

# Oferta zajęć grupowych organizowanych przez CliPKZ Łódź, w III kwartale 2019 roku

|                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tytuł zajęć:</b>                                                           | „Najkorzystniejsze formy zatrudnienia- rodzaje umów”                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Forma zajęć:</b>                                                           | Zajęcia informacyjne                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Adresat zajęć:</b>                                                         | Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Cel:</b>                                                                   | Przygotowanie się do podjęcia zatrudnienia. Zdobywanie informacji na temat możliwości zatrudnienia oraz uświadamianie „plusów” i „minusów” obowiązujących form zatrudnienia                                                                                                                        |
| <b>Program zajęć:</b>                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• praca w życiu człowieka</li> <li>• rodzaje umów</li> <li>• wady i zalety obowiązujących form zatrudnienia</li> </ul>                                                                                                                                      |
| <b>Data przeprowadzenia zajęć:</b>                                            | 9 lipca 2019 r.                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Czas trwania:</b>                                                          | od 10.00 do 13.00                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Miejsce realizacji zajęć:</b>                                              | Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06                                                                                                                                                                                   |
| <b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Bud. A, pok. 0.15 lub 0.16 - do 5.07.2019 r.</li> <li>• telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273</li> <li>• mailowo: <a href="mailto:a.jargiello@wup.lodz.pl">a.jargiello@wup.lodz.pl</a></li> </ul> |

|                       |                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tytuł zajęć:</b>   | „Kompetencje miękkie w cenie”                                                                                                                                                                                               |
| <b>Forma zajęć:</b>   | Zajęcia informacyjne                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Adresat zajęć:</b> | Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem.                                                                                                                                                                        |
| <b>Cel:</b>           | Zapoznanie z wymaganiami na współczesnym rynku pracy. Aktywizacja zawodowa uczestników w kierunku zwiększenia szans na znalezienie zatrudnienia.                                                                            |
|                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• dlaczego kompetencje, wymagania współczesnego rynku pracy</li> <li>• pojęcie i rodzaje kompetencji</li> <li>• europejskie kompetencje kluczowe w uczeniu się przez całe</li> </ul> |

|                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Program zajęć:</b>                                                         | <p>życie</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• sposoby nabywania i doskonalenia kompetencji miękkich</li> </ul>                                                                                                                                                                        |
| <b>Data przeprowadzenia zajęć:</b>                                            | <b>10 lipca 2019 r.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Czas trwania:</b>                                                          | <b>od 10.00 do 13.00</b>                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Miejsce realizacji zajęć:</b>                                              | Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06                                                                                                                                                                              |
| <b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Bud. A, pok. 0.15 lub 0.16 - do 8.07.2019r.</li> <li>• telefonicznie: 42/ 66 30 273, 42/ 66 30 255</li> <li>• mailowo: <a href="mailto:e.kolenda@wup.lodz.pl">e.kolenda@wup.lodz.pl</a></li> </ul> |

|                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tytuł zajęć:</b>                                                           | <b>„Własna firma – czy jestem przedsiębiorczy?”</b>                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Forma zajęć:</b>                                                           | Zajęcia warsztatowe                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Adresat zajęć:</b>                                                         | Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem, a w szczególności te, które rozważają możliwość rozpoczęcia własnej działalności gospodarczej                                                                                                                                         |
| <b>Cel:</b>                                                                   | Zdiagnozowanie predyspozycji przedsiębiorczych                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Program zajęć:</b>                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• zalety i wady prowadzenia działalności gospodarczej</li> <li>• osobowość przedsiębiorcy - autodiagnoza pod kątem przedsiębiorczości</li> <li>• podstawowe informacje dotyczące procesu rozpoczynania działalności gospodarczej</li> </ul>         |
| <b>Data przeprowadzenia zajęć:</b>                                            | <b>11 lipca 2019r.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Czas trwania:</b>                                                          | <b>od 10.00 do 13.00</b>                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Miejsce realizacji zajęć:</b>                                              | Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06                                                                                                                                                                           |
| <b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Bud. A, pok. 0.15 lub 0.16 – do 9.07.2019 r.</li> <li>• telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273</li> <li>• mailowo: <a href="mailto:m.kubat@wup.lodz.pl">m.kubat@wup.lodz.pl</a></li> </ul> |

|                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tytuł zajęć:</b>                                                           | <b>„Kariera po pięćdziesiątce”</b>                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Forma zajęć:</b>                                                           | Zajęcia warsztatowe                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Adresat zajęć:</b>                                                         | Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Cel:</b>                                                                   | Kształtowanie postaw aktywności i samodzielności wobec zmian na współczesnym rynku pracy.                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Program zajęć:</b>                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• zmiany pokoleniowe na rynku pracy</li> <li>• mocne strony osób 50plus</li> <li>• motywacja i jej rola w kontekście rozwoju osobistego</li> <li>• aktywizacja zawodowa i społeczna osób powyżej 50 roku życia</li> </ul>                               |
| <b>Data przeprowadzenia zajęć:</b>                                            | <b>13 sierpnia 2019 rok</b>                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Czas trwania:</b>                                                          | <b>od 10.00 do 13.00</b>                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Miejsce realizacji zajęć:</b>                                              | Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06                                                                                                                                                                               |
| <b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Bud. A, pok. 0.15 lub 0.16 - do 9.08. 2019r.</li> <li>• telefonicznie: 42/ 66 30 273, 42/ 66 30 255</li> <li>• mailowo: <a href="mailto:e.kolenda@wup.lodz.pl">e.kolenda@wup.lodz.pl</a></li> </ul> |

