

## Kształcenie:

### Szkoły policealne:

#### Centrum Kształcenia „Eduktor”

ul. Mszczonowska 33/35 lokal 307  
(Biały Dom III piętro)  
96-100 Skierniewice  
tel. 46 831 02 29  
[www.skierniewice.ckedukator.pl](http://www.skierniewice.ckedukator.pl)

#### Centrum Nauki i Biznesu Żak

ul. Gałęckiego 2c (II piętro),  
96-100 Skierniewice  
tel. 46 832-37-38  
[www.skierniewice.zak.edu.pl](http://www.skierniewice.zak.edu.pl)

#### Centrum Kształcenia Ustawicznego Samorządu Województwa Łódzkiego

Szkoła Policealna Nr 2 im. M. Skłodowskiej – Curie  
Samorządowa Szkoła Policealna dla Dorosłych  
ul. Wielkopolska 70/72  
91-029 Łódź  
tel. 42 651 69 93  
[www.cku-lodz.edu.pl](http://www.cku-lodz.edu.pl)

#### Studium Pracowników Medycznych i Społecznych

Budynek Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 15  
ul. Kopcińskiego 5/11  
90-242 Łódź  
tel. 501 763 708  
[www.szkolymedyczne.eu](http://www.szkolymedyczne.eu)

#### Sieradzkie Centrum Kształcenia Ustawicznego Województwa Łódzkiego w Sieradzu

ul. 3 Maja 7  
98-200 Sieradz  
tel. 43 822-44-12  
[www.szp.edu.pl](http://www.szp.edu.pl)

#### Łowickie Centrum Kształcenia Ustawicznego Województwa Łódzkiego w Łowiczu

ul. Ułańska 2  
99-400 Łowicz  
Tel. 46 837 58 85  
[www.lowickiecku.pl](http://www.lowickiecku.pl)

Więcej informacji  
o zawodzie znajdziesz

w:

### Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej: w Łodzi:

ul. Wólczańska 49, 90-608 Łódź,  
Tel. (42) 66 30 255, 66 30 273

oraz oddziałach:

#### w Piotrkowie Trybunalskim:

ul. Starowarszawska 4, 97 - 300 Piotrków Tryb.  
Tel. (44) 649 60 87

#### w Sieradzu:

ul. 3 Maja 7, 98 - 200 Sieradz  
Tel. (43) 822 81 84, 822 81 86

#### w Skierniewicach:

ul. Jagiellońska 28, 96 - 100 Skierniewice  
Tel. (46) 833 39 74, 833 36 50



Wojewódzki Urząd  
Pracy w Łodzi



## Opiekun w domu pomocy społecznej

Klasyfikacja Zawodów i Specjalności: 341203



<http://www.sppss.lublin.pl/opiekun-w-dps,245.html>

Wojewódzki Urząd Pracy w Łodzi  
Centrum Informacji  
i Planowania Kariery Zawodowej  
Oddział w Skierniewicach

Skierniewice 2015

**Opiekun w domu pomocy społecznej** zajmuje się udzielaniem pomocy i towarzyszeniem w codziennych czynnościach osobom przebywającym w domach pomocy społecznej.

#### **Zadania zawodowe:**

Do głównych zadań opiekuna zatrudnionego w domu pomocy społecznej należą:

