

Pomoc doradców zawodowych  
przy planowaniu kariery  
możesz uzyskać w:



**Łódzkie**  
nabiera prędkości

**Centrum Informacji  
i Planowania Kariery Zawodowej  
w Łodzi**

ul. Struga 26, 90-101 Łódź  
tel.: 42 663 02 55, 42 663 02 73  
e-mail: centrum@wup.lodz.pl

**Centrum Informacji  
i Planowania Kariery Zawodowej  
w Piotrkowie Trybunalskim**

ul. Starowarszawska 4, 97-300 Piotrków Tryb.  
tel.: 44 649 60 87  
e-mail: cizpt@wup.lodz.pl

**Centrum Informacji  
i Planowania Kariery Zawodowej  
w Sieradzu**

ul. 3 Maja 7, 98-200 Sieradz  
tel.: 43 822 81 84, 43 822 81 86  
e-mail: lowusi@wup.lodz.pl

**Centrum Informacji  
i Planowania Kariery Zawodowej  
w Skierniewicach**

ul. Jagiellońska 28, 96-100 Skierniewice  
tel.: 46 833 36 50, 46 833 39 74  
e-mail: lowusk@praca.gov.pl

Centra Informacji i Planowania Kariery Zawodowej  
oferują:

- porady indywidualne
- grupowe zajęcia aktywizujące związane z planowaniem kariery zawodowej.

**Pomagamy:**

- określić oczekiwania zawodowe
- ocenić zainteresowania i preferencje zawodowe
- wybrać ścieżkę edukacyjną
- dokonać analizy rynku pracy pod kątem własnych predyspozycji
- opracować indywidualny plan działania
- poznać metody poszukiwania pracy
- napisać życiorys i list motywacyjny
- przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej

**Kariera zawodowa  
to nie loteria -  
nie możemy pozwolić,  
żeby decydował o niej  
przypadek!**

Wszystkie usługi dostępne  
w Centrach Informacji i Planowania Kariery Zawodowej  
są bezpłatne

**Wojewódzki Urząd Pracy  
w Łodzi**  
Centrum Informacji  
i Planowania  
Kariery Zawodowej  
w Skierniewicach

**Kariera  
szyta na miarę**



**czyli  
jak z dobrym skutkiem  
dopasować się  
do rynku pracy**