

Oferta zajęć grupowych organizowanych przez CliPKZ Oddział w Sieradzu w I kwartale 2024 roku

Tytuł zajęć	„Zacznijmy od predyspozycji zawodowych”
Forma zajęć	Zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć	Osoby bezrobotne i poszukujące pracy zainteresowane rozwijaniem wiedzy i umiejętności niezbędnych w skutecznym poszukiwaniu pracy
Cel :	• Ukształtowanie u uczestników trafnej samooceny poprzez rozpoznanie własnych umiejętności, predyspozycji zawodowych, uzdolnień przedsiębiorczych, systemu motywacji oraz stylów działania; uświadomienie potrzeby systematycznego planowania kariery zawodowej - poznanie struktury planera kariery zawodowej.
Program zajęć	• Samopoznanie, dokonanie samooceny predyspozycji zawodowych, stylów działania, motywacji, przedsiębiorczości, • Wykorzystanie czterech kwestionariuszy do badania w/w zagadnień w celu poznania indywidualnych profili każdego uczestnika zajęć, • Porównanie indywidualnych profili uczestników grupy warsztatowej -wymiana spostrzeżeń, dyskusja, • Poznanie struktury oraz opracowanie zarysu osobistego portfolio [planera kariery],
Data przeprowadzenia zajęć	17 stycznia 2024 r.
Czas trwania	9.00 do 14.00
Miejsce realizacji zajęć	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7
Sposób i termin zapisywania się	• osobiście w siedzibie Centrum, ul.3 maja 7, • telefonicznie: 43 822 81 84, 822 81 86

na zajęcia przez osoby zainteresowane	• mailowo: sieradz@wup.lodz.pl - do 16 stycznia 2024 r.
---------------------------------------	--

Tytuł zajęć	„Samoocena w poszukiwaniu pracy i rozmowie kwalifikacyjnej”
Forma zajęć	Zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć	Osoby bezrobotne i poszukujące pracy zainteresowane rozwijaniem wiedzy i umiejętności niezbędnych w skutecznym poszukiwaniu pracy
Cel :	• Kształtowanie aktywności i samodzielności w szukaniu pracy. • Zdobywanie informacji niezbędnych w procesie poszukiwania pracy. • Poznanie własnych atutów na rynku pracy. • Poprawa funkcjonowania w kontaktach z pracodawcami.
Program zajęć	• Skuteczna autoprezentacja. • Poznawanie własnych zasobów - umiejętności, kwalifikacje, cechy. • Wypełnianie komputerowych testów samooceny. • Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej.
Data przeprowadzenia zajęć	31 stycznia 2024 r.
Czas trwania	9.00 do 14.00
Miejsce realizacji zajęć	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	• osobiście w siedzibie Centrum, ul.3 maja 7, • telefonicznie: 43 822 81 84, 822 81 86 • mailowo: sieradz@wup.lodz.pl

- do 30 stycznia 2024 r.

<i>Tytuł zajęć</i>	„Jak skutecznie wejść na rynek pracy"
<i>Forma zajęć</i>	Zajęcia warsztatowe
<i>Adresat zajęć</i>	Osoby długotrwale bezrobotne które chcą powrócić na rynek pracy.
<i>Cel :</i>	- Nabywanie przez uczestników, ogólnej wiedzy o własnych mocnych stronach, oczekiwaniach pracodawców. - Zdobycie wiedzy z zakresu dbania o własną sprawność intelektualną i fizyczną.
<i>Program zajęć</i>	- Bilans mocnych i słabych stron. - Oczekiwania pracodawców. - Szkolenia zawodowe i kształcenie ogólne. - Sprawność umysłowa i fizyczna. - Plan zawodowy – powrót na rynek pracy.
<i>Data przeprowadzenia zajęć</i>	8 lutego 2024 r.
<i>Czas trwania</i>	09.00 do 13.00
<i>Miejsce realizacji zajęć</i>	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7
<i>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane</i>	- osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3 Maja 7, - telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86 - mailowo: sieradz@wup.lodz.pl - do 7 lutego 2024 r.

<i>Tytuł zajęć</i>	„ Sieć – nowoczesny kontakt z pracodawcą"
<i>Forma zajęć</i>	Zajęcia warsztatowe

<i>Adresat zajęć</i>	Osoby zainteresowane nabyciem bądź poszerzeniem wiedzy i umiejętności związanych z wykorzystaniem Internetu jako narzędzia kontaktu z pracodawcą.
<i>Cele :</i>	• Zdobyć ogólną wiedzę o mechanizmach Internetu do szukania wolnych miejsc pracy i praktycznych umiejętności z tym związanych. • Zdobyte umiejętności dotyczących założenia i korzystania z własnego konta na portalach Internetowych poświęconych zagadnieniom kojarzenia pracodawców z potencjalnymi pracownikami; aplikowania poprzez Internet. • Nabycie, zwiększenie pewności siebie w poruszaniu się w środowisku mediów elektronicznych.
<i>Program zajęć</i>	• Zasady związane z poszukiwaniem pracy poprzez Internet – zagrożenia wynikające z korzystania z tego medium. • Strony związane z szeroko pojętym problemem poszukiwania pracy. • Sposoby poszukiwania informacji o wolnych miejscach pracy. • Sposoby aplikowania.
<i>Data przeprowadzeni zajęć</i>	22 lutego 2024 r.
<i>Czas trwania</i>	9.00 do 13.00
<i>Miejsce realizacji zajęć</i>	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7
<i>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane</i>	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3 Maja 7, • telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86 • mailowo: sieradz@wup.lodz.pl – do 21 lutego 2024 r.

