

Cele - jak je realizować

Artykuł opisuje jak stawiać sobie cele. Opisuje jak planować różne zadania. Ustalanie celi jest ważną częścią życia. Autor wyróżnia: świadomy wybór celu lub nieświadome działanie. Nieświadome działanie to znaczy nie wiemy, że wyznaczamy sobie cel. Stawianie celów pomaga w organizacji codziennego życia oraz własnego rozwoju. Autor opisuje:

- co to jest cel
- czego dotyczy w naszym życiu
- dlaczego cel jest ważny
- rady jak wyznaczać cele.