

Oferta zajęć grupowych organizowanych przez CliPKZ Oddział w Sieradzu w III kwartale 2023 roku

<i>Tytuł zajęć</i>	„Pierwsze kroki w biznesie"
<i>Forma zajęć</i>	Seminarium - grupowa informacja zawodowa
<i>Adresat zajęć</i>	Osoby bezrobotne, poszukujące pracy i inne, które rozważają rozpoczęcie działalności gospodarczej
<i>Cel :</i>	Uczestnicy zdobędą wiedzę przydatną w podejmowaniu samozatrudnienia, dotyczącą rejestrowania firmy, wyboru formy prowadzenia działalności gospodarczej, wyboru korzystnej formy opodatkowania prowadzonej działalności Uczestnicy poznają zasady prowadzenia działalności w zakresie obowiązującego systemu zabezpieczenia społecznego (ZUS).
<i>Program zajęć</i>	• Konstytucja biznesu, korzyści dla przedsiębiorców - wprowadzenie • Etapy rejestracji działalności gospodarczej • Formy prowadzenia działalności gospodarczej. • Wybór formy opodatkowania • Ubezpieczenie społeczne • Obowiązki wynikające z przepisów sanitarno – epidemiologicznych. • Bezpieczeństwo i higiena pracy
<i>Data przeprowadzenia zajęć</i>	06.07.2023 r.
<i>Czas trwania</i>	9.00 do 13.00
<i>Miejsce realizacji zajęć</i>	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7
<i>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane</i>	• osobiście w siedzibie Centrum, ul.3 maja 7, • telefonicznie: 43 822 81 84, 822 81 86 • mailowo: sieradz@wup.lodz.pl - do 5 lipca 2023 r.

<i>Tytuł zajęć</i>	„Jak skutecznie wejść na rynek pracy”
<i>Forma zajęć</i>	Zajęcia warsztatowe
<i>Adresat zajęć</i>	Osoby długotrwale bezrobotne które chcą powrócić na rynek pracy.
<i>Cel :</i>	Nabycie przez uczestników, ogólnej wiedzy o własnych mocnych stronach, oczekiwaniach pracodawców. Zdobędą wiedzę z zakresu dbania o własną sprawność intelektualną i fizyczną.
<i>Program zajęć</i>	• Bilans mocnych i słabych stron • Oczekiwania pracodawców • Szkolenia zawodowe i kształcenie ogólne • Sprawność umysłowa i fizyczna • Plan zawodowy – powrót na rynek pracy.
<i>Data przeprowadzenia zajęć</i>	12 lipca 2023 r.
<i>Czas trwania</i>	10.30 do 12.30
<i>Miejsce realizacji zajęć</i>	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7
<i>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane</i>	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7, • telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86 • mailowo: sieradz@wup.lodz.pl - do 11 lipca 2023 r.

<i>Tytuł zajęć</i>	„Samoocena w poszukiwaniu pracy i rozmowie kwalifikacyjnej”
<i>Forma zajęć</i>	Zajęcia warsztatowe
<i>Adresat zajęć</i>	Osoby bezrobotne i poszukujące pracy zainteresowane rozwijaniem wiedzy i umiejętności niezbędnych w skutecznym poszukiwaniu pracy

<i>Cel :</i>	- kształtowanie aktywności i samodzielności w szukaniu pracy - zdobywanie informacji niezbędnych w procesie poszukiwania pracy, - poznanie własnych atutów na rynku pracy, - poprawa funkcjonowania w kontaktach z pracodawcami
<i>Program zajęć</i>	- Poznanie własnych zasobów - umiejętności, kwalifikacje, cechy - Wypełnianie komputerowych testów samooceny, - Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej - Skuteczna autoprezentacja
<i>Data przeprowadzeni zajęć</i>	26 lipca 2023 r.
<i>Czas trwania</i>	09.00 do 12.00
<i>Miejsce realizacji zajęć</i>	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7
<i>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane</i>	- osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3 Maja 7, - telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86 - mailowo: sieradz@wup.lodz.pl – do 25 lipca 2023 r.

