

Jeśli chcesz skorzystać z informacji zawodowej
zgłoś się do wybranego Centrum
w województwie:



Wojewódzki Urząd
Pracy w Łodzi



JESTEŚMY W 4 MIASTACH W WOJEWÓDZTWIE



Informacja zawodowa

Świadome planowanie przyszłości zawodowej

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi

ul. Wólczańska 49
90 – 608 Łódź
Tel. 42/ 663 02 79, 663 02 55, 663 02 73
www. wup.lodz.pl
e-mail: centrum@wup.lodz.pl

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Piotrkowie Trybunalskim

ul. Starowarszawska 4
96 – 300 Piotrków Tryb.
tel. 44/ 649 60 87
e-mail: cizpt@wup.lodz.pl

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Skierniewicach

ul. Senatorska 10
96 – 100 Skierniewice
tel. 46/ 833 39 74, 833 36 50
e-mail: centrumsk@wup.lodz.pl

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu

ul. 3 Maja 7
98 – 200 Sieradz
tel. 43/ 822 81 84, 822 81 86
e-mail: lowusi@wup.lodz.pl



Centrum Informacji i Planowania
Kariery Zawodowej
Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Łodzi
odgrywa dużą rolę zarówno w zakresie
udzielania porad zawodowych
w formie indywidualnej i grupowej,
**jak i w zakresie gromadzenia, opracowywania
i upowszechniania** (wśród różnych grup klientów)
informacji zawodowej niezbędnej w świadomym
planowaniu przyszłości zawodowej.

Łódź 2017

Czym jest informacja?

Słowo to pochodzi z języka łacińskiego (*informatio*) i oznacza: wyobrażenie, wiadomość, wieść, a szerzej – zawiadomienie, komunikat, pouczenie, zakomunikowanie o czymś, a także stanowisko lub „okienko, które udziela informacji”. Dzięki informacji wzbogacamy nasz dotychczasowy stan wiedzy o wszystkim co nas otacza.

W poradnictwie zawodowym mamy do czynienia zarówno z informacją, jak i z procesem informowania. Ponadto oprócz różnorodnych informacji przekazywanych podczas rozmowy doradczej bądź porad grupowych, w poradnictwie zawodowym istotną rolę odgrywa przekazywanie **informacji zawodowych** zgłaszającym się klientom.

Co to jest informacja zawodowa?

Informacja zawodowa to zasób wiedzy niezbędnej w planowaniu drogi zawodowej, poszukiwaniu zatrudnienia i adaptacji zawodowej. Informacją zawodową są więc informacje związane ze światem pracy, które mogą być wykorzystane w procesie podejmowania decyzji zawodowych, uwzględniające dane o:

- zawodach,
- drogach prowadzących do uzyskania kwalifikacji zawodowych (*możliwościach kształcenia na różnych poziomach edukacji*),
- możliwościach pozyskania pracy.

Udzielanie informacji zawodowych jest usługą standardową dostępną w publicznych służbach zatrudnienia (w tym, w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi oraz w Powiatowych Urzędach Pracy).

Dla kogo informacja zawodowa?

Z **informacji zawodowych** w publicznych służbach zatrudnienia **mogą korzystać**:

- osoby bezrobotne i poszukujące pracy, także osoby zagrożone zwolnieniami grupowymi,
- osoby pragnące dokonać wyboru, kierunku kształcenia, zawodu lub szkolenia zawodowego,
- osoby stojące przed koniecznością zmiany kierunku kształcenia lub zawodu,
- pracodawcy,
- młodzież/ absolwenci szkół średnich i wyższych.

Informacje prezentowane są w formie:

- materiałów pisemnych,
- materiałów komputerowych/ audiowizualnych.

Jakiego rodzaju informacje zawodowe oferuje Centrum?

W siedzibie Centrum dostępne są zbiory informacji o zawodach, możliwościach kształcenia i przekwalifikowania zawodowego, o rynku pracy. Są to:

- 📖 Teczki i ulotki o zawodach (przybliżają specyfikę zawodów z uwzględnieniem takich informacji jak: opis czynności, zadań, wymagań czy możliwości kształcenia),
- 📖 Przewodnik po zawodach,
- 📖 Informatory edukacyjne: *o uczelniach wyższych np.: Perspektywy - o zasięgu krajowym i lokalnym,*

- 📖 Katalog instytucji szkoleniowych zawierający informacje o możliwościach szkolenia zawodowego na terenie naszego województwa,
- 📖 Informacje o rynku pracy,
- 📖 Informacje o instytucjach wspierających osoby przedsiębiorcze, zainteresowane założeniem własnej firmy,
- 📖 Ulotki tematyczne zawierające informacje na temat zasad sporządzania dokumentów aplikacyjnych, autoprezentacji czy samozatrudnienia,
- 📖 Krótkometrażowe filmy o zawodach, filmy dydaktyczne z zakresu doskonalenia umiejętności interpersonalnych, autoprezentacji,
- 📖 Poradniki dla osób poszukujących pracy (w tym osób młodych/absolwentów wkraczających na rynek pracy) oraz pracodawców - tworzone przez doradców Centrum, prezentujące informacje na temat planowania kariery zawodowej, dokumentów aplikacyjnych (w tym Europass CV), własnej firmy, radzenia sobie w roli pracownika, sytuacji bezrobocia,
- 📖 Księgozbiór – literatura fachowa z zakresu rynku pracy, poszukiwania zatrudnienia, doradztwa zawodowego oraz personalnego, psychologii, pedagogiki, samozatrudnienia,
- 📖 Prasa codzienna i specjalistyczne czasopisma, np.: Cogito, Charaktery, Personel i Zarządzanie, Doradca zawodowy.

W jaki sposób można korzystać z informacji zawodowej w Centrum?

Korzystanie z informacji zawodowej możliwe jest w formie:

- Indywidualnej - praca samodzielna lub praca z doradcą,

Klient podczas pracy indywidualnej ma możliwość samodzielnego korzystania z zasobów informacyjnych Centrum, natomiast w przypadku, gdy ma z tym określone kłopoty, może liczyć na wsparcie i pomoc zespołu doradców,

- Grupowej – uczestnictwo w spotkaniach grupowych

Przygotowanie grupowej informacji zawodowej wymaga określenia tematyki spotkania z uwzględnieniem potrzeb zgłaszanych przez klientów.

Przykładowe tematy stanowiące zakres grupowych spotkań informacyjnych to:

- determinanty wyboru zawodu, nowych zawodów i wymagań do zawodu,
- trendy na rynku pracy,
- sytuacja na lokalnym rynku pracy i możliwości zatrudnienia,
- kompetencje miękkie w cenie,
- możliwości aktywizacji zawodowej osób bezrobotnych,
- testy psychologiczne w rekrutacji,
- własna firma krok po kroku.

Sięganie po informacje poszerza wiedzę, daje możliwość zyskania obiektywnego spojrzenia na rzeczywistość, pozwala uniknąć błędnych decyzji.