

## Dietetyka

Spośród krajów europejskich, mieszkańcy Turcji przodują w liczbie osób otyłych lub z nadwagą. Jest ich aż 67%. Drugie miejsce zajmuje Malta. Kolejne Wielka Brytania. W Polsce osób z nadwagą jest 58 %, otyłych 23%. Głównymi przyczynami otyłości klasyfikowanej jako choroba przewlekła oraz nadwagi, jest nieprawidłowe odżywianie oraz brak aktywności fizycznej. W Polsce problem ma tendencję wzrostową. Szacuje się, że w niedługim czasie liczba zmagających się z chorobą otyłości sięgnie 30% Polaków i 26% Polek. Studia na kierunku Dietetyka kierowane są do fascynatów zdrowego trybu życia a także prawidłowego odżywiania i przygotowują do pracy specjalistów z zakresu żywienia zbiorowego i indywidualnego. W toku nauki, studentom przekazywana jest wiedza z obszaru nauk biologicznych, fizycznych i chemicznych. Są zapoznawani z tematyką oceny stanu odżywiania, zapobiegania chorobom zależnym od procesu żywienia, sposobami żywienia i rozpoznawaniem niedożywienia. Zdobywają umiejętność oceny wzajemnego wpływu farmakologii i żywienia, oceny wpływu choroby na stan odżywiania i wpływu żywienia na wyniki leczenia chorób. Opracowywania indywidualnych programów dietetycznych dla osób pragnących utrzymać zdrowie i sylwetkę. Słuchacze uczą się organizować żywienie zbiorowe i indywidualne, prowadzić edukację żywieniową i planować racjonalne żywienie dla różnych grup ludzi. Kontrolować jakość produktów żywieniowych i warunki ich przetrzymywania oraz produkcję potraw.

### Profil studenta:

Pomyśl o tym kierunku studiów, jeśli:

- Jesteś entuzjastą zdrowego trybu życia
- Biologia, chemia to Twoje ulubione przedmioty
- Umiesz w prosty i klarowny sposób przekazać posiadaną wiedzę
- Cechuje Cię empatia, chęć pomocy innym
- Potrafisz organizować sobie pracę

Pomyśl o czymś innym, jeśli:

- Brak Ci zdolności interpersonalnych
- Nie lubisz planować
- Nie wyobrażasz sobie siebie w pracy z ludźmi chorymi
- Nie przywiązujesz wagi do tego co jesz
- Cierpliwość nie jest Twoją mocną stroną

### Program studiów:

Studia obejmują takie przedmioty jak:

- Biometria
- Choroby wewnętrzne
- Chemia żywności

- Żywnienie kliniczne
- Dietetyka pediatryczna
- Technologia potraw dietetycznych
- Higiena, toksykologia i bezpieczeństwo żywności
- Nietolerancje i alergie pokarmowe
- Fizjologia żywienia człowieka
- Edukacja i poradnictwo żywieniowe

### Możliwości i szanse zatrudnienia:

Absolwenci kierunku Dietetyka mogą znaleźć zatrudnienie w:

- Publicznych i niepublicznych zakładach opieki zdrowotnej
- Zakładach żywienia zbiorowego
- Poradniach dietetycznych
- Zakładach przemysłu spożywczego
- Placówkach oświatowych

Absolwent kierunku Dietetyka może pracować m.in. jako:

- Ekspert ds. zbilansowanego żywienia
- Dietetyk w szpitalu
- Dietetyk sportowy
- Edukator
- Może prowadzić własny gabinet dietetyczny

### Możliwości kształcenia:

#### Uniwersytet Medyczny w Łodzi

Typ studiów: studia II stopnia, stacjonarne

Wydział: Wydział Nauk o Zdrowiu

Kierunek: Dietetyka

adres: ul. gen. J. Hallera 1, 90-647 Łódź

telefon: 42 272 50 25

e-mail: [dorota.gladkiewicz@umed.lodz.pl](mailto:dorota.gladkiewicz@umed.lodz.pl)

www: <https://naukiozdrowiu.umed.lodz.pl/>

#### Uniwersytet Opolski

Typ studiów: studia I i II stopnia stacjonarne

Wydział: Wydział Nauk o Zdrowiu

Kierunek: Dietetyka

adres: Katowicka 68, 45-060 Opole

telefon: 77 44 23 514

e-mail: [wnoz@uni.opole.pl](mailto:wnoz@uni.opole.pl)

www: <https://wnoz.uni.opole.pl/>

Gdański Uniwersytet Medyczny

Typ studiów: studia I i II stopnia, stacjonarne

Wydział: Wydział Nauk o Zdrowiu z Instytutem Medycyny Morskiej i Tropikalnej

Kierunek: Dietetyka

adres: ul. J. Tuwima 15, 80-210 Gdańsk

telefon: 58 349 12 16

e-mail: [dwnoz@gumed.edu.pl](mailto:dwnoz@gumed.edu.pl)

www: <https://gumed.edu.pl/380.html>

Dane kontaktowe urzędu:

WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W ŁODZI

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi

ul. ul. Wólczańska 49, 90-608 Łódź

tel. 42 66 30 279, 42 66 30 273, 42 66 30 255

e-mail: [centrum@wup.lodz.pl](mailto:centrum@wup.lodz.pl)

Ulotka w wersji do wydruku dostępna w załączniku poniżej.