

Oferta zajęć grupowych organizowanych przez CliPKZ Łódź w I kwartale 2017 roku

OFERTA ZAJĘĆ GRUPOWYCH ORGANIZOWANYCH PRZEZ CENTRUM INFORMACJI I PLANOWANIA KARIERY ZAWODOWEJ W ŁODZI W I KWARTALE 2017 ROKU

Tytuł zajęć:	Stres rekrutacyjny
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem
Cel:	nabycie umiejętności radzenia sobie ze stresem związanym z poszukiwaniem pracy
Program zajęć:	• stres rekrutacyjny- czym jest i jaka jest jego rola? • techniki radzenia sobie ze stresem. • przygotowanie do rozmowy o pracę.
Data przeprowadzenia zajęć:	18 stycznia 2017 r.
Czas trwania:	od 10:00 do 13:00
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.16, – do 17.01.2017r. • telefonicznie: 42/ 66 30 273, 42/ 66 30 255 • mailowo: m.sinior@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	„Sztuka bycia kreatywnym”
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	osoby bezrobotne, poszukujące pracy oraz pozostałe zainteresowane proponowanym tematem.
Cel:	Zdobycie wiedzy oraz rozwijanie kreatywności, elastycznego myślenia i umiejętności twórczego rozwiązywania problemów
	• kreatywna osobowość • czynniki stymulujące i hamujące twórcze myślenie i działanie

Program zajęć:	• zwiększ swoje możliwości /ćwiczenia pobudzające kreatywność
Data przeprowadzenia zajęć:	19 stycznia 2017 rok
Czas trwania:	od 10.00 do 13.30
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.16 - do 18.01.2017 r. • telefonicznie: 42/ 66 30 273, 42/ 66 30 255 • mailowo: e.kolenda@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	Kierunki przyszłości
Forma zajęć:	zajęcia informacyjne
Adresat zajęć:	wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem, szczególnie osoby młode planujące karierę zawodową.
Cel:	Poznanie trendów i oczekiwań na rynku pracy.
Program zajęć:	• planowanie kariery zawodowej • czynniki wyboru zawodu • trendy na lokalnym rynku pracy • oczekiwania pracodawców
Data przeprowadzenia zajęć:	8 lutego 2017 r.
Czas trwania:	10:00-11:00
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15, 0.16 – do 7.02.2017r. • telefonicznie: 42/ 66 30 273, 42/ 66 30 255 • mailowo: m.sinior@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	„Testy psychologiczne w rekrutacji”
---------------------	--

Forma zajęć:	zajęcia informacyjne
Adresat zajęć:	wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem
Cel:	Poznanie siebie – jako punkt wyjścia do rozpoczęcia poszukiwania pracy, zapoznanie uczestników z przykładowymi testami psychologicznymi używanymi w trakcie rekrutacji
Program zajęć:	• elementy rekrutacji • wykonanie przykładowych testów • indywidualne spotkanie w celu omówienia wyników testów
Data przeprowadzenia zajęć:	9 lutego 2017r. + indywidualne spotkanie (termin do uzgodnienia)
Czas trwania:	od 10.00 do 13.00
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15 - do 8 lutego 2017r. • telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273 • mailowo: m.kubat@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	„Samodzielność na rynku pracy”
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem
Cel:	Kształtowanie postaw aktywności i samodzielności w procesie poszukiwania zatrudnienia
Program zajęć:	• rynek pracy i jego specyfika • aktywność w poszukiwaniu zatrudnienia • marka osobista w kontakcie z pracodawcą • mapa instytucji wspierających osoby poszukujące pracy
Data przeprowadzenia zajęć:	15 lutego 2017r.
Czas trwania:	od 10.00 do 13.00

Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	- osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.16 - do 14 lutego 2017 r. - telefonicznie: 42/ 66 30 273, 42/ 66 30 255 - mailowo: e.kolenda@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	„Bilans kompetencji”
Forma zajęć:	zajęcia informacyjne
Adresat zajęć:	wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem
Cel:	Poznanie siebie – jako punkt wyjścia do poszukiwania pracy, wyboru kierunku kształcenia
Program zajęć:	- wykonanie testów badających zainteresowania, kompetencje zawodowe, cechy osobowości. - indywidualne spotkanie w celu omówienia wyników testów
Data przeprowadzenia zajęć:	24 lutego 2017r. + indywidualne spotkanie (termin do uzgodnienia)
Czas trwania:	od 10.00 do 13.00
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	- osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15 - do 23 lutego 2017r. - telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273 - mailowo: m.kubat@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	„Własna firma – czy jestem przedsiębiorczy?”
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem, a w szczególności te, które rozważają możliwość rozpoczęcia własnej działalności gospodarczej

Cel:	Zdiagnozowanie predyspozycji przedsiębiorczych
Program zajęć:	• zalety i wady prowadzenia działalności gospodarczej • osobowość przedsiębiorcy - autodiagnoza pod kątem przedsiębiorczości • podstawowe informacje dotyczące procesu rozpoczynania działalności gospodarczej
Data przeprowadzenia zajęć:	9 marca 2017 rok
Czas trwania:	od 10.00 do 13.00
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15 – do 8 marca 2017r. • telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273 • mailowo: m.kubat@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	Korzystaj z sieci - komputer w poszukiwaniu pracy
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	osoby bezrobotne, poszukujące pracy oraz pozostałe zainteresowane proponowanym tematem.
Cel:	Przyswojenie praktycznych umiejętności wykorzystania sieci internetowej do poszukiwania pracy.
Program zajęć:	• sposoby aplikowania za pośrednictwem internetu • wymagania dotyczące sposobu przysyłania dokumentów aplikacyjnych • zasady związane z poszukiwaniem pracy poprzez internet - zagrożenia wynikające z korzystania z tego medium • strony związane z szeroko pojętym tematem poszukiwania pracy
Data przeprowadzenia zajęć:	14 marca 2017 r.
Czas trwania:	od 10.00 do 14.00
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery

	Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49,
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	- osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15, 0.16 – do 13 marca 2017 r. - telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273 - mailowo: b.babczynski@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	W poszukiwaniu poczucia własnej wartości.
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem
Cel:	Wzmocnienie samooceny i poczucia własnej wartości w procesie poszukiwania pracy.
Program zajęć:	- filary poczucia własnej wartości. - samoocena – badanie grupowe za pomocą testu MSEI Wielowymiarowy Kwestionariusz Samooceny. - poczucie własnej wartości w planowaniu rozwoju zawodowego. - omówienie wyników testu (spotkanie indywidualne).
Data przeprowadzenia zajęć:	15 marca 2017 r. + indywidualne spotkanie (termin do uzgodnienia)
Czas trwania:	od 10:00 do 14:30
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	- osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.16 – do 14.03.2017r. - telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273 - mailowo: m.sinior@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	„Jak Cię widzą ...czyli autoprezentacja w rozmowie z pracodawcą”
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	osoby bezrobotne, poszukujące pracy, absolwenci
Cel:	Przygotowanie do rozmowy z pracodawcą i kształtowanie umiejętności pozytywnej autoprezentacji podczas rozmowy kwalifikacyjnej

Program zajęć:	• rola rozmowy kwalifikacyjnej w procesie poszukiwania zatrudnienia • rodzaje rozmów kwalifikacyjnych • jak się przygotować do rozmowy o pracę • rozmowa z pracodawcą /praktyczne ćwiczenia/
Data przeprowadzenia zajęć:	22 marca 2017r.
Czas trwania:	od 10.00 do 13.00
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.16 - do 21 marca 2017r. • telefonicznie: 42/ 66 30 273, 42/ 66 30 255 • mailowo: e.kolenda@wup.lodz.pl