

Oferta zajęć grupowych CliPKZ w I kwartale 2015 roku

OFERTA ZAJĘĆ GRUPOWYCH ORGANIZOWANYCH PRZEZ CENTRUM INFORMACJI I PLANOWANIA KARIERY ZAWODOWEJ W ŁODZI W I KWARTALE 2015 ROKU

Zajęcia poradnictwa grupowego - propozycje

Tytuł zajęć:	„Samodzielny na rynku pracy”
Forma zajęć:	Zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem oraz przygotowujące się do wejścia na rynek pracy (absolwenci).
Cel:	Aktywizacja zawodowa uczestników w kierunku zwiększenia ich szans na znalezienie zatrudnienia.
Program zajęć:	• rynek pracy, oczekiwania pracodawców • sposoby poszukiwania zatrudnienia • profesjonalne dokumenty aplikacyjne • instytucje wspierające na lokalnym rynku pracy
Data przeprowadzenia zajęć:	29 stycznia 2015 rok
Czas trwania:	od 10.00 do 14.00
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15, 0.16 – do 27. 01. 2015r. • telefonicznie: 42/ 66 30 273, 42/ 66 30 255 • mailowo: e.kolenda@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	„Autoprezentacja w rozmowie kwalifikacyjnej”
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	osoby bezrobotne, poszukujące pracy
	Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej i

Cel:	kształtowanie umiejętności autoprezentacji w bezpośrednim kontakcie z pracodawcą
Program zajęć:	• rozmowa kwalifikacyjna jako ważny element procesu poszukiwania zatrudnienia • jak się przygotować do rozmowy kwalifikacyjnej • przebieg rozmowy kwalifikacyjnej – pytania w rozmowie • autoprezentacja w kontakcie z pracodawcą – praktyczne ćwiczenia
Data przeprowadzenia zajęć:	25 lutego 2015 rok
Czas trwania:	10.00 - 13.00
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15, 0.16 – do 23.02. 2015r. • telefonicznie: 42/ 66 30 273, 42/ 66 30 255 • mailowo: e.kolenda@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	„Stres rekrutacyjny”
Forma zajęć:	Zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	Osoby bezrobotne, poszukujące pracy, absolwenci.
Cel:	Nabywanie umiejętności radzenia sobie ze stresem związanym z poszukiwaniem pracy.
Program zajęć:	• Stres rekrutacyjny – czym jest i jaka jest jego rola? • Techniki radzenia sobie ze stresem. • Przygotowanie do rozmowy o pracę.
Data przeprowadzenia zajęć:	21 styczeń 2015r.
Czas trwania:	od 10.00 do 13.00

Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	- osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15, 0.16 – do 19. 01.2015 r. telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273 - mailowo: m.sinior@wup.lodz.pl – do 19.01.2015 r.

Tytuł zajęć:	„Kariera po pięćdziesiątce”
Forma zajęć:	Zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem
Cel:	Przygotowanie uczestników do aktywnego poszukiwania zatrudnienia, zapoznanie z przykładowymi działaniami ułatwiającymi aktywizację zawodową i społeczną.
Program zajęć:	- Atuty osób 50+ na rynku pracy - Sposoby motywowania osób 50+ - Działania pomocowe związane z aktywizacją zawodową i społeczną.
Data przeprowadzenia zajęć:	26 luty 2015 r.
Czas trwania:	od 10.00 do 13.00
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	- osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15, 0.16 – do 24.02.2015 r. - telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273 - mailowo: m.sinior@wup.lodz.pl - do 24.02.2015 r.

Grupowa informacja zawodowa - propozycje

Tytuł zajęć:	„Testy psychologiczne w rekrutacji”
Forma zajęć:	zajęcia informacyjne
Adresat zajęć:	Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem
	Poznanie siebie – jako punkt wyjścia do rozpoczęcia poszukiwania

Cel:	pracy, zapoznanie uczestników z przykładowymi testami psychologicznymi używanymi w trakcie rekrutacji
Program zajęć:	• elementy rekrutacji • wykonanie przykładowych testów • indywidualne spotkanie w celu omówienia wyników testów
Data przeprowadzenia zajęć:	28 stycznia 2015r. + indywidualne spotkanie (termin do uzgodnienia)
Czas trwania:	od 10.00 do 13.00
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15, 0.16 - do 26.01.2015r. • telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273 • mailowo: m.kubat@wup.lodz.pl,

Tytuł zajęć:	„Własna firma krok po kroku”
Forma zajęć:	Zajęcia informacyjne
Adresat zajęć:	Osoby zamierzające rozpocząć własną działalność gospodarczą
Cel:	Zapoznanie uczestników z praktycznymi informacjami związanymi z formalno-prawnymi aspektami zakładania i prowadzenia firmy
Program zajęć:	• etapy rejestracji działalności gospodarczej, • wybór formy opodatkowania, • formy prowadzenia działalności gospodarczej • instrumenty finansowego i merytorycznego wsparcia dla małej przedsiębiorczości (pozyskiwanie funduszy na rozpoczęcie i prowadzenie działalności gospodarczej) • rozliczenia z zakładem ubezpieczeń społecznych, • marketing i reklama nowej firmy • rozliczenia z urzędem skarbowym • rachunkowość i dokumentacja w firmie • pozyskiwanie lokalu na działalność gospodarczą • prawne aspekty prowadzenia działalności gospodarczej • biznesplan.
Data przeprowadzenia zajęć:	23-27 marca 2015r.
Czas trwania:	5 dni

<i>Miejsce realizacji zajęć:</i>	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49
<i>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</i>	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Bud. A pokój 0.15 od 2 marca do 20 marca (lub do wyczerpania miejsc) • mailowo: m.kubat@wup.lodz.pl - od 2 marca do 20 marca (lub do wyczerpania miejsc)