|                       |                                                                                                                                                                                |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tytuł zajęć:</b>   | <b>Korzystaj z sieci - komputer w poszukiwaniu pracy</b>                                                                                                                       |
| <b>Forma zajęć:</b>   | Zajęcia warsztatowe                                                                                                                                                            |
| <b>Adresat zajęć:</b> | Osoby bezrobotne, poszukujące pracy oraz pozostałe zainteresowane proponowanym tematem.                                                                                        |
| <b>Cel:</b>           | Przyswojenie praktycznych umiejętności wykorzystania sieci internetowej do poszukiwania pracy.                                                                                 |
|                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• sposoby aplikowania za pośrednictwem Internetu</li> <li>• wymagania dotyczące sposobu przesyłania dokumentów aplikacyjnych</li> </ul> |

|                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Program zajęć:</b>                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• zasady związane z poszukiwaniem pracy poprzez Internet - zagrożenia wynikające z korzystania z tego medium</li> <li>• strony związane z szeroko pojętym tematem poszukiwania pracy</li> <li>• social media</li> <li>• bezpieczeństwo danych</li> </ul>      |
| <b>Data przeprowadzenia zajęć:</b>                                            | 20 sierpnia 2019 r.                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Czas trwania:</b>                                                          | od 10.00 do 14.00                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Miejsce realizacji zajęć:</b>                                              | Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06                                                                                                                                                                                     |
| <b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Bud A, pok. 0.15 lub 0.16 – do 16.08.2019 r.</li> <li>• telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273</li> <li>• mailowo: <a href="mailto:b.babczynski@wup.lodz.pl">b.babczynski@wup.lodz.pl</a></li> </ul> |

|                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tytuł zajęć:</b>                | „Sztuka bycia kreatywnym"                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Forma zajęć:</b>                | Zajęcia warsztatowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Adresat zajęć:</b>              | Osoby bezrobotne, poszukujące pracy oraz pozostałe zainteresowane proponowanym tematem                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Cel:</b>                        | Zdobycie wiedzy oraz kształtowanie kreatywnego myślenia, które może być wykorzystane dla generowania nowych pomysłów i lepszego zarządzania sobą w zmieniającej się rzeczywistości. Przełamywanie schematów myślowych.                                                                                               |
| <b>Program zajęć:</b>              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• cechy osobowości twórczej</li> <li>• czynniki stymulujące i ograniczające twórcze myślenie i działanie (stymulatory i inhibitory kreatywności)</li> <li>• wyobrażenia motorem kreatywności</li> <li>• ćwiczenia stanowiące trening umysłu: aktywność = dobrostan</li> </ul> |
| <b>Data przeprowadzenia zajęć:</b> | 10 września 2019 rok                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Czas trwania:</b>               | od 10.00 do 13.30                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Miejsce realizacji zajęć:</b>   | Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Sposób i termin</b>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Bud. A, pok. 0.15 lub 0.16 - do 6.09.2019 r.</li> </ul>                                                                                                                                                                   |

|                                                               |                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• telefonicznie: 42/ 66 30 273, 42/ 66 30 255</li> <li>• mailowo: e.kolenda@wup.lodz.pl</li> </ul> |
|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tytuł zajęć:</b>                                                           | <b>„Biznesplan"</b>                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Forma zajęć:</b>                                                           | Zajęcia informacyjne                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Adresat zajęć:</b>                                                         | Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem                                                                                                                                                                                                |
| <b>Cel:</b>                                                                   | Upowszechnienie informacji o instytucjach realizujących wsparcie finansowe dla osób rozpoczynających działalność gospodarczą                                                                                                                       |
| <b>Program zajęć:</b>                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• oferta instytucji realizujących wsparcie finansowe dla osób rozpoczynających działalność gospodarczą</li> <li>• biznesplan</li> </ul>                                                                     |
| <b>Data przeprowadzenia zajęć:</b>                                            | <b>12 września 2019r.</b>                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Czas trwania:</b>                                                          | <b>10.00-13.00</b>                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Miejsce realizacji zajęć:</b>                                              | Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06                                                                                                                                   |
| <b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Bud. A, pok. 0.15 lub 0.16 - do 10.09.2019 r.</li> <li>• telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273</li> <li>• mailowo: m.kubat@wup.lodz.pl</li> </ul> |