

Kształcenie:

Szkoły:

Studia podyplomowe

**Akademia Wychowania Fizycznego
Józefa Piłsudskiego w Warszawie**
Centrum Kształcenia Podyplomowego
ul. Marymoncka 34
00-968 Warszawa 45 (skrytka pocztowa 55)
Tel.: 22 834 56 16
Tel.: 22 834 04 31 wew. 436
e-mail: studiapodyplom@awf.edu.pl
www.awf.edu.pl

Uniwersytet Gdański

Wydział Nauk Społecznych
ul. Bażyńskiego 4
80-952 Gdańsk
Tel.: 58 523 43 24
e-mail: psydbu@ug.edu.pl, nszz@ug.edu.pl
www.wns.ug.edu.pl

Inne:

Polskie Towarzystwo Psychologiczne

ul. Stawki 5/7 00-183 Warszawa
Tel.: 22 831 13 68
e-mail: ptp@psych.uw.edu.pl
www.ptp.org.pl

**Więcej informacji
o zawodzie znajdziesz w:**

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej: w Łodzi:

ul. Wólczańska 49, 90-608 Łódź,
Tel. (42) 66 30 255, 66 30 273

oraz oddziałach:

w Piotrkowie Trybunalskim:

ul. Starowarszawska 4, 97 - 300 Piotrków Tryb.
Tel. (44) 649 60 87

w Sieradzu:

ul. 3 Maja 7, 98 - 200 Sieradz
Tel. (43) 822 81 84, 822 81 86

w Skierniewicach:

ul. Jagiellońska 28, 96 - 100 Skierniewice
Tel. (46) 833 39 74, 833 36 50



Wojewódzki Urząd
Pracy w Łodzi



Psycholog sportowy

Klasyfikacja Zawodów i Specjalności: 263405



**Wojewódzki Urząd Pracy w Łodzi
Centrum Informacji
i Planowania Kariery Zawodowej**

Łódź 2015

Psycholog sportu to osoba, która posiada wiedzę z zakresu psychologii sportu i prowadzi praktykę polegającą na diagnozowaniu i planowaniu programu psychologicznego działania oraz przeprowadzaniu zajęć z zakresu mentalnego treningu osób uprawiających amatorsko lub zawodowo różne dyscypliny sportowe w celu osiągnięcia przez nich lepszych wyników sportowych oraz ich rozwoju osobistego.

Zadania zawodowe:

Psycholog sportu pracuje zarówno w kierunku wzmocnienia psychicznego zawodnika, jak również wypracowania najlepszych rozwiązań, które zawodnik może zastosować w konkretnej sytuacji.

W pracy wykorzystuje wiedzę związaną z powstawaniem i przebiegiem procesów psychicznych, świadomością, stanami emocjonalnymi i cechami psychicznymi człowieka.

Psycholog sportu pomaga sportowcom opanować stres, utrzymać koncentrację na celu, a także wypracować zachowania, które mogą być przydatne w trudnych momentach rywalizacji. Pomaga również zmobilizować się po przegranej.

Wspiera zawodników w utrzymywaniu odpowiedniego poziomu motywacji, zwiększaniu pewności siebie, zarządzaniu sobą w czasie czy przyjmowaniu odpowiedzialności za sukcesy i porażki. W przypadku sportów zespołowych może pracować nad współpracą członków drużyny.

Psycholog sportu jest często członkiem sztabu szkoleniowego i współpracuje z trenerami.

Warunki podjęcia pracy w zawodzie:

W psychologii sportu może specjalizować się osoba, która ukończyła studia psychologiczne (jednolite, 5-letnie studia magisterskie). Polskie Towarzystwo Psychologiczne (PTP) ma własną procedurę certyfikowania psychologów sportu, ale posiadanie tego certyfikatu nie jest warunkiem koniecznym by podjąć pracę w tym zawodzie. Certyfikacja ma służyć profesjonalnemu rozwojowi środowiska psychologów sportu, a także być gwarancją wysokich kompetencji zawodowych.

