

Oferta zajęć grupowych organizowanych przez CliPKZ Łódź w II kwartale 2016 roku

OFERTA ZAJĘĆ GRUPOWYCH ORGANIZOWANYCH PRZEZ CENTRUM INFORMACJI I PLANOWANIA KARIERY ZAWODOWEJ W ŁODZI W II KWARTALE 2016 ROKU

Tytuł zajęć:	„Stres rekrutacyjny”
Forma zajęć:	Zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	Osoby bezrobotne, poszukujące pracy, absolwenci
Cel:	Nabycie umiejętności radzenia sobie ze stresem związanym z poszukiwaniem pracy.
Program zajęć:	• stres rekrutacyjny. Czym jest stres i jaka jest jego rola? • techniki radzenia sobie ze stresem • przygotowanie do rozmowy o pracę.
Data przeprowadzenia zajęć:	6 kwietnia 2016r.
Czas trwania:	od 10.00 do 13.30
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.16 - do 4. 04.2016r. • telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273 • mailowo: m.sinior@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	„Własna firma krok po kroku”
Forma zajęć:	Zajęcia informacyjne
Adresat zajęć:	Osoby zamierzające rozpocząć własną działalność gospodarczą
Cel:	Zapoznanie uczestników z praktycznymi informacjami związanymi z formalno-prawnymi aspektami zakładania i prowadzenia firmy

Program zajęć:	• etapy rejestracji działalności gospodarczej, • wybór formy opodatkowania, • formy prowadzenia działalności gospodarczej • instrumenty finansowego i merytorycznego wsparcia dla małej przedsiębiorczości (pozyskiwanie funduszy na rozpoczęcie i prowadzenie działalności gospodarczej) • rozliczenia z zakładem ubezpieczeń społecznych, • marketing i reklama nowej firmy • rozliczenia z urzędem skarbowym • rachunkowość i dokumentacja w firmie • pozyskiwanie lokalu na działalność gospodarczą • prawne aspekty prowadzenia działalności gospodarczej • biznesplan.
Data przeprowadzenia zajęć:	25 – 29 kwietnia 2016r.
Czas trwania:	5 dni
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A pokój 0.15, od 1.04.2016 do 22.04.2016r., (lub do wyczerpania miejsc) • mailowo: m.kubat@wup.lodz.pl - od 1.04.2016 do 22.04.2016 r., (lub do wyczerpania miejsc)

Tytuł zajęć:	„Autoprezentacja podczas rozmowy kwalifikacyjnej”
Forma zajęć:	Zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	Osoby bezrobotne, poszukujące pracy, absolwenci
Cel:	Przygotowanie do rozmowy z pracodawcą i kształtowanie umiejętności pozytywnej autoprezentacji podczas rozmowy kwalifikacyjnej
Program zajęć:	• rola rozmowy kwalifikacyjnej w procesie poszukiwania zatrudnienia • rodzaje rozmów kwalifikacyjnych • przygotowanie do rozmowy o pracę, na co zwrócić uwagę • rozmowa z pracodawcą, praktyczne ćwiczenia
Data przeprowadzenia zajęć:	11 maja 2016r.
Czas trwania:	od 10.00 do 13.00
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15, 0.16 - do 6. 05.2016r. • telefonicznie: 42/ 66 30 273, 42/ 66 30 255

zainteresowane:	mailowo: e.kolenda@wup.lodz.pl
------------------------	---

Tytuł zajęć:	„Własna firma – czy jestem przedsiębiorczy?”
Forma zajęć:	Zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem, a w szczególności te, które rozważają możliwość rozpoczęcia własnej działalności gospodarczej
Cel:	Zdiagnozowanie predyspozycji przedsiębiorczych
Program zajęć:	- zalety i wady prowadzenia działalności gospodarczej - osobowość przedsiębiorcy - autodiagnoza pod kątem przedsiębiorczości - podstawowe informacje dotyczące procesu rozpoczynania działalności gospodarczej
Data przeprowadzenia zajęć:	19 maja 2016r.
Czas trwania:	od 10.00 do 13.00
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	- osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Bud. A, pok. 0.15 – do 16.05.2016r. - telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273 - mailowo: m.kubat@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	„Testy psychologiczne w rekrutacji”
Forma zajęć:	Zajęcia informacyjne
Adresat zajęć:	Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem
Cel:	Poznanie siebie – jako punkt wyjścia do rozpoczęcia poszukiwania pracy, zapoznanie uczestników z przykładowymi testami psychologicznymi używanymi w trakcie rekrutacji

