

**Wykaz instytucji i organizacji, które pomagają wspierać indywidualne działania związane z poszukiwaniem pracy lub podejmowaniem działalności gospodarczej**

**Poszukiwanie pracy:**

Strony internetowe

[www.dlaczego.com.pl](http://www.dlaczego.com.pl)

[www.bdi.com.pl](http://www.bdi.com.pl)

[www.pracuj.pl](http://www.pracuj.pl)

[www.jobpilot.pl](http://www.jobpilot.pl)

[www.jobs.pl](http://www.jobs.pl)

[www.praca.onet.pl](http://www.praca.onet.pl)

[www.gazetapraca.pl](http://www.gazetapraca.pl)

[www.abcpraca.pl](http://www.abcpraca.pl)

[www.praca.pl](http://www.praca.pl)

[www.praca.interia.pl](http://www.praca.interia.pl)

[www.praca.money.pl](http://www.praca.money.pl)

[www.jobsales.pl](http://www.jobsales.pl)

[www.praca.egospodarka.pl](http://www.praca.egospodarka.pl)

[www.praca.wp.pl](http://www.praca.wp.pl)

[www.przedstawiciele.pl](http://www.przedstawiciele.pl)

[www.praca.gratka.pl](http://www.praca.gratka.pl)

Wojewódzki Urząd Pracy w Łodzi

[www.wup.lodz.pl](http://www.wup.lodz.pl)

Powiatowy Urząd Pracy w Łodzi

[www.pup-lodz.pl](http://www.pup-lodz.pl)

Powiatowy Urząd Pracy Łódź-Wschód

[www.puplodz.pl](http://www.puplodz.pl)

Ministerstwo Gospodarki

[www.mg.gov.pl](http://www.mg.gov.pl)

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

[www.mpips.gov.pl](http://www.mpips.gov.pl)

Oferty pracy Powiatowych Urzędów Pracy z całego kraju

[www.psz.praca.gov.pl](http://www.psz.praca.gov.pl)

Serwis informacyjny Publicznych Służb Zatrudnienia

[www.psz.praca.gov.pl](http://www.psz.praca.gov.pl)

Serwis Służby Cywilnej, oferty pracy w Służbie Cywilnej w całym kraju

[www.dsc.kprm.gov.pl](http://www.dsc.kprm.gov.pl)

Europejskie system wymiany informacji o wolnych miejscach pracy, baza CV

[www.ec.europa.eu/eures](http://www.ec.europa.eu/eures)

[www.eures.praca.gov.pl](http://www.eures.praca.gov.pl)

Krajowy Rejestr Agencji Zatrudnienia

[www.kraz.praca.gov.pl](http://www.kraz.praca.gov.pl)

Baza danych ofert szkoleniowych

[www.inwestycjawkadry.info.pl](http://www.inwestycjawkadry.info.pl)

Biuro Uznawalności Wykształcenia i Wymiany Międzynarodowej

[www.buwiwm.edu.pl/](http://www.buwiwm.edu.pl/)

Rejestr Instytucji Szkoleniowych  
[www.ris.praca.gov.pl](http://www.ris.praca.gov.pl)

Ochotnicze Hufce Pracy  
[www.ohp.pl](http://www.ohp.pl)

Europejski Fundusz Społeczny  
[www.efs.gov.pl](http://www.efs.gov.pl)

Europejski Fundusz Społeczny - informacje Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Łodzi  
[www.efs.wup.lodz.pl](http://www.efs.wup.lodz.pl)

### ***Działalność gospodarcza:***

Zakład Ubezpieczeń Społecznych  
[www.zus.pl](http://www.zus.pl)

Izba Skarbowa w Łodzi  
[www.izbaskarbowa.lodz.pl](http://www.izbaskarbowa.lodz.pl)

Polska Agencja Rozwoju Przedsiębiorczości  
[www.parp.gov.pl](http://www.parp.gov.pl)

Urzędu Miasta Łodzi  
[www.lop.uml.lodz.pl](http://www.lop.uml.lodz.pl)

Wortal przedsiębiorczych  
[www.ipis.pl](http://www.ipis.pl)

Akty prawne dotyczące działalności gospodarczej  
[www.firma.onet.pl](http://www.firma.onet.pl)

Bezpłatne kursy (e-learning) z zakresu m.in. przedsiębiorczości, analizy finansowej firmy  
[www.nbportal.pl](http://www.nbportal.pl)

Strona z informacjami dla osób prowadzących działalność gospodarczą  
[www.vat.pl](http://www.vat.pl)

Podatki  
[www.podatki.biz](http://www.podatki.biz)

Znajdziesz tu wszystkie niezbędne informacje na temat formalności związanych z zakładaniem i prowadzeniem małej firmy. Informacje na temat zarządzania personelem. Na stronie jest także forum, na którym uczestnicy mogą wymieniać się doświadczeniami.  
[www.twoja-firma.pl](http://www.twoja-firma.pl)

