

Sposoby poszukiwania pracy



Różne drogi prowadzą do pracodawcy

Znajdź swoją

Wojewódzki Urząd Pracy w Łodzi
Centrum Informacji
i Planowania Kariery Zawodowej

Łódź 2012

„ Można niemal mieć pewność,
że dobra praca w dobrej firmie
znalazła już sobie pracownika,
zanim kupisz sobotnie wydanie gazety... ”¹

Szukanie pracy to też praca i nikt nie wykona jej lepiej niż Ty sam. Sukces, jakim będzie znalezienie satysfakcjonującej Cię pracy, zależy przede wszystkim od Twojej aktywności. Im więcej różnych sposobów poszukiwania pracy wykorzystasz, tym większe prawdopodobieństwo jej znalezienia.

Zanim jednak skorzystasz z któregoś z nich ustal plan swoich działań:

- ◆ określ pracę, jaką jesteś zainteresowany – odpowiedz sobie na pytania: *Co lubisz robić? W czym jesteś dobry? Jakie wartości cenisz?*
- ◆ zastanów się jaką wiedzę i umiejętności posiadasz;
- ◆ jeśli jeszcze tego nie potrafisz – naucz się, jak pisać życiorys i list motywacyjny;
- ◆ naucz się, jak szukać pracy – sprawdź, jakie sposoby poszukiwania zatrudnienia mógłbyś wykorzystać, a także jak zachować się podczas rozmowy kwalifikacyjnej;
- ◆ na koniec – zastanów się, gdzie złożysz swoje CV oraz jak znajdziesz firmy, które byłyby zainteresowane Tobą jako pracownikiem.

Pamiętaj o istnieniu **ABC** poszukiwania pracy. Są to:

Aktywność – bądź aktywny, wykorzystuj wszelkie dostępne możliwości, a przede wszystkim nie czekaj, aż praca sama Cię znajdzie.

Bezpośredniość – najefektywniejsze są bezpośrednie kontakty ze znajomymi, pracodawcami czy urzędami pracy.

Cierpliwość – nawet po wykonaniu kroku A i B może okazać się, że trzeba będzie poczekać na znalezienie pracy. Miej na uwadze, że to proces długotrwały i konieczne jest wykazanie się cierpliwością.

Jak zapewne wiesz, istnieje kilka sposobów poszukiwania pracy. Jedne z nich są bardziej, inne mniej skuteczne. Niektóre z nich zdążyłeś już prawdopodobnie zastosować. Ważne żebyś zdał sobie sprawę z tego, że im więcej różnych sposobów wykorzystujesz, tym większe jest prawdopodobieństwo znalezienia pracy. Poniżej przedstawione są różne **metody poszukiwania zatrudnienia**. Zapoznaj się z nimi i spróbuj włączyć je do swoich działań

Zanim zastosujesz którykolwiek z nich sporządź swoje CV w kilku egzemplarzach oraz wzór listu motywacyjnego, który będziesz potem dopasowywać do konkretnych ofert. Dokumenty te będą niezbędne niezależnie od tego, które z metod poszukiwania zatrudnienia zastosujesz.

¹ Szydłowski B., praktyczny poradnik poszukiwania pracy, HELP-POL, Kraków 2001

Sieć kontaktów – networking

Jedna z najbardziej skutecznych metod poszukiwania pracy.
Pierwsi o wolnych miejscach pracy dowiadują się właśnie pracownicy, czyli potencjalnie ktoś z rodziny, dalszych krewnych, przyjaciół, znajomych itd. Osoby te mogą być cennym źródłem informacji o wolnych miejscach pracy.

Strony internetowe firm

Często zdarza się, że aktualne oferty pracy zamieszczane są bezpośrednio na stronach internetowych firm. Warto zaglądać tam regularnie szczególnie wtedy, gdy szukamy określonego typu pracy w określonej instytucji.

Kontakt bezpośredni

Czasami skuteczną metodą poszukiwania pracy może być nawiązanie bezpośredniego kontaktu z pracodawcą. Warto wyjść naprzeciw pracodawcy pozostawiając własne dokumenty aplikacyjne w miejscu pracy – CV i list motywacyjny, nawet jeżeli firma nie ogłasza w danym momencie naboru.

