

Oferta zajęć grupowych organizowanych przez CliPKZ Oddział w Piotrkowie Trybunalskim w II kwartale 2020 roku

Tytuł zajęć:	Czy drzemie w Tobie przedsiębiorca?
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	osoby bezrobotne, poszukujące pracy, a także pozostałe planujące rozpocząć własną działalność gospodarczą
Cel:	zdobycie wiedzy na temat predyspozycji niezbędnych do bycia przedsiębiorcą oraz ich znaczeniu w podejmowaniu decyzji dotyczącej prowadzenia własnej firmy
Program zajęć:	• Motywy zakładania własnej działalności gospodarczej • Samoocena pod kątem przedsiębiorczości • Atrybuty przedsiębiorcy
Data przeprowadzenia zajęć:	1 kwietnia 2020 roku
Czas trwania:	od 9:00 do 11:30
Miejsce realizacji zajęć:	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Piotrkowie Trybunalskim ul. Starowarszawska 4
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• Osobiście: w siedzibie Centrum – do 31 marca 2020r. • telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01 • mailowo: cizpt@wup.lodz.pl – do 31 marca 2020r.

	„ABC BIZNESU”
--	---------------

Tytuł zajęć:	Seminarium poświęcone finansowo-prawnym aspektom planowania, założenia i prowadzenia własnej działalności gospodarczej.
Forma zajęć:	informacja grupowa
Adresat zajęć:	osoby bezrobotne, poszukujące pracy i inne, zainteresowane uruchomieniem własnej działalności gospodarczej
Cel:	- upowszechnianie wiedzy na temat zakładania własnej działalności gospodarczej, - upowszechnienie informacji o instytucjach realizujących wsparcie finansowe dla osób rozpoczynających działalność gospodarczą.
Program zajęć:	• Formalno-prawne aspekty prowadzenia działalności gospodarczej. • Rachunkowość w małej firmie. • Ochrona danych osobowych w firmie. • Finansowe formy wsparcia: dotacje i pożyczki dla bezrobotnych i poszukujących pracy. • Wsparcie dla osób planujących własną działalność ze środków UE • Rozliczenia z Zakładem Ubezpieczeń Społecznych, KRUS. • Rozliczenia z Urzędem Skarbowym. • Obowiązki pracodawcy wynikające z prawa pracy oraz przepisów sanitarnych i ochrony środowiska .
Data przeprowadzenia zajęć:	1-3 kwietnia 2020 roku
Czas trwania:	od 9:00 do 14:30
Miejsce realizacji zajęć:	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Piotrkowie Trybunalskim, ul. Starowarszawska 4
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• Osobiście: w siedzibie Centrum - do 31 marca 2020r. • telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01 • mailowo: cizpt@wup.lodz.pl – do 31 marca 2020r • online: http://wuplodz.praca.gov.pl - do 31 marca 2020r.

	Perspektywy zatrudnienia absolwentów szkół wyższych w regionie piotrkowskim
--	--

Tytuł zajęć:	
Forma zajęć:	spotkanie informacyjne
Adresat zajęć:	studenci, absolwenci, osoby bezrobotne i poszukujące pracy
Cel:	zdobycie informacji na temat lokalnego rynku pracy: sektorów działalności oraz możliwości zatrudnienia dla osób z wyższym wykształceniem
Program zajęć:	• Pracodawcy w regionie – branże, zawody, poszukiwane kompetencje • Instrumenty wsparcia zatrudnienia realizowane przez powiatowe urzędy pracy . • Oferta CliPKZ dla absolwentów i studentów.
Data przeprowadzenia zajęć:	27-28 kwietnia 2020 roku
Czas trwania:	do ustalenia
Miejsce realizacji zajęć:	Uniwersytet Jana Kochanowskiego Filia w Piotrkowie Trybunalskim ul. Słowackiego 114/118
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• Osobiście: w siedzibie Centrum – do 24 kwietnia 2020r. • telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01 • mailowo: czpt@wup.lodz.pl – do 24 kwietnia 2020r.

Tytuł zajęć:	Budowanie planu zawodowego
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	osoby bezrobotne, poszukujące pracy, absolwenci
Cel:	nabycie umiejętności samodzielnego przygotowywania planu kariery zawodowej

Program zajęć:	• Dlaczego warto planować? • Analiza mocnych stron: wiedzy, umiejętności i wartości. • Jak formułować cele, aby ich realizacja była skuteczna? • Rola motywacji w wyznaczaniu i osiągnięciu celów. • Bariery utrudniające dojście do celu. • Przygotowanie planu własnej kariery zawodowej.
Data przeprowadzenia zajęć:	12-13 maja 2020 roku
Czas trwania:	od 10:00 do 13:00
Miejsce realizacji zajęć:	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Piotrkowie Trybunalskim ul. Starowarszawska 4
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• Osobiście: w siedzibie Centrum – do 11 maja 2020r. • telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01 • mailowo: cizpt@wup.lodz.pl – do 11 maja 2020r.

Tytuł zajęć:	Asertywność w komunikacji.
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	osoby bezrobotne, poszukujące pracy zainteresowane poznaniem skutecznych metod bezpośredniej i otwartej komunikacji, w tym nabyciem umiejętności asertywnego sposobu zachowania
Cel:	zdobycie umiejętności bezpośredniej i otwartej komunikacji, asertywnego reagowania na krytykę i pochwałę, konsekwentnego wyrażania sprzeciwu
Program zajęć:	Czym jest asertywność? Zapoznanie się z pojęciem asertywności, typologią zachowań, prawami człowieka wiążącymi się z asertywnością, komunikacją bezpośrednią (komunikaty typu JA). Asertywność jako umiejętność, której można się nauczyć Kwestionowanie tradycyjnych przekonań, wzmacnianie poczucia własnej

	wartości, radzenie sobie w sytuacjach trudnych - zastosowanie technik asertywnych: asertywny język ciała, stosowanie asertywnych komunikatów, reagowanie na krytykę i pochwałę, konsekwentne wyrażanie sprzeciwu, zasady uczciwych kłótni.
Data przeprowadzenia zajęć:	28-29 maja 2020 roku
Czas trwania:	od 9.00 do 11.00
Miejsce realizacji zajęć:	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Piotrkowie Trybunalskim ul. Starowarszawska 4
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• Osobiście: w siedzibie Centrum - do 27 maja 2020r. • telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01 • mailowo: cizpt@wup.lodz.pl - do 27 maja 2020r.