Wzory umów dla prowadzących działalność gospodarczą.  
[www.umowy.coo.pl](http://www.umowy.coo.pl)

Agripol to baza danych o prowadzonej przez rolników działalności gospodarczej będącej alternatywnym źródłem dochodów dla mieszkańców terenów wiejskich. Przedsiębiorczość wiejska.  
[www.agripol.pl](http://www.agripol.pl)

Portal zawierający informacje przydatne w prowadzeniu rachunkowości firmy, przepisy dotyczące osób prowadzących działalność gospodarczą i wiele innych informacji dla przedsiębiorców  
[www.isk.infor.pl](http://www.isk.infor.pl)

Dział Pracuj na swoim Gazety Podatnika  
[www.gazetapodatnika.pl](http://www.gazetapodatnika.pl)

Agencja Rozwoju Regionalnego „Arreks” S.A. w Kleszczowie  
ul. Główna 122  
97-410 Kleszczów  
tel. (44) 731-37-31  
fax (44) 731-37-32  
e-mail:arreks@arreks.com.pl  
[www.arreks.com.pl](http://www.arreks.com.pl)

Agencja Rozwoju Regionu Kutnowskiego S.A.  
ul. Wyszyńskiego 11  
99-300 Kutno  
tel. (24) 355 74 50 -53  
e-mail:arrka@kutno.net.pl  
[www.arrk.kutno.net.pl](http://www.arrk.kutno.net.pl)

Łódzka Agencja Rozwoju Regionalnego S.A.  
ul. Tuwima 22/26  
90-002 Łódź  
tel. (42) 664-30-40  
fax (42) 664-37-50  
e-mail:kontakt@larr.lodz.pl  
<http://www.larr.lodz.pl>

Fundacja „Inkubator” w Łodzi  
ul. Piotrkowska 114  
90-006 Łódź  
tel. (42) 633-16-55  
fax (42) 633-87-13  
e-mail:secretariat@inkubator.org.pl  
<http://www.inkubator.org.pl>

Fundacja „Tomaszowski Inkubator Przedsiębiorczości”  
ul. Warszawska 119  
97-200 Tomaszów Mazowiecki  
tel. (44) 723-76-08  
fax (44) 723-68-78  
e-mail:frgz@frgz.pl  
<http://www.frgz.pl>

Fundacja Rozwoju Gminy Kleszczów  
ul. Sportowa 3  
97-410 Kleszczów  
tel. (44) 731-31-33  
tel./fax (44) 731-31-32  
mail:fundacja@kleszczow.pl  
[www.fundacja-kleszczow.pl](http://www.fundacja-kleszczow.pl)

e-

Fundacja Rozwoju Przedsiębiorczości  
ul. Piotrkowska 86  
90-103 Łódź  
tel. (42) 630-36-67  
fax (42) 632-90-89  
e-mail:fundacja2frp.lodz.pl  
[www.frp.lodz.pl](http://www.frp.lodz.pl)

Fundacja Rozwoju Gminy Zelów  
ul. Mickiewicza 4  
97-425 Zelów  
tel. (44) 634-10-06  
fax (44) 634-12-30  
e-mail: frgz@frgz.pl  
[www.frgz.pl](http://www.frgz.pl)

Urząd Marszałkowski w Łodzi  
Departament ds. Przedsiębiorczości  
al. Piłsudskiego 8  
90-051 Łódź  
tel. (42) 663 30 57  
fax. (42) 663 30 73  
e-mail: przedsiebiorczosc@lodzkie.pl

Biuro Rozwoju Przedsiębiorczości i Miejsc Pracy  
ul. Piotrkowska 113,  
90-430 Łódź  
tel.: +48 (42) 638-47-00  
fax: +48 (42) 638-44-85  
e-mail: przedsiebiorczosc@uml.lodz.pl

Łódzki Fundusz Poręczeń Kredytowych Sp. z o.o.  
ul. Piotrkowska 113/306  
90-430 Łódź  
tel/fax (42) 638 59 26  
<http://www.lfpk.lodz.pl/index.php>  
mail: lfpk(at)lfpk.lodz.pl

Powiatowa Stacja  
Sanitarno-Epidemiologiczna  
ul. Przybyszewskiego 10  
93-189 Łódź  
tel. (42) 253-99-00, 253-99-03  
fax.(42) 253-99-01  
e-mail: psse@sanepid-lodz.pl  
<http://www.pis.lodz.pl/>

Okręgowy Inspektorat Pracy w Łodzi  
Al. Kościuszki 123  
90-441 Łódź  
tel. (42) 636 23 13; fax (42) 636 85 13  
e-mail: kancelaria@lodz.oip.pl  
<http://www.lodz.oip.pl/>

Izba Celna w Łodzi  
ul. Lodowa 97  
93-232 Łódź  
tel. (42) 63-88-222  
fax.(42) 63-88-350  
e-mail: sekretariat@lod.mofnet.gov.pl  
<http://www.lodz.ic.gov.pl/>

