

Oferta zajęć grupowych organizowanych przez CliPKZ Łódź, w IV kwartale 2019 roku

Tytuł zajęć:	„Własna firma krok po kroku”
Forma zajęć:	Zajęcia informacyjne
Adresat zajęć:	Osoby zamierzające rozpocząć własną działalność gospodarczą Osoby prowadzące własną działalność gospodarczą
Cel:	Zapoznanie uczestników z praktycznymi informacjami związanymi z formalno-prawnymi aspektami zakładania i prowadzenia firmy
Program zajęć:	• etapy rejestracji działalności gospodarczej, • wybór formy opodatkowania, • formy prowadzenia działalności gospodarczej • instrumenty finansowego i merytorycznego wsparcia dla małej przedsiębiorczości (pozyskiwanie funduszy na rozpoczęcie i prowadzenie działalności gospodarczej) • rozliczenia z zakładem ubezpieczeń społecznych, • marketing i reklama nowej firmy • rozliczenia z urzędem skarbowym • rachunkowość i dokumentacja w firmie • pozyskiwanie lokalu na działalność gospodarczą • prawne aspekty prowadzenia działalności gospodarczej • biznesplan.
Data przeprowadzenia zajęć:	14 – 18 października 2019r.
Czas trwania:	5 dni
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A pokój 0.15 do 11.10.2019r., • mailowo: m.kubat@wup.lodz.pl, b.babczynski@wup.lodz.pl do 11.10.2019r., (lub do wyczerpania miejsc)

Tytuł zajęć:	„Samoocena w poszukiwaniu pracy i rozmowie z pracodawcą”
Forma zajęć:	Zajęcia warsztatowe
	Osoby bezrobotne, poszukujące pracy oraz absolwenci zainteresowani wzbogaceniem wiedzy i rozwijaniem

Adresat zajęć:	<i>umiejętności niezbędnych w skutecznym poszukiwaniu pracy</i>
Cel:	<i>Zdobycie wiedzy i umiejętności w dokonywaniu samooceny</i> własnych zasobów: mocnych i słabych stron na rynku pracy, a także rozwijanie umiejętności marketingu własnej osoby w kontaktach z pracodawcami.
Program zajęć:	• <i>autoprezentacja i jej rola na rynku pracy</i> • <i>poznawanie własnych zasobów w kontekście poszukiwania pracy - umiejętności, kwalifikacje, cechy / kwestionariusze i autotesty służące do samooceny/</i> • <i>przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej</i> • <i>rozmowa z pracodawcą, praktyczne ćwiczenia</i>
Data przeprowadzenia zajęć:	29 października 2019 rok
Czas trwania:	od 10.00 do 13.00
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.16 - do 28.10.2019r • telefonicznie: 42/ 66 30 273, 42/ 66 30 255 • mailowo: e.kolenda@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	„Stres rekrutacyjny”
Forma zajęć:	Zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem
Cel:	Nabycie umiejętności radzenia sobie ze stresem związanym z poszukiwaniem pracy.
Program zajęć:	• zapoznanie z pojęciem stresu • samoocena własnych reakcji na stres • techniki radzenia sobie ze stresem – poznanie najskuteczniejszych metod radzenia sobie w sytuacji stresu • przygotowanie do rozmowy o pracę - zaplanowanie metod i sposobów radzenia sobie ze stresem
Data przeprowadzenia zajęć:	06 listopada 2019 r.
Czas trwania:	od 10.00 do 14.00

Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.16 - do 31.10.2019 r. • telefonicznie: 42/ 66 30 273, 42/ 66 30 255 • mailowo: a.jargiello@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	Korzystaj z sieci - komputer w poszukiwaniu pracy
Forma zajęć:	Zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	Osoby bezrobotne, poszukujące pracy oraz pozostałe zainteresowane proponowanym tematem.
Cel:	Przyswojenie praktycznych umiejętności wykorzystania sieci internetowej do poszukiwania pracy.
Program zajęć:	• sposoby aplikowania za pośrednictwem Internetu • wymagania dotyczące sposobu przesyłania dokumentów aplikacyjnych • zasady związane z poszukiwaniem pracy poprzez Internet - zagrożenia wynikające z korzystania z tego medium • strony związane z szeroko pojętym tematem poszukiwania pracy • social media • bezpieczeństwo danych
Data przeprowadzenia zajęć:	21 listopada 2019 r.
Czas trwania:	od 10.00 do 14.00
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15 – do 19.11.2019 r. • telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273 • mailowo: b.babczynski@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	„Metody poszukiwania pracy – usprawnij swe działania”
Forma zajęć:	Zajęcia warsztatowe

Adresat zajęć:	Osoby bezrobotne, poszukujące pracy, absolwenci.
Cel:	Zapoznanie uczestników z różnymi sposobami poszukiwania zatrudnienia oraz kształtowanie umiejętności analizowania ogłoszeń o pracę pod kątem przydatności w procesie realizacji własnych celów zawodowych.
Program zajęć:	- szukanie pracy: rynek jawny i ukryty - metody poszukiwania pracy – doświadczenia uczestników - źródła informacji o miejscach pracy - oczekiwania pracodawców w ogłoszeniach o pracę
Data przeprowadzenia zajęć:	5 grudnia 2019 rok
Czas trwania:	od 10.00 do 13.00
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	- osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.16 – do 3.12.2019 r. - telefonicznie: 42/ 66 30 273, 42/ 66 30 255 - mailowo: e.kolenda@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	„Kompetencje miękkie w cenie”
Forma zajęć:	Zajęcia informacyjne
Adresat zajęć:	Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem.
Cel:	Aktywizacja zawodowa uczestników w kierunku zwiększenia szans na znalezienie zatrudnienia. Zapoznanie uczestników z wymaganiami pracodawców na współczesnym rynku pracy.
Program zajęć:	- dlaczego kompetencje, wymagania współczesnego rynku pracy - pojęcie i rodzaje kompetencji - europejskie kompetencje kluczowe w uczeniu się przez całe życie - zasady nabywania i doskonalenia kompetencji miękkich
Data przeprowadzenia zajęć:	10 grudnia 2019 r.
Czas trwania:	od 10.00 do 13.00
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06

Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	- osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.16 - do 6.12.2019r. - telefonicznie: 42/ 66 30 273, 42/ 66 30 255 - mailowo: e.kolenda@wup.lodz.pl
---	---

Tytuł zajęć:	„Diagnoza kompetencji społeczno-psychologicznych”
Forma zajęć:	Zajęcia informacyjne
Adresat zajęć:	Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem
Cel:	Poznanie siebie – jako punkt wyjścia do rozpoczęcia poszukiwania pracy, poznanie siebie w oparciu o testy kompetencyjne i psychologiczne
Program zajęć:	- elementy rekrutacji - kompetencje - profil osobowości - indywidualne spotkanie w celu omówienia wyników testów
Data przeprowadzenia zajęć:	12 grudnia 2019 r. + indywidualne spotkanie (termin do uzgodnienia)
Czas trwania:	od 10.00 do 13.00
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	- osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15 – do 10.12.2019r. - telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273 - mailowo: b.babczynski@wup.lodz.pl, m.kubat@wup.lodz.pl