

## Odnowa biologiczna

Studia na kierunku odnowa biologiczna wyposażają w wiedzę z zakresu zabiegów pielęgnacyjnych, leczniczych, upiększających oraz pozwalają na samodzielne kierowania salonami odnowy biologicznej czy centrami SPA. Absolwent kierunku odnowa biologiczna potrafi odczytać wyniki badań, udzielić pierwszej pomocy przedmedycznej. Jest przygotowany teoretycznie i praktycznie do prawidłowego odczytywania składu kosmetyku; stosowania kosmetyków zgodnie z rozpoznaniem oraz do samodzielnego wykonania niektórych z nich. Jest przygotowany także do ścisłej współpracy z lekarzem dermatologiem, chirurgiem plastycznym, oraz lekarzami medycyny estetycznej w zakresie pielęgnacji skóry, dbałości o pielęgnację ciała i urody, udzielania fachowej pomocy osobom nie tylko ze skórą zdrową, ale również z jej defektami i chorobami.

### Profil studenta:

Pomyśl o tym kierunku, jeśli:

- lubisz dbać o swoje ciało i wygląd,
- interesujesz się kosmetologią,
- jesteś osobą komunikatywną,
- lubisz pracę z ludźmi,
- jesteś odporny na stres,
- jesteś osobą cierpliwą, wyrozumiałą i dyskretną.

Pomyśl o czymś innym, jeśli:

- nie lubisz przedmiotów ścisłych,
- masz nie dające się skorygować zaburzenia słuchu i wzroku,
- masz ograniczoną sprawność rąk zwłaszcza palców,
- jesteś nadpobudliwy nerwowo,
- chorujesz na przewlekłe choroby skóry i paznokci,
- posiadasz alergię na środki chemiczne i kosmetyczne.

### Program studiów:

Studia obejmują takie przedmioty jak:

- odnowa psychosomatyczna,
- wellness i spa,
- odnowa biologiczna,
- pierwsza pomoc przedmedyczna,
- żywienie i wspomaganie w odnowie biologicznej,
- biomedyczne podstawy rozwoju,
- choroby genetyczne człowieka,
- zarządzanie i marketing,
- wpływ wybranych grup związków chemicznych na zdrowie,

- fizjologiczne parametry zdrowia i choroby,
- promocja zdrowia,
- masaż relaksacyjny i klasyczny,
- umiejętności interpersonalne w obsłudze klienta
- preparaty biologiczne w terapii i zapobieganiu chorób.

#### Możliwości i szanse zatrudnienia:

Absolwenci kierunku Odnowa biologiczna mogą znaleźć zatrudnienie w:

- ośrodkach rekreacji i sportu,
- gabinetach odnowy biologicznej,
- ośrodkach spa,
- ośrodkach wypoczynkowych i sanatoryjnych,
- jednostkach skupiających się na kształtowaniu prawidłowej sylwetki ciała,
- własnej działalności gospodarczej.

Absolwent kierunku Odnowa biologiczna może pracować m.in. jako:

- trener personalny,
- specjalista odnowy biologicznej,
- przedstawiciel firm kosmetycznych,
- przedstawiciel firm farmaceutycznych,
- przedstawiciel firm chemicznych,
- edukator odnowy biologicznej,
- propagator zdrowego stylu życia.

#### Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach

Typ studiów: stacjonarne I stopnia

Wydział: Wydział Fizjoterapii

Kierunek: odnowa biologiczna

adres: ul. Mikołowska 72A, 40-065 Katowice

telefon: 32 207 53 51, 207 51 65

e-mail: [dziekanatfizjoterapii@awf.katowice.pl](mailto:dziekanatfizjoterapii@awf.katowice.pl)

<https://fizjoterapia.awf.katowice.pl>

#### Dane kontaktowe urzędu:

WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W ŁODZI

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi

Oddział w Skierniewicach

ul. Senatorska 10, 96-100 Skierniewice

tel. 46 833 39 74, 833 36 50

e-mail: [skierniewice@lodz.pl](mailto:skierniewice@lodz.pl)

Ulotka w wersji do wydruku dostępna w załączniku poniżej.