

Oferta zajęć grupowych CliPKZ w I kwartale 2015 roku

OFERTA ZAJĘĆ GRUPOWYCH ORGANIZOWANYCH PRZEZ CENTRUM INFORMACJI I PLANOWANIA KARIERY ZAWODOWEJ ODDZIAŁ W SIERADZU W I KWARTALE 2015 ROKU

<i>Tytuł zajęć</i>	Samokształcenie jak to się robi ?
<i>Forma zajęć</i>	Grupowa informacja zawodowa
<i>Adresat zajęć</i>	Osoby zainteresowane efektywnym samokształceniem – uczeniem się we własnym zakresie.
<i>Cel :</i>	Nabycie przez uczestników, ogólnej wiedzy dotyczącej metod i sposobów samodzielnego uczenia się.
<i>Program zajęć</i>	• Przedstawienie uczestnikom pojęcia kompetencji kluczowych. • Wprowadzenie do problematyki edukacji ustawicznej. • Sposoby samodzielnego uczenia się. • Formy edukacji osób dorosłych.
<i>Data przeprowadzeni zajęć</i>	29 styczeń 2015r.
<i>Czas trwania</i>	10.00 do 12.00
<i>Miejsce realizacji zajęć</i>	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7
<i>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane</i>	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7, • telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86 • mailowo: doradcazawodowy@wup.lodz.pl • do 26 stycznia 2014 r.

<i>Tytuł zajęć</i>	„Budowanie planu zawodowego”
<i>Forma zajęć</i>	Zajęcia warsztatowe
<i>Adresat zajęć</i>	Osoby długotrwale bezrobotne i poszukujące pracy zainteresowane budowaniem konkretnego planu własnej przyszłości zawodowej
<i>Cel :</i>	Nabycie umiejętności planowania działań na rynku pracy
	- Model SMART w wyznaczaniu celów - Analiza własnych umiejętności

Program zajęć	- Przygotowanie planu własnej kariery zawodowej - Wewnętrzna i zewnętrzna motywacja w wyznaczaniu i osiągnięciu celów - Bariery utrudniające dojście do celu - Jak formułować cele, aby ich realizacja była skuteczna - Czynniki efektywności osobistej - Metody i techniki tworzenia własnego wizerunku, budowania relacji z innymi i komunikowania się
Data przeprowadzenia zajęć	12 luty 2015 r.
Czas trwania	9.00 do 13.00
Miejsce realizacji zajęć	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7 • telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86 • mailowo : doradcazawodowy@wup.lodz.pl • do 11 lutego 2015 r.

Tytuł zajęć	Przygotowanie biznesplanu małej firmy
Forma zajęć	SEMINARIUM - grupowa informacja zawodowa
Adresat zajęć	Osoby bezrobotne i poszukujące pracy, które chcą podjąć własną działalność gospodarczą.
Cel :	Przedstawienie uczestnikom różnorodnych oczekiwań, jakie pracodawcy mają wobec kandydatów do pracy.
Program zajęć	• Elementy biznesplanu • Charakterystyka produktu, • Ocena rynku, • Analiza SWOT • Promocja i reklama, • Koszty w firmie, • Analiza ryzyka, • Biznesplan na przykładach. • Wniosek o przyznanie środków na podjęcie działalności gospodarczej.
Data przeprowadzenia zajęć	25 luty 2015 r.
Czas trwania	9.00 do 12.00
Miejsce realizacji zajęć	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7, • telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86 • mailowo: doradcazawodowy@wup.lodz.pl

	• 23 lutego 2015 r.
Tytuł zajęć	<i>Przygotowanie do poszukiwania pracy w Polsce oraz poza granicami kraju – spotkanie informacyjne dla osób zainteresowanych podjęciem zatrudnienia w Polsce oraz w Holandii</i>
Forma zajęć	<i>Grupowa informacja zawodowa</i>
Adresat zajęć	Osoby bezrobotne i poszukujące pracy oraz inne osoby zainteresowane podjęciem pracy w Polsce oraz w Holandii
Cel :	<i>Przygotowanie uczestników spotkania do poszukiwania pracy w Polsce za pośrednictwem agencji zatrudnienia oraz do wyjazdu do pracy za granicę – kraje UE (Holandia)</i>
Program zajęć	• Omówienie kwestii bezpieczeństwa podejmowania zatrudnienia poza granicami kraju • Omówienie źródeł pozyskiwania ofert pracy • Omówienie form zatrudnienia, warunków pracy i życia, koordynacji systemu zabezpieczeń społecznych oraz metod unikania podwójnego opodatkowania. • Prezentacja działalności wybranej agencji zatrudnienia kierującej do pracy • w Polsce oraz poza granicami kraju – praca w Holandii, spotkanie z osobą odpowiedzialną za rekrutację w danej firmie • Przedstawienie i omówienie ofert pracy oraz warunków jej wykonywania • Przeprowadzenie wstępnej weryfikacji oraz przyjęcie zgłoszeń osób zainteresowanych podjęciem zatrudnienia w Holandii oraz w Polsce
Data przeprowadzeni zajęć	25 marca 2015 r.
Czas trwania	od 10.00 do 13.00
Miejsce realizacji zajęć	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	• osobiście w siedzibie Centrum, ul.3 maja 7, • telefonicznie: 43 822 81 84, 822 81 86 • mailowo: doradcazawodowy@wup.lodz.pl doradcazawodowy@wup.lodz.pl • do 23 marca 2014 r.