

Oferta zajęć grupowych organizowanych przez CliPKZ Oddział w Skierniewicach w I kwartale 2020 roku

Tytuł zajęć:	Przygotowanie do poszukiwania pracy w Polsce i za granicą – wyjazdy edukacyjne, wolontariat międzynarodowy oraz program au-pair
Forma zajęć:	grupowa informacja zawodowa
Adresat zajęć:	osoby bezrobotne i poszukujące pracy do 28 r. życia oraz młodzież szkół ponadpodstawowych
Cel:	zdobycie wiedzy na temat nauki i pracy w Polsce i poza granicami kraju oraz wyjazdów w ramach wolontariatu i programu au-pair
Program zajęć:	- Informacja dot. zadań realizowanych przez Centrum - Zapoznanie uczestników z różnymi formami zatrudnienia w Polsce i krajach Unii Europejskiej - Omówienie: - rodzajów dokumentów aplikacyjnych - źródeł pozyskiwania ofert pracy - innych form zdobywania doświadczenia zawodowego – program au-pair i wolontariat międzynarodowy - Omówienie kwestii bezpieczeństwa przy podejmowaniu decyzji o wyjeździe za granicę w celu podnoszenia kwalifikacji, zarobkowym oraz nauki języka, - Omówienie najważniejszych kwestii, jakie trzeba załatwić przed wyjazdem do pracy za granicę - Instytucje właściwe, o których trzeba wiedzieć, ich zakres działania.
Data przeprowadzania zajęć:	7 luty 2020 r.
Czas trwania	10.00 – 13.00
Miejsce realizacji zajęć:	Powiatowy Urząd Pracy w Łowiczu ul. Stanisławskiego 28
Sposób i termin zapisywania	Osobiście w siedzibie Powiatowego Urzędu Pracy w Łowiczu lub

się na zajęcia przez osoby zainteresowane	• telefonicznie: (46) 837 04 20, 837 07 76 (od 02 stycznia 2020r.)
--	--

Tytuł zajęć:	Rozmowa kwalifikacyjna - przygotuj się i wygraj
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	• osoby bezrobotne zarejestrowane w PUP w Skierniewicach • inne osoby zainteresowane tematyką
Cel:	poznanie zasad autoprezentacji oraz przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej
Program zajęć:	• Czym jest rozmowa kwalifikacyjna? • Zasady przygotowania do rozmowy kwalifikacyjnej • Wywieranie dobrego wrażenia na innych • Kłopotliwe pytania zadawane przez osoby rekrutujące • Zachowania wskazane i niedopuszczalne na rozmowach rekrutacyjnych • Próbne rozmowy kwalifikacyjne
Data przeprowadzenia zajęć:	27 luty 2020 r.
Czas trwania:	10.00 - 13.00
Miejsce realizacji zajęć:	Powiatowy Urząd Pracy w Skierniewicach, Al. Niepodległości 7
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	• osobiście w siedzibie Powiatowego Urzędu Pracy w Skierniewicach lub telefonicznie: (46) 833 63 99, 833 61 82 - od 02 stycznia 2020r.

Tytuł zajęć:	Oferta Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej
Forma zajęć:	cykl spotkań informacyjnych
Adresat zajęć:	• uczniowie technikum - klasa II, III i IV • uczniowie zasadniczej szkoły zawodowej – klas II i III

Cel:	Promocja usług Centrum, zapoznanie uczestników z aktualną i prognozowaną sytuacją na rynku pracy.
Program zajęć:	• Informacja o aktualnej sytuacji na rynku pracy • Prognozy dotyczące rynku pracy • Prezentacja oferty usług skierniewickiego oddziału Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej
Data przeprowadzenia zajęć:	Luty – marzec 2020r.
Czas trwania:	15.00 - 16.00
Miejsce realizacji zajęć:	Zespół Szkół Zawodowych Nr 2 , ul. Pomologiczna 15, 96-100 Skierniewice .
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	• na podstawie uzgodnień z wychowawcami klas

Tytuł	XVIII Targi Kariery „Szkoła dla ósmoklasisty"
Wystawcy	Szkoły ponadpodstawowe ze Skierniewic, powiatu skierniewickiego oraz sąsiednich miast
Adresaci	uczniowie VIII klas szkół podstawowych ze Skierniewic i okolicy, ich rodzice i nauczyciele
Cel:	• zapewnienie tegorocznym absolwentom szkół podstawowych, ich rodzicom i nauczycielom swobodnego dostępu do informacji o zawodach oraz o możliwościach dalszego kształcenia. • promocja szkół ponadpodstawowych oraz kierunków kształcenia w naszym mieście i okolicy
Data Targów	11 marca 2020 r.
Czas trwania:	od. 10.00 do 13.00
Miejsce odbywania się Targów	Hala Ośrodka Sportu i Rekreacji w Skierniewicach ul. Pomologiczna 10
Udział w Targach	Wstęp na Targi jest wolny i bezpłatny

Tytuł zajęć:	Gotowość do zmian
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	osoby bezrobotne i poszukujące pracy zarejestrowane w PUP w Łowiczu zainteresowane tematyką zajęć
Cel:	nabycie umiejętności pokonywania psychicznych barier, łamanie utartych schematów myślenia, stawianie czoła wyzwaniom dynamicznie rozwijającego się społeczeństwa i elastycznego rynku pracy
Program zajęć:	- Zmiana stereotypów myślenia i zrozumienie własnych potrzeb. - Poszukiwanie nowych, niekonwencjonalnych rozwiązań. - Podejmowanie wspólnych działań - Branie odpowiedzialności za dokonany wybór.
Daty przeprowadzania zajęć:	26 – 27 marca 2020r.
Czas trwania:	10.00 – 13.00
Miejsce realizacji zajęć:	Powiatowy Urząd Pracy w Łowiczu ul. Stanisławskiego 28
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	- osobiście w siedzibie Powiatowego Urzędu Pracy w Łowiczu - telefonicznie: (46) 837 04 20, 837 07 76 od 02 stycznia 2020r