

Kształcenie:

Uniwersytet Medyczny
Pl. Hallera 1, 90-647 Łódź
Telefon: 42 272 51 77, 42 272 51 78
www.umed.pl

**Akademia Wychowania Fizycznego
im. Józefa Piłsudskiego**
ul. Marymoncka 34,
00-968 Warszawa 45
Telefon: 22 834 04 31
www.awf.edu.pl

AP Edukacja - Szkoły Policealne
ul. Piotrkowska 173, 90-447 Łódź
Telefon.: 42 633 47 51, 42 633 41 94
www.apedukacja.pl

**Centrum Nauki i Biznesu ŻAK
- Szkoły Policealne**
ul. Piotrkowska 278, 90-361 Łódź
Telefon: 42 683 44 12

ul. Gałęckiego 2c, 96-100 Skierniewice
Telefon: 46 832 37 38
www.zak.edu.pl

Technikum Masażu Leczniczego
dla osób niewidomych i słabo widzących
ul. Dziewanny 24, 91-866 Łódź
Telefon: 42 657 79 41
www.blind.edu.pl

Więcej informacji
o zawodzie znajdziesz w:

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi:

ul. Wólczańska 49, 90-608 Łódź,
Tel. (42) 66 30 255, 66 30 273

oraz oddziałach:

w Piotrkowie Trybunalskim:

ul. Starowarszawska 4, 97 - 300 Piotrków Tryb.
Tel. (44) 649 60 87

w Sieradzu:

ul. 3 Maja 7, 98 - 200 Sieradz
Tel. (43) 822 81 84, 822 81 86

w Skierniewicach:

ul. Senatorska 10, 96 - 100 Skierniewice
Tel. (46) 833 39 74, 833 36 50



Wojewódzki Urząd
Pracy w Łodzi



TECHNIK MASAŻYSTA

Klasyfikacja Zawodów i Specjalności: 325402



Wojewódzki Urząd Pracy w Łodzi
Centrum Informacji
i Planowania Kariery Zawodowej

Skierniewice, 2016

Masażysta to osoba, która wykonuje specjalne zabiegi ręcznie; za pomocą strumienia wody lub urządzeń mechanicznych, służące poprawieniu stanu zdrowia, wyglądu lub samopoczucia osoby poddającej się masażowi. W zależności od wykształcenia i miejsca pracy wyróżnia się następujące rodzaje masaży:

- **Klasyczny** - Typ masażu skierowany do osób zmagających się z jakimikolwiek dolegliwościami. Poprzez szereg zabiegów manualnych leczy się zarówno wewnętrzne jak i zewnętrzne przyczyny choroby. Często stosowany profilaktycznie.

- **Rehabilitacyjny** - Do jego wykonywania potrzebne są wysokie kwalifikacje i umiejętności. Najczęściej zajmują się nim fizjoterapeuci. Stosowany jest przy chorobach zwyrodnieniowych stawów i kręgosłupa oraz przy rehabilitacji układu mięśniowego.

- **Kosmetyczny** - Najczęściej służy wyszczupleniu, pozbyciu się cellulitu, ujędrnieniu skóry i poprawieniu krążenia. Do jego wykonywania używa się preparatów poprawiających efekty zabiegu.

- **Sportowy** - Przeznaczony dla osób uprawiających sport. Ma na celu usprawnienie pracy wybranych mięśni. Korzystają z niego głównie sportowcy.

Zadania zawodowe:

- planowanie, zgodnie z zaleceniami lekarza, czynności wchodzących w skład masażu (ugniatanie, oklepywanie i wstrząsanie tkanek, głównie mięśni, stosowanie chwytów śrubowych, suwających)
- stosowanie różnych technik masażu w zależności od typu schorzenia i stanu pacjenta
- wykonywanie masażu wodnego

- stosowanie, na polecenie lekarza, ćwiczeń w postaci gimnastyki leczniczej, zabaw ruchowych, czy terapii zajęciowej oraz niektórych zabiegów fizykoterapeutycznych
- kontrolowanie i ocena reakcji pacjenta na stosowane zabiegi
- uczenie pacjenta np. wykonywania gimnastyki;
- obsługiwanie sprzętu medycznego np. natrysków służących do masażu wodnego

Warunki podjęcia pracy w zawodzie:

Za masażystę uznawana jest osoba, która ukończyła technikum lub szkołę policealną publiczną lub niepubliczną z uprawnieniami szkoły publicznej i uzyskała tytuł zawodowy technik masażysta lub dyplom potwierdzający kwalifikacje zawodowe w zawodzie technik masażysta. Ze względu na dużą odpowiedzialność zawodową, powinny to być osoby odpowiednio wykwalifikowane.

Masaż jest także wykładany we wszystkich akademiach wychowania fizycznego, szkołach medycznych, na wydziałach i kierunkach rehabilitacji ruchowej.

Do zawodu masażysty przygotowują:

- studia związane z fizjoterapią i rehabilitacją ruchową
- szkoły policealne
- technika masażu i fizykoterapii.

Zawód masażysty mogą wykonywać osoby niewidome i słabo widzące.

Wymagania psychofizyczne:

- odporność na długotrwały wysiłek fizyczny
- sprawność manualna, zręczność rąk i palców
- sprawność zmysłu dotyku

- łatwość nawiązywania kontaktu
- empatia
- umiejętność właściwego i taktownego postępowania z ludźmi oraz wzbudzania zaufania
- cierpliwość, dokładność i wytrwałość

Przeciwwskazania do wykonywania zawodu:

Praca masażysty jest wykonywana na stojąco i wiąże się z długotrwałym wysiłkiem fizycznym. Przeciwwskazania do wykonywania tego zawodu to:

- wady postawy
- wady kręgosłupa
- brak sprawności układu kostno-stawowego
- brak sprawności układu mięśniowego
- żylaki kończyn dolnych
- choroby zwyrodnieniowe rąk

Możliwości i szanse zatrudnienia:

Masażyści swój zawód mogą wykonywać w:

- klubach fitness, siłowniach,
- salonach spa,
- klubach sportowych
- państwowych i prywatnych instytucjach służby zdrowia (szpitale, kliniki, sanatoria, ośrodki zdrowia),
- w gabinetach odnowy biologicznej,
- gabinetach kosmetycznych

Masażysta ma również możliwość otworzenia prywatnego gabinetu masażu i prowadzenia działalności na własny rachunek.

Place:

Zarobki masażyistów są uzależnione od miejsca pracy, Średnie pensje mieszczą się w przedziale 1700 - 2200 zł netto.