

Aktywność = Dobrostan, jak kształtować własny rozwój po 50-ce

Artykuł opisuje jak osoby po 50 roku życia mają się rozwijać. Proces starzenia się społeczeństwa wiąże się z wieloma zmianami. Są to zmiany:

-finansowe

-społeczne

-medyczne

-kulturowe.

Ważne jest wsparcie osób, które mieszkają same. Opisuje możliwości rozwoju w okresie po 50 roku życia. Może być to rozwój samodzielny lub grupowy. Opisuję również sposób funkcjonowania osób powyżej 50 roku życia w społeczeństwie. Celem artykułu jest przełamanie myślenia, że życie po 50 roku życia są tylko ograniczenia. Możliwe jest również spełnianie marzeń i pasji czyli samorealizacja.