<i>Tytuł zajęć</i>	TARGI PRACY – PRACA DLA ABSOLWENTA
--------------------	------------------------------------

Forma zajęć	TARGI PRACY
Adresat zajęć	Uczniowie sieradzkich szkół ponadpodstawowych, przyszli absolwenci szkół średnich i branżowych
Cel :	Upowszechnienie ofert pracy od lokalnych pracodawców oraz informacji na temat oczekiwań stawianych kandydatom do pracy.
Program zajęć	WYSTAWCY: STREFA OFERT PRACY Lokalni pracodawcy STREFA PRZEDSIĘBIORCZOŚCI Instytucje wsparcia biznesu
Data przeprowadzenia zajęć	29 lutego 2023 r.
Czas trwania	10.00 -14.00
Miejsce realizacji zajęć	Powiatowy Zespół Szkół nr 1 w Sieradzu
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	- osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7 - telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86 - mailowo : sieradz@wup.lodz.pl – do 28 lutego 2024 r.

Tytuł zajęć	„Budowanie planu zawodowego”
Forma zajęć	Zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć	Osoby długotrwale bezrobotne i poszukujące pracy zainteresowane budowaniem konkretnego planu własnej

	przyszłości zawodowej
Cel :	Nabywanie umiejętności planowania działań na rynku pracy
Program zajęć	- Model SMART w wyznaczaniu celów. - Analiza własnych umiejętności. - Przygotowanie planu własnej kariery zawodowej. - Wewnętrzna i zewnętrzna motywacja w wyznaczaniu i osiągnięciu celów. - Bariery utrudniające dojście do celu. - Jak formułować cele, aby ich realizacja była skuteczna. - Czynniki efektywności osobistej.
Data przeprowadzenia zajęć	7 marca 2024 r.
Czas trwania	9.00 do 13.00
Miejsce realizacji zajęć	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	- osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7 - telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86 - mailowo : sieradz@wup.lodz.pl – do 6 marca 2024 r.

Tytuł zajęć	„Sposoby poszukiwania pracy – sieć znajomych networking”
Forma zajęć	Zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć	Osoby bezrobotne i poszukujące pracy zainteresowane rozwijaniem wiedzy i umiejętności niezbędnych w skutecznym poszukiwaniu pracy
	Zwiększenie motywacji do poszukiwania pracy,

<i>Cel :</i>	• Poznanie barier stojących na drodze do znalezienia pracy, • Poznanie źródeł informacji o możliwościach zdobycia pracy, • Stworzenie własnej sieci kontaktów w celu znalezienia pracy
<i>Program zajęć</i>	• Wzmocnienie pozytywnego nastawienia i wiary w możliwość zdobycia pracy. • Poznanie sposobów pozyskiwania informacji o możliwości zdobycia pracy z różnych źródeł. • Nabycie umiejętności budowania sieci znajomych jako efektywnego sposobu szukania pracy.
<i>Data przeprowadzenia zajęć</i>	21 marca 2024 r.
<i>Czas trwania</i>	9.00 do 13.00
<i>Miejsce realizacji zajęć</i>	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7
<i>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane</i>	• osobiście w siedzibie Centrum, ul.3 maja 7, • telefonicznie: 43 822 81 84, 822 81 86 • mailowo: sieradz@wup.lodz.pl - do 20 marca 2024 r.

<i>Tytuł zajęć</i>	„Pierwsze kroki w biznesie"
<i>Forma zajęć</i>	Seminarium/grupowa informacja zawodowa
<i>Adresat zajęć</i>	Osoby bezrobotne, poszukujące pracy i inne, które rozważają rozpoczęcie działalności gospodarczej

<i>Cel :</i>	• Zdobyć wiedzę przydatną w podejmowaniu samozatrudnienia, dotyczącą rejestrowania firmy, wyboru formy prowadzenia działalności gospodarczej, wyboru korzystnej formy opodatkowania prowadzonej działalności. • Poznać zasady prowadzenia działalności w zakresie obowiązującego systemu zabezpieczenia społecznego (ZUS).
<i>Program zajęć</i>	• Konstytucja biznesu, korzyści dla przedsiębiorców - wprowadzenie. • Etapy rejestracji działalności gospodarczej. • Formy prowadzenia działalności gospodarczej. • Wybór formy opodatkowania. • Ubezpieczenie społeczne. • Obowiązki wynikające z przepisów sanitarno-epidemiologicznych. • Bezpieczeństwo i higiena pracy.
<i>Data przeprowadzenia zajęć</i>	28 marca 2024 r.
<i>Czas trwania</i>	9.00 do 13.00
<i>Miejsce realizacji zajęć</i>	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7
<i>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane</i>	• osobiście w siedzibie Centrum, ul.3 maja 7, • telefonicznie: 43 822 81 84, 822 81 86 • mailowo: sieradz@wup.lodz.pl do 27 marca 2024 r.