

Jeżeli chcesz:

- sprostać wymogom uzyskania odpowiednich kwalifikacji zawodowych do potrzeb rynku pracy
- dokonać trafnego wyboru ścieżki kształcenia
- poznać oczekiwania pracodawców dotyczące kompetencji pozazawodowych
- zapewnić ciągłość swojej karierze zawodowej
- zdobyć umiejętności związane z planowaniem własnego rozwoju zawodowego
- zapobiec poczuciu niepewności i zagubienia spowodowanym fragmentaryzacją ścieżki życia zawodowego

to

skorzystaj z bezpłatnych usług poradnictwa zawodowego świadczonego przez profesjonalnych doradców zawodowych w Centrach Informacji i Planowania Kariery Zawodowej województwa łódzkiego.

Adresy Centrów Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w województwie łódzkim

ClPKZ w Łodzi

ul. Struga 26, pok. 7 i 8, 90-101 **Łódź**, tel. 42 663 02 55, 42 663 02 73
e-mail: centrum@wup.lodz.pl

ClPKZ w Piotrkowie Trybunalskim

ul. Starowarszawska 4, 97-300 **Piotrków Trybunalski**, tel. 44 649 60 87, fax 44 647 74 01
e-mail: cizpt@wup.lodz.pl

ClPKZ w Sieradzu

ul. 3 Maja 7, 98-200 **Sieradz**, tel. 43 822 81 84, 43 822 81 86, fax 43 822 81 85
e-mail: lowusi@wup.lodz.pl

ClPKZ w Skierniewicach

ul. Jagiellońska 28, 96-100 **Skierniewice**, tel. 46 833 39 74, 46 833 36 50, fax 46 833 28 08
e-mail: lowusk@praca.gov.pl

CAŁOŻYCIOWE PORADNICTWO ZAWODOWE



PRACA W ŻYCIU CZŁOWIEKA

Praca zawodowa stanowi jedną z podstawowych aktywności człowieka towarzyszącą mu przez cały okres dorosłości. Jest ona nie tylko źródłem zapewniającym środki utrzymania lecz przede wszystkim daje poczucie wartości i stwarza szansę na realizację dążeń i planów.

Zasady funkcjonowania rynku pracy powodują, że musimy się nastawić na wielokrotne zmiany miejsca pracy, a nawet zawodu w trakcie całego aktywnego życia zawodowego.

Branie odpowiedzialności za własne życie daje każdemu człowiekowi możliwość samorealizacji, ale równocześnie stwarza konieczność bycia odpowiedzialnym i aktywnym. Nie każdy jest dziś przygotowany i zdolny do podjęcia takiego zadania. Większość z nas potrzebuje jakiegoś punktu odniesienia w świecie niepewności będącym nieodłącznym elementem aktywności zawodowej.

Wsparciem dla podejmowanych decyzji edukacyjno zawodowych w planowaniu własnej kariery rozumianej jako szereg kompetencji zdobywanych w trakcie kształcenia, szkolenia i doświadczenia zawodowego – jest właśnie – **CAŁOŻYCIOWE PORADNICTWO ZAWODOWE.**

CO OZNACZA POJĘCIE PORADNICTWA PRZEZ CAŁE ŻYCIE?

Poradnictwo obejmuje szereg działań umożliwiających nam w każdym wieku i w każdym momencie życia:

- rozpoznawanie swoich umiejętności, kompetencji i zainteresowań
- podejmowanie racjonalnych decyzji edukacyjnych i zawodowych
- kierowanie swoimi indywidualnymi ścieżkami rozwoju w miejscu pracy, nauki oraz we wszystkich innych okolicznościach, w których takie umiejętności i kompetencje są zdobywane lub wykorzystywane.

CELE PORADNICTWA CAŁOŻYCIOWEGO DLA JEDNOSTKI

1. Umożliwienie każdej osobie planowania i kierowania własnymi ścieżkami edukacyjnymi i zawodowymi zgodnie z własnymi celami życiowymi oraz odnoszenie swoich kompetencji i zainteresowań do istniejących możliwości w zakresie edukacji, rynku pracy bądź samozatrudnienia, w ten sposób przyczyniając się do zwiększenia satysfakcji z życia i poczucia osobistego spełnienia.

2. Zwiększanie motywacji uczniów, studentów i uczestników szkoleń, do brania na siebie odpowiedzialności za własne kształcenie oraz wyznaczanie swoich własnych celów do realizacji.

3. Zwiększanie motywacji pracowników, poprawę ich zdolności do zatrudnienia oraz umiejętności adaptacji, aby potrafili korzystać z możliwości kształcenia się zarówno w miejscu pracy, jak i poza nim.

CELE PORADNICTWA CAŁOŻYCIOWEGO DLA RYNKU PRACY

1. Zwiększanie motywacji i wydajności pracy, zmniejszanie czasu poświęcanego na szukanie pracy i czasu pozostawiania bez pracy dzięki lepszemu dopasowaniu indywidualnych kompetencji i predyspozycji do możliwości zatrudnienia i rozwoju kariery zawodowej oraz dzięki większej mobilności przestrzennej i zawodowej.

2. Ułatwianie rozwoju osobistego oraz zwiększanie zdolności do zatrudnienia poprzez systematyczne uczestnictwo w edukacji i szkoleniach.

3. Pomaganie jednostkom w przekraczaniu barier związanych z płcią, narodowością, wiekiem, niepełnosprawnością i pochodzeniem społecznym, a także barier instytucjonalnych utrudniających uczestnictwo w edukacji i zatrudnieniu.



www.wup.lodz.pl

