

Oferta zajęć grupowych organizowanych przez CliPKZ Oddział w Sieradzu w III kwartale 2019 roku

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Sieradzu
Harmonogram warsztatów i spotkań informacyjnych w III kwartale 2019 roku.

<i>Tytuł zajęć</i>	Samooceń w poszukiwaniu pracy i rozmowie kwalifikacyjnej
<i>Forma zajęć</i>	<i>Zajęcia warsztatowe</i>
<i>Adresat zajęć</i>	Osoby bezrobotne i poszukujące pracy zainteresowane rozwijaniem wiedzy i umiejętności niezbędnych w skutecznym poszukiwaniu pracy
<i>Cel :</i>	- kształtowanie aktywności i samodzielności w szukaniu pracy - zdobywanie informacji niezbędnych w procesie poszukiwania pracy, - poznanie własnych atutów na rynku pracy, - poprawa funkcjonowania w kontaktach z pracodawcami
<i>Program zajęć</i>	- Poznanie własnych zasobów - umiejętności, kwalifikacje, cechy - Wypełnianie komputerowych testów samooceny, - Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej - Skuteczna autoprezentacja
<i>Data przeprowadzeni zajęć</i>	3 lipca 2019 r.
<i>Czas trwania</i>	09.00 do 12.00
<i>Miejsce realizacji zajęć</i>	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7
<i>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane</i>	osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7, telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86 mailowo: lowusi@wup.lodz.pl – do 2 lipca 2019 r.

<i>Tytuł zajęć</i>	<i>Budowanie planu zawodowego</i>
<i>Forma zajęć</i>	<i>Zajęcia warsztatowe</i>
<i>Adresat zajęć</i>	Osoby długotrwale bezrobotne i poszukujące pracy zainteresowane budowaniem konkretnego planu własnej przyszłości zawodowej
<i>Cel :</i>	<i>Nabywanie umiejętności planowania działań na rynku pracy</i>
<i>Program zajęć</i>	- Model SMART w wyznaczaniu celów - Analiza własnych umiejętności - Przygotowanie planu własnej kariery zawodowej - Wewnętrzna i zewnętrzna motywacja w wyznaczaniu i osiągnięciu celów - Bariery utrudniające dojście do celu

	- Jak formułować cele, aby ich realizacja była skuteczna - Czynniki efektywności osobistej - Metody i techniki tworzenia własnego wizerunku, budowania relacji z innymi i komunikowania się
Data przeprowadzenia zajęć	5 września 2019 r.
Czas trwania	9.00 do 13.00
Miejsce realizacji zajęć	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7 • telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86 • mailowo : lowusi@wup.lodz.pl – do 4 września 2019 r.

Tytuł zajęć	„Jak skutecznie wejść na rynek pracy”
Forma zajęć	Zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć	Osoby długotrwale bezrobotne które chcą powrócić na rynek pracy.
Cel :	Nabycie przez uczestników, ogólnej wiedzy o własnych mocnych stronach, oczekiwaniach pracodawców. Zdobędą wiedzę z zakresu dbania o własną sprawność intelektualną i fizyczną.
Program zajęć	• Bilans mocnych i słabych stron • Oczekiwania pracodawców • Szkolenia zawodowe i kształcenie ogólne • Sprawność umysłowa i fizyczna • Plan zawodowy – powrót na rynek pracy.
Data przeprowadzenia zajęć	12 września 2019 r.
Czas trwania	09.00 do 13.00
Miejsce realizacji zajęć	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7, • telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86 • mailowo: lowusi@wup.lodz.pl - do 10 września 2019 r.

Tytuł zajęć	Samoocena w poszukiwaniu pracy i rozmowie kwalifikacyjnej
Forma zajęć	Zajęcia z zakresu poradnictwa grupowego
Adresat zajęć	osoby bezrobotne i poszukujące pracy zainteresowane rozwijaniem wiedzy i umiejętności niezbędnych w skutecznym poszukiwaniu pracy
Cel :	- kształtowanie aktywności i samodzielności w szukaniu pracy - zdobywanie informacji niezbędnych w procesie poszukiwania

	pracy, - poznanie własnych atutów na rynku pracy, - poprawa funkcjonowania w kontaktach z pracodawcami
<i>Program zajęć</i>	• Skuteczna autoprezentacja • Poznawanie własnych zasobów - umiejętności, kwalifikacje, cechy • Wypełnianie komputerowych testów samooceny, • Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej
<i>Data przeprowadzenia zajęć</i>	26 września 2019
<i>Czas trwania</i>	od 9.00 do 14.00
<i>Miejsce realizacji zajęć</i>	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7
<i>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane</i>	- osobiście w siedzibie Centrum, ul.3 maja 7, - telefonicznie: 43 822 81 84, 822 81 86 - mailowo: lowusi@wup.lodz.pl - do 25 września 2019 r.