<i>Tytuł zajęć</i>	„Autoprezentacja – czyli jak kreować swój wizerunek zawodowy w oczach innych”
<i>Forma zajęć</i>	Zajęcia warsztatowe
<i>Adresat zajęć</i>	Osoby bezrobotne i poszukujące pracy, które chcą rozwijać własny styl autoprezentacji i zwiększyć swoje szanse na rynku pracy
<i>Cel :</i>	Analiza i rozwijanie przez uczestników umiejętności w zakresie prezentowania własnych zasobów i atutów podczas rozmów w sprawie pracy
	- Wizerunek zawodowy - Ogólne aspekty komunikacji interpersonalnej

Program zajęć	- Autoprezentacja w kontaktach osobistych i zawodowych - Zachowania asertywne w komunikacji podczas rozmów w sprawie pracy
Data przeprowadzenia zajęć	9 sierpnia 2023 r.
Czas trwania	9.00 do 14.00
Miejsce realizacji zajęć	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	- osobiście w siedzibie Centrum, ul.3 maja 7, - telefonicznie: 43 822 81 84, 822 81 86 - mailowo: sieradz@wup.lodz.pl - do 8 sierpnia 2023 r.

Tytuł zajęć	„Jak skutecznie wejść na rynek pracy”
Forma zajęć	Zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć	Osoby długotrwale bezrobotne które chcą powrócić na rynek pracy.
Cel :	Nabycie przez uczestników, ogólnej wiedzy o własnych mocnych stronach, oczekiwaniach pracodawców. Zdobędą wiedzę z zakresu dbania o własną sprawność intelektualną i fizyczną.
Program zajęć	- Bilans mocnych i słabych stron - Oczekiwania pracodawców - Szkolenia zawodowe i kształcenie ogólne - Sprawność umysłowa i fizyczna - Plan zawodowy – powrót na rynek pracy.
Data przeprowadzenia zajęć	24 sierpnia 2023 r.
Czas trwania	10.30 do 12.30
Miejsce realizacji zajęć	Środowiskowy Dom Samopomocy w Zduńskiej Woli ul. Łaska 59

<i>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane</i>	- osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7, - telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86 - mailowo: sieradz@wup.lodz.pl - do 23 sierpnia 2023 r.
--	---

<i>Tytuł zajęć</i>	„Samooceana w poszukiwaniu pracy i rozmowie kwalifikacyjnej”
<i>Forma zajęć</i>	<i>Zajęcia warsztatowe</i>
<i>Adresat zajęć</i>	Osoby bezrobotne i poszukujące pracy zainteresowane rozwijaniem wiedzy i umiejętności niezbędnych w skutecznym poszukiwaniu pracy
<i>Cel :</i>	- kształtowanie aktywności i samodzielności w szukaniu pracy - zdobywanie informacji niezbędnych w procesie poszukiwania pracy, - poznanie własnych atutów na rynku pracy, - poprawa funkcjonowania w kontaktach z pracodawcami
<i>Program zajęć</i>	- Poznanawanie własnych zasobów - umiejętności, kwalifikacje, cechy - Wypełnianie komputerowych testów samooceany, - Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej - Skuteczna autoprezentacja
<i>Data przeprowadzeni zajęć</i>	13 września 2023 r.
<i>Czas trwania</i>	09.00 do 12.00
<i>Miejsce realizacji zajęć</i>	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7
<i>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane</i>	- osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3 Maja 7, - telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86 - mailowo: sieradz@wup.lodz.pl – do 12 września 2023 r.

<i>Tytuł zajęć</i>	Zacznijmy od predyspozycji zawodowych
<i>Forma zajęć</i>	Zajęcia warsztatowe
<i>Adresat zajęć</i>	Osoby bezrobotne i poszukujące pracy zainteresowane rozwijaniem wiedzy i umiejętności niezbędnych w skutecznym poszukiwaniu pracy
<i>Cel :</i>	• kształtowanie aktywności i samodzielności w szukaniu pracy • zdobywanie informacji niezbędnych w procesie poszukiwania pracy, • poznanie własnych atutów na rynku pracy, • poprawa funkcjonowania w kontaktach z pracodawcami
<i>Program zajęć</i>	• Skuteczna autoprezentacja • Poznawanie własnych zasobów - umiejętności, kwalifikacje, cechy • Wypełnianie komputerowych testów samooceny, • Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej
<i>Data przeprowadzenia zajęć</i>	20 września 2023 r.
<i>Czas trwania</i>	od 9.00 do 14.00
<i>Miejsce realizacji zajęć</i>	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7
<i>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane</i>	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7, • telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86 • mailowo: sieradz@wup.lodz.pl - do 19 września 2023 r.