O uzyskanie certyfikatu psychologa sportu w PTP mogą ubiegać się kandydaci, którzy spełniają następujące warunki:

1. posiadają wykształcenie wyższe w stopniu magistra psychologii,
2. odbyli studia podyplomowe z psychologii sportu prowadzone przez wyższą uczelnię prowadzącą kierunek "psychologia" lub szkolenia w zakresie psychologii sportu zgodnych ze standardami Ogólnopolskiej Sekcji Psychologii Sportu Polskiego Towarzystwa Psychologicznego lub Zespołu ds. Psychologii Komisji Medycznej Polskiego Komitetu Olimpijskiego,
3. systematycznie superwizują (poddają ocenie) swoją pracę u certyfikowanych supervisorów sportu PTP,
4. posiadają umiejętność samodzielnego diagnozowania oraz zaplanowania i prowadzenia praktyki z zakresu poradnictwa konsultacji i pomocy psychologicznej w sporcie,
5. przynależą do Polskiego Towarzystwa Psychologicznego.

Można ubiegać się o certyfikat psychologa sportu II klasy, I klasy oraz klasy mistrzowskiej (supervisor w zakresie psychologii sportu).

Warunki ubiegania się o poszczególne rodzaje certyfikatów są udostępniane przez Polskie Towarzystwo Psychologiczne na stronie: www.ptp.org.pl

Wymagania psychofizyczne:

Do wykonywania tego zawodu konieczne jest posiadanie odpowiednio ukształtowanej i dojrzałej osobowości oraz wyznawanie pozytywnych wartości. Psycholog sportu powinien mieć szanować odrębność każdego człowieka, jego poczucie godności i potrafić dochować tajemnicy swojego klienta.

Niezbędnymi cechami w tym zawodzie są empatia i wrażliwość na problemy drugiego człowieka.

Konieczna jest umiejętność komunikowania się, rozumienia i słuchania innych ludzi. Ważna jest również umiejętność jasnego wypowiadania się w mowie i piśmie. Praca ta wymaga koncentracji i podzielności uwagi, dobrej pamięci i spostrzegawczości. Niezbędna w tym zawodzie jest również umiejętność wyciągania wniosków, szybkiego podejmowania trafnych decyzji,

elastyczność i twórcze myślenie. Dobrze, jeśli przedstawiciel tego zawodu również interesuje się sportem i ma lub miał doświadczenia związane z jego uprawianiem.

Przeciwwskazania do wykonywania zawodu:

Zawód pod względem obciążenia fizycznego należy do prac bardzo lekkich. Zdecydowanie większe są obciążenia psychiczne i dlatego ważne jest, aby osoby wykonujące ten zawód nie posiadały zaburzeń układu nerwowego i zaburzeń emocjonalnych. W zawodzie psychologa sportu mogą pracować osoby niepełnosprawne z dysfunkcją kończyn dolnych i poruszające się na wózkach inwalidzkich. Przeszkodę w wykonywaniu tego zawodu stanowią zaburzenia psychiczne, upośledzenia słuchu, wzroku, mowy, kończyn górnych.

Możliwości i szanse zatrudnienia:

Istnieje wiele możliwości zatrudnienia dla psychologów sportu. Są to np.: kluby sportowe, zrzeszenia i stowarzyszenia sportowe, firmy zajmujące się marketingiem sportowym, ośrodki rekreacyjne, ośrodki sportowe, ośrodki lecznicze, ośrodki rehabilitacyjne, ośrodki odnowy biologicznej, instytucje ukierunkowane na podtrzymanie i poprawę zdrowia. Wiele psychologów sportu prowadzi własną działalność gospodarczą oferując swoje usługi np. klubom sportowym czy indywidualnie zawodnikom, sportowcom. Wiele z nich prowadzi również szkolenia biznesowe związane z wyznaczaniem i osiąganiem celów, treningiem mentalnym.

Place:

Wynagrodzenie psychologa sportu uzależnione jest od miejsca zatrudnienia oraz od jego kwalifikacji zawodowych.

Najbardziej opłacalna jest praca na własny rachunek. Osiągane wynagrodzenie jest wówczas znacznie wyższe niż płaca pracownika zatrudnionego w pracy stałej. Trudno jednak określić w tym przypadku jakikolwiek przedział kwotowy wynagrodzenia.