

W związku z tym, w świetle obowiązujących przepisów, legalnie działające agencje zatrudnienia, to te, które znajdziemy na stronie <http://stor.praca.gov.pl/portal/#/kraz>

Warto też wiedzieć o tym, że pobieranie jakichkolwiek opłat od osób poszukujących pracy za pośrednictwo pracy jest w Polsce nielegalne.

#### ❖ PRAKTYKI/STAŻE

Praktyki i staże kierowane są głównie do studentów lub młodych absolwentów uczelni wyższych. Uczestnictwo w tych programach daje możliwość zdobycia pierwszych doświadczeń zawodowych.

#### ❖ VIDEO – CV i e-portfolio

Dziś wiele osób poszukujących pracy tworzy własne strony internetowe, aby pełniej przedstawić swoją sylwetkę: wykształcenie, umiejętności, a co najważniejsze – doświadczenie zawodowe. Własna strona www umożliwia dołączenie do tych suchych informacji dowodów swoich sukcesów, jak np. skany dyplomów, zdjęcia, referencje, opinie współpracowników, cyfrowe prezentacje swoich osiągnięć czy video CV. Taka forma prezentacji swojej kandydatury w postaci e-portfolio, zawieszona w sieci internetowej, jest innowacyjna i przyciągająca uwagę potencjalnych pracodawców, a więc może stać się świetnym narzędziem wspomagającym poszukiwanie pracy, w szczególności w branży kreatywnej.

Więcej informacji  
znajdziesz w:

**Centrum Informacji  
i Planowania Kariery Zawodowej:  
w Łodzi:**

ul. Wólczańska 49, 90-608 Łódź,  
Tel. (42) 66 30 255, 66 30 273

**oraz oddziałach:**

**w Piotrkowie Trybunalskim:**

ul. Starowarszawska 4, 97 - 300 Piotrków Tryb.  
Tel. (44) 649 60 87

**w Sieradzu:**

ul. 3 Maja 7, 98 - 200 Sieradz  
Tel. (43) 822 81 84, 822 81 86

**w Skierniewicach:**

ul. Senatorska 10, 96 - 100 Skierniewice  
Tel. (46) 833 39 74, 833 36 50



Wojewódzki Urząd  
Pracy w Łodzi



*Jak szukać, aby znaleźć pracę?*



**Nowoczesne metody poszukiwania  
pracy.**

**Wojewódzki Urząd Pracy w Łodzi  
Centrum Informacji  
i Planowania Kariery Zawodowej**

**Łódź 2017**

Rozwój nowoczesnych technologii ma wpływ na to, **JAK I GDZIE OBECNIE SZUKAMY PRACY?** (zmieniające się narzędzia i pojawianie się nowoczesnych metod, za pomocą których szukamy pracy). Ponieważ od 60-85% ofert pracy znajduje się na tzw. ukrytym rynku pracy, osoby poszukujące pracy muszą szukać nowych form dotarcia do pracodawcy.

### **Podczas poszukiwania pracy warto wykorzystać:**

❖ **NETWORKING**, czyli budowanie i utrzymywanie sieci kontaktów.

Z networkingiem mamy do czynienia udzielając się na forach dyskusyjnych, w serwisach społecznościowych, jak również uczestnicząc w konferencjach, szkoleniach, spotkaniach biznesowych. Networking to jedna z najbardziej skutecznych metod poszukiwania pracy, gdyż o wolnym etacie pierwsi dowiadują się pracownicy, czyli potencjalnie osoby z naszego otoczenia, jak rodzina, przyjaciele i dalsi znajomi. Istotne jest to, abyśmy umieli zareklamować nasze umiejętności i kompetencje, gdyż nasi znajomi też mogą nas zarekomendować swojemu pracodawcy.

### **Aby networking był skuteczny:**

1. *Bądź tam, gdzie są ciekawi ludzie.*
2. *Uświadom sobie jakich kontaktów potrzebujesz.*
3. *To ty inicjuj kontakt.*
4. *Po pierwsze relacje, zyski potem.*
5. *Priorytetem nie powinno być tylko osiągnięcie własnych korzyści, ale także korzyści drugiej osoby.*
6. *Bądź sobą.*
7. *Utrzymuj raz nawiązany kontakt.*

### ❖ **BEZPOŚREDNI KONTAKT Z PRACODAWCĄ**

Warto wyjść naprzeciw oczekiwaniom i potrzebom pracodawców i spróbować nawiązać kontakt bezpośredni z interesującymi nas firmami. Możemy wtedy zaprezentować swoje mocne strony w bezpośrednim kontakcie z pracodawcą, nie czekając na rekrutację.

### ❖ **STRONY INTERNETOWE FIRM**

Wiele firm zamieszcza informację o nowych etatach bezpośrednio na swoich stronach internetowych, np.: w zakładce PRACA. Warto przesłać dokumenty aplikacyjne do interesujących nas firm, nawet wtedy, gdy nie ma ogłoszenia o naborze. Nasze dokumenty będą wówczas w bazie danych i mogą być analizowane jeszcze zanim pracodawca oficjalnie ogłosi rekrutację.

### ❖ **SOCIAL MEDIA CZYLI SERWISY SPOŁECZNOŚCIOWE**

Dzięki rozwojowi sieci i mediów społecznościowych, każdy z nas staje się twórcą własnego wizerunku, tworząc niepowtarzalną markę osobistą. Założenie profilu na portalu społecznościowym w internecie, otwiera drogę do budowy własnej sieci znajomych oraz pozwala na wysyłanie zaproszeń do osób, z którymi chcemy współpracować. Będąc w sieciach takich jak Goldenline, LinkedIn, Facebook, Twitter, etc., z wielokrotnością swoją szansę na znalezienie swojej wymarzonej pracy. Uważajmy jednak na to, co publikujemy w sieci. Rekruterzy też są tam obecni.

### ❖ **TARGI I GIELDY PRACY**

Uczestnictwo w targach pracy daje możliwość nawiązania bezpośredniego kontaktu z pracodawcą w kraju lub za granicą. Organizatorami są zazwyczaj urzędy pracy, instytucje działające na rzecz przedsiębiorczości, agencje pośrednictwa pracy czy Akademickie Biura Karier przy uczelniach wyższych.

Możesz wziąć udział także w Wirtualnych Targach Pracy, które organizowane są m.in. w ramach sieci EURES na platformie KE [www.europeanjobdays.eu](http://www.europeanjobdays.eu)

### ❖ **AGENCJE DORADZTWA PERSONALNEGO/ AGENCJE ZATRUDNIENIA.**

Celem działania agencji doradztwa personalnego i agencji zatrudnienia jest udzielanie pomocy i wsparcia osobom poszukującym pracy. Agencje te zajmują się rekrutacją na konkretne stanowiska pracy w kraju i/lub zagranicą. Przy okazji badają kompetencje kwalifikacje kandydatów do pracy. Warto wiedzieć, iż zgodnie z art. 18 ust. 1 pkt 1-4 ustawy z dnia 20 kwietnia 2004 r. o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy (tekst jednolity Dz.U. z 2015 r. poz. 149 z późniejszymi zmianami), prowadzenie działalności gospodarczej w zakresie świadczenia usług pośrednictwa pracy, doradztwa personalnego, poradnictwa zawodowego i pracy tymczasowej jest działalnością regulowaną w rozumieniu ustawy z dnia 2 lipca 2004 r. o swobodzie działalności gospodarczej (tekst jednolity Dz. U. z 2013 r. poz. 672 z późniejszymi zmianami) i wymaga wpisu do rejestru podmiotów prowadzących agencje zatrudnienia.