

Place:

Zarobki trenerów sportowych wahają się od 2402 zł do 5044 zł. Część trenerów sportowych otrzymuje również benefity.

Źródło: http://wynagrodzenia.pl/moja_placa.php?s=492

Kształcenie:

Szkoły:

Wyższa Szkoła Sportowa

im. Kazimierza Górskiego w Łodzi
ul. Milionowa 12
93-193 Łódź
Tel/Fax.: 42 254 05 91
dszieskanat@wss.lodz.pl
<http://www.wss.lodz.pl/>

Polska Akademia Sportu

ul. Andriollego 1
01-494 Warszawa,
Tel. 504 851 311
kursy@pas.edu.pl
<http://www.kursyinstruktorskie.edu.pl/>

Akademia Wychowania Fizycznego

im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu

Kursy Trenera Sportu AWF i Certyfikowanego
Trenera Sportu AWF (konkretna dyscyplina sportu)
ul. Królowej Jadwigi 27/39
61-871 Poznań
tel.: 48 61 835 50 00
fax: 48 61 835 50 99
office@awf.poznan.pl
<http://www.awf.poznan.pl>

**Więcej informacji
o zawodzie znajdziesz w:**

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej: w Łodzi:

ul. Wólczańska 49, 90-608 Łódź,
Tel. (42) 66 30 255, 66 30 273

oraz oddziałach:

w Piotrkowie Trybunalskim:

ul. Starowarszawska 4, 97 - 300 Piotrków Tryb.
Tel. (44) 649 60 87

w Sieradzu:

ul. 3 Maja 7, 98 - 200 Sieradz
Tel. (43) 822 81 84, 822 81 86

w Skierniewicach:

ul. Jagiellońska 28, 96 - 100 Skierniewice
Tel. (46) 833 39 74, 833 36 50



Wojewódzki Urząd
Pracy w Łodzi



Trener sportu

Klasyfikacja Zawodów i Specjalności: 342201



**Wojewódzki Urząd Pracy w Łodzi
Centrum Informacji
i Planowania Kariery Zawodowej**

Łódź 2015

Trener sportu to osoba, która prowadzi zajęcia ruchowe (sportowe lub rekreacyjne) z dziećmi, młodzieżą lub dorosłymi. Celem jego pracy jest podniesienie ogólnej sprawności podopiecznych lub ich specjalistycznego przygotowania do uprawiania określonej dyscypliny sportu.

Zadania zawodowe:

- przekazywanie aktualnej wiedzy teoretycznej i praktycznej z zakresu treningu sportowego i współzawodnictwa sportowego w danym sporcie,
- prowadzenie treningów sportowych i kierowanie wychowaniem oraz nauczaniem sportowców w określonej dyscyplinie sportu na wszystkich poziomach usprawnienia fizycznego
- prowadzenie zorganizowanych zajęć w zakresie sportu w związku sportowym oraz w klubie sportowym uczestniczącym we współzawodnictwie organizowanym przez polski związek sportowy
- pozyskiwanie dla sportu i dokonywanie wyboru zawodników z punktu widzenia ich predyspozycji psychofizycznych;
- opracowywanie wieloletnich i krótkoterminowych planów szkoleniowych dla sekcji, zespołów i konkretnych zawodników oraz zabieganie o ich pełną realizację, prowadzenie wykładów i seminariów;
- organizowanie szkolenia oraz uczenie zawodników techniki i taktyki danej dyscypliny lub konkurencji;
- doskonalenie cech osobowych w celu uzyskania mistrzostwa sportowego;

- określanie i realizowanie metodyki treningu, dostosowanej do zadań i możliwości zawodników; kontrola urządzeń i sprzętu;
- inspirowanie i dopilnowywanie badań lekarskich zawodników, w celu przeciwdziałania powstawaniu różnych ujemnych skutków zdrowotnych;
- inspirowanie i dopilnowywanie wykonywania innych badań (antropologicznych, fizjologicznych, psychologicznych, socjologicznych itp.), służących racjonalizacji procesu szkoleniowego i wychowawczego;
- kierowanie współzawodnictwem podopiecznych zawodników, udzielanie im w tym rad i wskazówek;
- kontrolowanie przebiegu współzawodnictwa i niedopuszczanie do sytuacji grożącej utratą życia lub zdrowia; szczególnie w sportach walki i daleko-wschodnich;
- zapobieganie sytuacjom antywychowawczym, współdziałanie w tym zakresie z rodziną oraz stosowanie środków motywacyjnych, kreujących postawy społecznie konstruktywne;
- przeciwdziałanie wszelkim formom niedozwolonego dopingu, w tym szczególnie farmakologicznego.

Warunki podjęcia pracy w zawodzie:

Ustawa z dnia 13 czerwca 2013 r. o zmianie ustaw regulujących wykonywanie niektórych zawodów (Dz.U. 2014 poz. 768) wprowadziła zmiany w obowiązującej dotychczas ustawie o sporcie (uchylono stopnie trenerskie i wymagane do uzyskania ich kursy i staż pracy). W związku z tym, obecnie do wykonywania tego zawodu wystarczy pełnoletność oraz wykształcenie średnie.

Wymagana jest także niekaralność za przestępstwa umyślne popełnione w związku ze współzawodnictwem organizowanym przez polski związek sportowy oraz posiadanie wiedzy w zakresie działalności trenerskiej.

Wymagania psychofizyczne:

- ogólna bardzo dobra sprawność fizyczna,
- dobra koordynacja wzrokowo-ruchowa,
- dobry wzrok, słuch i głos
- umiejętność łatwego wchodzenia we wszelkie relacje społeczne, nawiązywania kontaktu z ludźmi,
- cierpliwość i umiejętność łagodzenia sytuacji konfliktowych,
- spostrzegawczość, szybki refleks, zdolność koncentracji uwagi, i jednocześnie jej podzielność,
- wytrzymałość na długotrwały wysiłek,
- odpowiedzialność, zaangażowanie
- umiejętność planowania i organizowania procesu szkolenia w danej dziedzinie sportu.

Przeciwwskazania do wykonywania zawodu:

- niepełnosprawność,
- wady wymowy,
- trudności w nawiązywaniu kontaktów interpersonalnych,
- słaba sprawność fizyczna,
- choroby psychiczne.

Możliwości i szanse zatrudnienia:

Trenerzy wykonują pracę w drużynach sportowych uczestniczących w rozgrywkach w ramach Polskich Związków Sportowych (ich lista jest ściśle określona przez Ministerstwo Sportu). Zatrudnienie w charakterze trenera sportu można także otrzymać w klubie sportowym, gabinetach odnowy biologicznej, studiach aerobiku, gimnastyki, itp. Trener może podjąć także własną działalność szkoleniowo-treningową zakładając własną firmę.