Program zajęć:	• elementy rekrutacji • wykonanie przykładowych testów • indywidualne spotkanie w celu omówienia wyników testów
Data przeprowadzenia zajęć:	24 maja 2016r. + indywidualne spotkanie (termin do uzgodnienia)
Czas trwania:	od 10.00 do 13.00
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15 - do 20.05. 2016r. • telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273 • mailowo: m.kubat@wup.lodz.pl,

Tytuł zajęć:	„Finansowanie działalności gospodarczej”
Forma zajęć:	Zajęcia informacyjne
Adresat zajęć:	Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem
Cel:	Upowszechnienie informacji o instytucjach realizujących wsparcie finansowe dla osób rozpoczynających działalność gospodarczą
Program zajęć:	• oferta instytucji realizujących wsparcie finansowe dla osób rozpoczynających działalność gospodarczą • biznesplan
Data przeprowadzenia zajęć:	30 - 31 maja 2016r.
Czas trwania:	2 dni
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15, 0.16 - do 20. 05.2016 r. lub do wyczerpania miejsc • telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273 • mailowo: b.babczynski@wup.lodz.pl - do 25. 05.2016 r.

Tytuł zajęć:	„Kariera po pięćdziesiątce”
Forma zajęć:	Zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem
Cel:	Przygotowanie uczestników do aktywnego poszukiwania zatrudnienia, zapoznanie z przykładowymi działaniami ułatwiającymi aktywizację zawodową i społeczną.
Program zajęć:	• atuty osób 50+ na rynku pracy • sposoby motywowania osób 50+ • aktywizacja zawodowa i społeczna osób powyżej 50 roku życia (działania pomocowe)
Data przeprowadzenia zajęć:	1 czerwca 2016r.
Czas trwania:	od 10.00 do 13.00
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Bud. A, pok. 0.16 - do 27. 05.2016r. • telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273 • mailowo: m.sinior@wup.lodz.pl lub e.kolenda@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	„Korzystaj z sieci - komputer w poszukiwaniu pracy”
Forma zajęć:	Zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	Osoby bezrobotne, poszukujące pracy oraz pozostałe zainteresowane proponowanym tematem.
Cel:	Przyswojenie praktycznych umiejętności wykorzystania sieci internetowej do poszukiwania pracy.
	• sposoby aplikowania za pośrednictwem internetu

Program zajęć:	- wymagania dotyczące sposobu przesyłania dokumentów aplikacyjnych - zasady związane z poszukiwaniem pracy poprzez internet - zagrożenia wynikające z korzystania z tego medium - strony związane z szeroko pojętym tematem poszukiwania pracy
Data przeprowadzenia zajęć:	22 czerwca 2016 roku
Czas trwania:	od 10.00 do 14.00
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	- osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15, 0.16 – do 17. 06.2016 r. - telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273 - mailowo: b.babczynski@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	„Kompetencje miękkie w cenie”
Forma zajęć:	Zajęcia informacyjne
Adresat zajęć:	Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem.
Cel:	Zapoznanie uczestników z wymaganiami pracodawców na współczesnym rynku pracy. Aktywizacja zawodowa uczestników w kierunku zwiększenia szans na znalezienie zatrudnienia.
Program zajęć:	- kompetencje pożądane na rynku pracy - kompetencje – ujęcie definicyjne i podział - oczekiwania pracodawców w ogłoszeniach o pracę - rozwijanie kompetencji miękkich
Data przeprowadzenia zajęć:	23 czerwca 2016r.
Czas trwania:	od 10.00 do 13.00
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06

***Sposób i termin zapisywania
się na zajęcia przez osoby
zainteresowane:***

- osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Bud. A, pok. 0.16 - do 20. 06.2016r. r.
- telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273
- mailowo: e.kolenda@wup.lodz.pl