przez CliPKZ Oddział w Skierniewicach w II kwartale 2023 roku

Tytuł zajęć:	<i>Mój potencjał zawodowy</i>
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	- osoby bezrobotne i poszukujące pracy zarejestrowane w PUP w Skierniewicach - inne osoby zainteresowane tematyką
Cel:	Przygotowanie uczestników do poszukiwania pracy i rekrutacji poprzez określenie potencjału zawodowego oraz umiejętności miękkich
Program zajęć:	- Zasady pracy w grupie – kontrakt - Czym jest potencjał zawodowy - Zagadka kryminalna - Budowanie mostów - Soft skills – umiejętności miękkie - Jakie soft skills posiadam? - Słabe i mocne strony- analiza SWOT
Daty przeprowadzenia zajęć:	14.04 2023 r.
Czas trwania:	10.00 - 13.00
Miejsce realizacji zajęć:	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Skierniewicach, ul. Senatorska 10 .
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	osobiście w siedzibie Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej oddział w Skierniewicach, ul. Senatorska 10, 96-100 Skierniewice - telefonicznie: 46 833 39 74 - e-mail: skierniewice@wup.lodz.pl - od 01 marca 2023r.

Tytuł zajęć:	Rozmowa kwalifikacyjna - przygotuj się i wygraj
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	osoby bezrobotne zarejestrowane w PUP w Łowiczu
Cel:	poznanie zasad autoprezentacji oraz przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej
Program zajęć:	- Czym jest rozmowa kwalifikacyjna? - Zasady przygotowania do rozmowy kwalifikacyjnej - Wywieranie dobrego wrażenia na innych - Kłopotliwe pytania zadawane przez osoby rekrutujące - Zachowania wskazane i niedopuszczalne na rozmowach rekrutacyjnych - Próbne rozmowy kwalifikacyjne
Data przeprowadzenia zajęć:	21.04. 2023 r.
Czas trwania:	10.00 - 13.00
Miejsce realizacji zajęć:	Powiatowy Urząd Pracy w Skierniewicach, Al. Niepodległości 7
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	- osobiście w siedzibie Powiatowego Urzędu Pracy w Skierniewicach, Al. Niepodległości 7 - od 1 marca 2023. - telefonicznie: (46) 833 61 82, 833 63 99 - od 01.03.2023r.

Tytuł zajęć:	Rynek pracy w Polsce dla obywateli Ukrainy
Forma zajęć:	spotkanie informacyjne
Adresat zajęć:	obywatele Ukrainy poszukujący zatrudnienia w Polsce
Cel:	dostarczanie klientom informacji o rynku pracy w Polsce, formach pomocy Centrum dla obywateli Ukrainy

Program zajęć:	- Najważniejsze informacje o rynku pracy, formy i źródła pozyskiwania ofert pracy, - Bezpieczeństwo zatrudnienia - Korzystamy z portali i stron internetowych pomocnych w poszukiwaniu pracy, założeniu działalności gospodarczej, nauki języka polskiego itp. - Formy pomocy dla obywateli Ukrainy oferowane przez Oddział Centrum w Skierniewicach
Data przeprowadzenia zajęć:	26.04.2023r.
Czas trwania:	17.00 – 18.00
Miejsce realizacji zajęć:	Centrum Rozwoju Edukacji Woj. Łódzkiego, ul. Batorego 64D, 96-100 Skierniewice
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	osobiście w siedzibie: Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej oddział w Skierniewicach, ul. Senatorska 10, 96-100 Skierniewice lub siedzibie Centrum Rozwoju Edukacji Woj. Łódzkiego, ul. Batorego 64D, 96-100 Skierniewice telefonicznie: (46) 833 36 50, od 01 marca .2022r.

Tytuł zajęć:	Przygotowanie do poszukiwania pracy w Polsce i za granicą
Forma zajęć:	spotkanie informacyjne
Adresat zajęć:	- osoby bezrobotne i poszukujące pracy - inne osoby zainteresowane tematyką
Cel:	propagowanie wiedzy na temat możliwości zatrudnienia w Polsce i poza granicami kraju
Program zajęć:	- Źródła pozyskiwania ofert pracy - Formy zatrudnienia w Polsce oraz poza granicami kraju, - Instytucje rynku pracy w zakresie realizowanych usług pośrednictwa pracy - Wyszukiwanie ofert pracy (korzystanie z portali i stron internetowych pomocnych w poszukiwaniu zatrudnienia) - Przygotowanie dokumentów aplikacyjnych - Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej on-line

	Kwestia bezpieczeństwa przy podejmowaniu zatrudnienia w kraju i za granicą.
Daty przeprowadzenia zajęć:	09.05. 2023r.
Czas trwania:	10.00 - 11.00
Miejsce realizacji zajęć:	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Skierniewicach, ul. Senatorska 10
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	- osobiście w siedzibie Centrum, - telefonicznie: 46 833 36 50, 833 39 74 - lub e- mail: skierniewice@wup.lodz.pl od 01 marca 2023r.

Tytuł zajęć:	„Czy drzemie w tobie przedsiębiorca?”
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	osoby bezrobotne i poszukujące pracy, a także wszystkie pozostałe osoby planujące rozpocząć własną działalność gospodarczą
Cel:	zdobycie wiedzy na temat predyspozycji niezbędnych do bycia przedsiębiorcą oraz ich znaczenie w podejmowaniu decyzji dotyczącej prowadzenia własnej firmy
Program zajęć:	- Samoocena pod kątem przedsiębiorczości - Atrybuty przedsiębiorcy
Daty przeprowadzania zajęć:	02.06.2023r.
Czas trwania	godz. 9.00 - 10.00
Miejsce realizacji zajęć:	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Skierniewicach, ul. Senatorska 10
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	- osobiście w siedzibie Centrum - od 1 marca 2023 r. - telefonicznie: 46 833 39 74, 833 36 50, - e-mail: skierniewice@wup.lodz.pl od 01 marca 2023r.

Tytuł zajęć:	„Własna firma - krok po kroku”
Forma zajęć:	informacja grupowa
Adresat zajęć:	osoby bezrobotne zainteresowane uruchomieniem własnej firmy oraz inne osoby zainteresowane tematem
Cel:	• upowszechnianie wiedzy na temat zakładania własnej działalności gospodarczej, • uświadamianie „plusów” i „minusów” prowadzenia własnej firmy
Program zajęć:	• Zgłoszenie firmy do ewidencji działalności gospodarczej • Ogólne zasady opodatkowania działalności gospodarczej. Formy opodatkowania. Podstawowe informacje o podatku VAT. • Prawa i obowiązki przedsiębiorcy w świetle przepisów Kodeksu Pracy • Obowiązki osób podejmujących działalność gospodarczą wynikające z przepisów sanitarnych i ochrony środowiska. • Obowiązkowe i dobrowolne ubezpieczenia społeczne osób prowadzących działalność gospodarczą
Data przeprowadzania zajęć:	02.06. 2023r.
Czas trwania	godz. 10.00 - 14.00
Miejsce realizacji zajęć:	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Skierniewicach, ul. Senatorska 10
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	• osobiście w siedzibie Centrum - od 1 marca 2023 r. • telefonicznie: 46 833 39 74, 833 36 50, • e-mail: e-mail: skierniewice@wup.lodz.pl 01.03.2023r.