

Kształcenie:

**Śląska Wyższa Szkoła Medyczna
w Katowicach**
Studia Podyplomowe
ul. Mickiewicza 29, 40-085 Katowice
Telefon: 32 207-27-10
e-mail: rekrutacja@swsm.pl
www.swsm.pl/

**Wyższa Szkoła Biznesu i Nauk
o Zdrowiu w Łodzi**
Studia Podyplomowe
ul. Piotrkowska 278, 90-361 Łódź
Telefon: 42 683 44 22
uczelnia@medyk.edu.pl
www.medyk.edu.pl/

**Wyższa Szkoła Kosmetyki i Nauk
o Zdrowiu w Łodzi**
Studia Podyplomowe
ul. Wileńska 53/55, 94-011 Łódź
Telefon: 42 687 00 44
e-mail: uczelnia@wskinfo.pl
www.wyzszaszkolakosmetyki.pl

**Krakowska Wyższa Szkoła Promocji
Zdrowia**
Studia Podyplomowe
al. A Grottgera 1/5, 30-035 Kraków
Telefon: 12 423 38 40
e-mail: info@kwspz.pl
<https://www.kwspz.pl>

**Więcej informacji
o zawodzie znajdziesz w:**

**Centrum Informacji
i Planowania Kariery Zawodowej:
w Łodzi:**

ul. Wólczańska 49, 90-608 Łódź,
Tel. (42) 66 30 255, 66 30 273

oraz oddziałach:

w Piotrkowie Trybunalskim:

ul. Starowarszawska 4, 97 - 300 Piotrków
Trybunalski,
Tel. (44) 649 60 87

w Sieradzu:

ul. 3 Maja 7, 98 - 200 Sieradz
Tel. (43) 822 81 84, 822 81 86

w Skierniewicach:

ul. Senatorska 10, 96 - 100 Skierniewice
Tel. (46) 833 39 74, 833 36 50



Wojewódzki Urząd
Pracy w Łodzi



PODOLOG

Klasyfikacji Zawodów i Specjalności 323014



<http://zdrowa-stopa.pl/podologia/>

**Wojewódzki Urząd Pracy w Łodzi
Centrum Informacji
i Planowania Kariery Zawodowej
Oddział w Piotrkowie Trybunalskim**

Piotrków Trybunalski 2018

Podolog specjalizuje się w poprawianiu kondycji fizycznej kończyn dolnych. Jego zadaniem jest przeciwdziałanie powstawaniu zmian chorobowych w obrębie stóp, a także planowanie i przeprowadzanie kuracji w przypadku już istniejących dolegliwości.

Zadania zawodowe:

- samodzielnie rozpoznawanie zmian patologicznych w obrębie kończyn dolnych oraz ich przyczyn;
- dobór procedur terapeutycznych odpowiednich dla określonego pacjenta;
- wykonywanie odpowiednich zabiegów przywracających zdrowy wygląd i dobre funkcjonowanie stóp: prawidłowe obcinanie paznokci, szlifowanie i korygowanie paznokci, usuwanie zgrubień, odcisków itp.;
- posługiwanie się specjalistycznym sprzętem niezbędnym do osiągnięcia efektu pielęgnacyjnego takim jak: frezarki podologiczne, frezy, ortezy indywidualnego zaopatrzenia;
- dbałość o stan sanitarno-higieniczny sprzętu i narzędzi używanych do zabiegów (np. czyszczenie myjką ultradźwiękową);
- eliminowanie ryzyka zakażenia przy wykonywaniu zabiegów: używanie materiałów jednorazowego użytku oraz odpowiednich wyrobów medycznych i kosmetyków;
- przekazywanie pacjentom wskazówek dotyczących pielęgnacji stóp oraz polecanie odpowiednich wkładek ortopedycznych;
- współpraca z lekarzami specjalistami: flebologiem, dermatologiem, diabetologiem oraz chirurgiem;

- współpraca z domami pomocy społecznej, poradniami diabetologicznymi, ośrodkami rehabilitacji w celu dotarcia do grup odbiorców usług podologicznych;
- prowadzenie profilaktyki z zakresu dysfunkcji stóp: publikowanie artykułów w prasie, wygłaszanie pogadek dla osób chorych na cukrzycę oraz w podeszłym wieku itp., dbałość o ciągłe poszerzanie doświadczeń i wiedzy zawodowej;
- uczestnictwo w szkoleniach, konferencjach, seminariach i targach podologicznych.

Warunki podjęcia pracy w zawodzie:

W Polsce zawód podologa można zdobyć uzupełniając wykształcenie wyższe licencjackie lub magisterskie na studiach podyplomowych specjalność podologia. Adresatami studiów są osoby związane z ochroną zdrowia: kosmetyczki, pielęgniarki, fizjoterapeuci, pracownicy socjalni i specjaliści zdrowia publicznego. Studia podyplomowe dają wiedzę w zakresie profilaktyki i leczenia zachowawczego chorób narządu ruchu, chorób naczyniowych oraz ogólnej pielęgnacji kończyn dolnych, zwłaszcza stóp. Poza studiami dużą porcję wiedzy oferują również kongresy podologiczne, jak i pojawiające się na rynku specjalistyczne szkolenia podologiczne, oferowane przez firmy i gabinety.

Wymagania psychofizyczne:

Praca podologa wymaga doskonałej kondycji, bezustannej edukacji i samodyscypliny. Wymaga bezpośredniości, łatwości nawiązywania kontaktu z ludźmi, cierpliwości oraz dużej odporności na stres. Praca ma charakter indywidualny i samodzielny w

zakresie wyboru sposobów i metod wykonywania zabiegów. Odbywa się w oparciu o własne wiadomości, umiejętności praktyczne i doświadczenie. Praca jest bardzo spokojna i wymaga skupienia, tak by wszystkie zabiegi były wykonane prawidłowo i osiągnięty został wymagany skutek.

Przeciwwskazania do wykonywania zawodu:

W zawodzie istnieje zwiększone ryzyko wystąpienia uczuleń na substancje chemiczne zawarte w płynach antyseptycznych, czyli wyjaławiających, czy kosmetykach. Zawodu tego powinni więc unikać ludzie ze skłonnościami do uczuleń i chorób skórnych. Czynnikiem utrudniającym pracę w zawodzie są zaburzenia sprawności kończyn górnych znacznego stopnia, w szczególności w zakresie zręcznościowym palców i rąk, a także zaburzeniami koordynacji wzrokowo-ruchowej.

Możliwości i szanse zatrudnienia:

Głównym miejscem pracy podologa są gabinety prywatne prowadzone w ramach działalności usługowej w zakresie podologii kosmetycznej i pielęgnacji stóp.

Place:

Zarobki podologa są trudne do oszacowania. Wynagrodzenie w dużym stopniu zależy od poziomu posiadanej wiedzy i umiejętności a także od własnej pomysłowości, liczby przyjmowanych pacjentów w prywatnym gabinecie i uzyskanej renomy.