

## **Metoda Porozumienie Bez Przemocy w komunikacji międzypokoleniowej**

Artykuł opisuje bariery w rozmowach między osobami z różnych pokoleń. Rozmowy te powinny odbywać bez złego nastawienia. Każde pokolenie ma inny system wartości. Z problemami takim możemy się spotkać w pracy jak i prywatnie. Opisano różnice pokoleń. Skupiono się przy tym na sposobie pracy. Opisano metodę „Porozumiewanie Bez Przemocy”. Opisano także jak jej używać oraz ćwiczenia które pomogą się jej nauczyć. ] Przemocy”. To są wskazówki i ćwiczenia jak rozmawiać.