

Planowanie kariery

- czego tak naprawdę chcesz?

Nikt raczej nie czuje się komfortowo w źle skrojonym, zużyтым ubraniu krępującym ruchy.

Z pracą jest podobnie: jeżeli do Ciebie nie pasuje - nie daje zadowolenia, a wręcz ogranicza i zniechęca do działania. Może się to niekorzystnie odbijać nie tylko na samopoczuciu, ale również na kontaktach z bliskimi i stanie zdrowia.

W pracy spędzamy przynajmniej 1/3 życia. Czy zatem nie warto świadomie zaplanować kariery zawodowej tak, aby uniknąć przypadkowych wyborów?



Planowanie rozpoczynamy od **wyznaczenia celów**.

Są one potrzebne do tego, by znaleźć

zajęcie pozwalające z przyjemnością robić to, co potrafimy najlepiej.

Cele powinny być określone dosyć szeroko, ale precyzyjnie. Nie wystarczy powiedzieć: „chcę zostać lekarzem”. Trzeba zastanowić się jeszcze nad specjalizacją (chirurg czy pediatra), miejscem pracy (szpital czy przychodnia zdrowia), specyfiką (placówka publiczna czy prywatna).

Pytania nasuwają się lawinowo, każda odpowiedź rodzi dalsze znaki zapytania, a każdy wybór wskazuje inną drogę. Pamiętaj też o tym, że zawsze warto mieć plan awaryjny.

Wiedza o sobie

- co potrafię najlepiej?

Wiedzę o swoim potencjale zawodowym możesz zdobyć na kilka sposobów:

- **dokonując samooceny** poprzez dogłębne przemyślenie własnych kompetencji i oczekiwań wobec przyszłej pracy. Wymaga to szczerości wobec siebie oraz spojrzenia na własną osobę z perspektywy pracodawcy. **Kompetencje** to Twoja wiedza, umiejętności, zainteresowania, cechy osobowości, system wartości, motywacja, a także etyka pracy. Zastanawiając się nad **oczekiwaniem wobec przyszłej pracy** powinieneś wziąć pod uwagę swoje potrzeby i zdecydować na jakich stanowiskach mógłbyś pracować, jakiej odpowiedzialności byłbyś skłonny się podjąć, a na co się na pewno nie zgodzisz nawet, jeżeli oferta będzie interesująca oraz jakie minimalne warunki finansowe spowodują, że będziesz czuł, iż Twoja praca jest godnie wynagradzana
- **prosząc o opinię przyjaciół lub członków rodziny** znających Cię na tyle dobrze, aby obiektywnie ocenić Twoje słabe i mocne strony
- **korzystając z pomocy doradców zawodowych**, którzy przy wykorzystaniu specjalistycznych narzędzi, m.in. testów określających preferencje i zainteresowania zawodowe są w stanie zdiagnozować Twoje możliwości i wskazać ograniczenia.

Na tej solidnie wypracowanej podstawie powinieneś nakreślić swoje możliwe ścieżki rozwoju zawodowego. Być może po wnikliwym przeanalizowaniu zasobów okaże się, że niezbędna jest weryfikacja celów. Zmień je. Jesteś przecież elastyczny.

Wiedza o rynku pracy

- jakie są trendy i potrzeby?

Kiedy wiesz już, w jakim kierunku chcesz podążać, musisz zorientować się jak wygląda rynek pracy, po którym chcesz się poruszać. Z pewnością przyda Ci się wiedza o:

- **zawodach przyszłości i zawodach deficytowych**, na które obecnie jest zapotrzebowanie
- **wskaźnikach** np.: bezrobocia, zatrudnienia,
- **pracodawcach** działających w interesujących Cię branżach (rozmiar i rodzaj prowadzonej działalności, struktura organizacyjna)
- **warunkach zatrudnienia** oferowanych przez wybranych pracodawców (rodzaj umowy, zakres obowiązków, możliwość realizacji ciekawych projektów, okres zatrudnienia, wymiar czasu pracy, wynagrodzenie, możliwości szkolenia, awansu, itp.)



Najłatwiej dostępne źródła informacji to internet i media. Aby zapoznać się z aktualnym stanem rynku i prognozami na przyszłość, możesz również

sięgnąć po publikacje statystyczne i opracowania książkowe. Nieocenioną skarbnicą informacji są też inni ludzie, zwłaszcza osoby pracujące w interesującej Cię branży. Oczywiście warto także skorzystać z pomocy doradców zawodowych dysponujących kompleksową wiedzą o tym, co dzieje się na rynku pracy.