Ogłoszenia prasowe

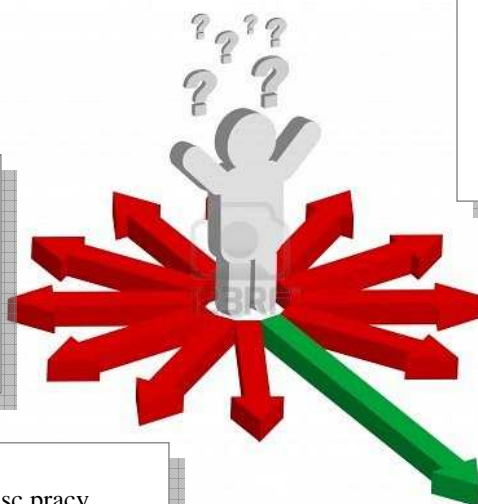
Jest wiele gazet lokalnych i ogólnopolskich, które zamieszczają oferty pracy, np.: (szczególnie poniedziałkowy dodatek do „Gazety Wyborczej”).....

Agencje pośrednictwa pracy/ Firmy doradztwa personalnego

Agencje pośrednictwa pracy poszukują kandydatów na różne stanowiska pracy, warto zatem zostawić swoje CV – jest duża szansa, że jeżeli pojawi się oferta zgodna z naszymi preferencjami, zostaniemy zaproszeni na spotkanie.

Targi/ Giełdy pracy (targi branżowe)

Uczestnictwo w targach pracy daje możliwość osobistego spotkania się z pracodawcami i stwarza szanse nawiązania nowych kontaktów. Organizatorami najczęściej są uczelnie wyższe, Biura Karier czy urzędy pracy.



Ogłoszenia własne

Własne ogłoszenia o poszukiwaniu pracy można zamieścić np. w: bezpłatnych gazetach lokalnych, prasie codziennej, radiu.

Powiatowe Urzędy Pracy

Prowadzą one rejestr oferowanych miejsc pracy na obszarze, który podlega terytorialnie pod dany urząd. Oferty pracy dostępne są na tablicach informacyjnych, u pośredników pracy a także w ogólnopolskim serwisie pn: Centralna Baza ofert pracy.

W urzędach pracy jest bezpłatny dostęp do internetu w zakresie poszukiwania zatrudnienia oraz możliwa jest pomoc doradców zawodowych w przygotowaniu się do skutecznego poruszania po rynku pracy.

• • • •

Lokalne organizacje społeczne

Kluby, stowarzyszenia, organizacje młodzieżowe, organizacje wyznaniowe mogą także okazać się pomocne podczas poszukiwania pracy.

Internet (portale „z pracą”, fora ...itd.)

Internet stał się obecnie ważnym źródłem pozyskiwania kandydatów do pracy. Pomagają w tym serwisy www poświęcone pracy, listy dyskusyjne. Obecnie niemal wszystkie firmy doradcze i serwisy internetowe poświęcone pracy, udostępniają kandydatom wypełnienie odpowiedniej aplikacji, jednocześnie rejestrując ich w bazie osób poszukujących pracy. Pozwala to na automatyczne otrzymywanie przez kandydatów ofert, wyselekcjonowanych według podanych przez nich kryteriów. Listy dyskusyjne są cennym źródłem informacji i uwag na temat firm oraz rynku pracy w kraju i za granicą.

**Więcej informacji
o sposobach poszukiwania pracy znajdziesz
w:**

**Centrum Informacji
i Planowania Kariery Zawodowej
w Łodzi:**

ul. A. Struga 26, 90-513 Łódź,
Tel. 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273

oraz oddziałach:

w Piotrkowie Trybunalskim:
ul. Starowarszawska 4, 97 - 300 Piotrków Tryb.
Tel. 44/ 649 60 87

w Sieradzu:
ul. 3 Maja 7, 98 - 200 Sieradz
Tel. 43/ 822 81 84, 43/ 822 81 86

w Skierniewicach:
ul. Jagiellońska 28, 96 - 100 Skierniewice
Tel. 46/ 833 39 74, 46/ 833 36 50

Notatki