- pomoc i towarzyszenie człowiekowi w codziennych czynnościach z zakresu samoobsługi i higieny osobistej (mycie, kąpanie, ubieranie, czesanie, golenie),
- pomoc w sianiu łóżka, zmiana bielizny pościelowej,
- udział w czynnościach rehabilitacyjnych lub aktywizujących zleconych przez lekarza bądź terapeutę,
- pielęgnowanie oraz dbanie o zdrowie i higienę osobistą osób chorych i niesamodzielnych,
- aktywizowanie podopiecznego do zwiększania jego samodzielności życiowej,
- doradzanie w zakresie planowania wydatków lub sposobu spędzania wolnego czasu,
- mobilizowanie podopiecznego do aktywnego spędzania wolnego czasu oraz rozwijanie jego zainteresowań,
- udzielanie pierwszej pomocy w sytuacjach zagrożenia życia lub zdrowia podopiecznego,
- aktywne uczestniczenie w procesie rehabilitacji i aktywizacji podopiecznego oraz wykonywanie określonych zadań pod nadzorem lub na zlecenie lekarza bądź terapeuty,
- kształtowanie pozytywnych relacji interpersonalnych w najbliższym otoczeniu podopiecznego,
- udzielanie wsparcia w sytuacjach trudnych, kryzysowych.

#### **Warunki podjęcia pracy w zawodzie:**

Chcąc uzyskać zawód opiekuna w domu pomocy społecznej należy ukończyć szkołę policealną (dostępną po ukończeniu szkoły dającej wykształcenie średnie). Nie jest wymagane posiadanie matury. Kształcenie może odbywać się w systemie dziennym lub zaocznym. Nauka trwa najczęściej 2 lata, w jej trakcie są obowiązkowe praktyki i kończy się zewnętrznym egzaminem zawodowym.

Aby rozpocząć naukę w wybranej szkole policealnej należy złożyć następujące dokumenty: świadectwo ukończenia szkoły średniej, podanie o przyjęcie do szkoły, zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do wykonywania zawodu. Niektóre szkoły mogą przeprowadzać z kandydatami rozmowę kwalifikacyjną.

#### **Wymagania psychofizyczne:**

- gotowość do niesienia pomocy,
- umiejętność nawiązywania kontaktów z ludźmi,
- wrażliwość i empatia w kontaktach międzyludzkich,
- kultura osobista i poszanowanie godności oraz odmienności drugiego człowieka,
- życzliwość i altruizm,
- dyspozycyjność,
- cierpliwość i wytrwałość,
- odpowiedzialność, zdyscyplinowanie i systematyczność w pracy,
- odporność na sytuacje trudne i stres,
- uczciwość,
- dojrzałość emocjonalna,

- dość dobra sprawność fizyczna (sprawny układ kostno-stawowy), ze względu na pracę w ruchu lub dźwiganie,
- umiejętność przekonywania i perswazji.

#### **Przeciwwskazania do wykonywania zawodu:**

Przeciwwskazaniem do wykonywania zawodu opiekuna w domu pomocy społecznej są wady wzroku, których nie można skorygować okularami, choroby ograniczające sprawność ruchową i manualną, zaburzenia równowagi i świadomości (padaczka). Przeciwwskazaniem są ponadto niektóre alergie np. na lateks oraz duże wady wymowy (seplenienie, niewyraźne mówienie). W zawodzie tym nie ma możliwości zatrudnienia osób poruszających się na wózkach inwalidzkich.

#### **Możliwości i szanse zatrudnienia:**

Osoby wykonujące ten zawód zatrudnienie mogą znaleźć w:

- domach pomocy społecznej dla dzieci i dorosłych,
- zakładach opiekuńczo-leczniczych,
- środowiskowych domach samopomocy,
- hospicjach dla dzieci i dorosłych,
- warsztatach terapii zajęciowej,
- ośrodkach wsparcia dla rodzin dzieci niepełnosprawnych.

#### **Place:**

Trudno określić wynagrodzenie w tym zawodzie, gdyż zależy ono od miejsca pracy oraz rodzaju umowy. Inaczej mogą się kształtować zarobki w placówkach komercyjnych, a jeszcze inaczej w publicznych. Wg portalu [www.pensje.net/ile-zarabia-opiekun-w-domu-pomocy-spolescznej](http://www.pensje.net/ile-zarabia-opiekun-w-domu-pomocy-spolescznej) - dostęp na 04.09.2015r. opiekun w domu pomocy społecznej zarabia 1 560 zł zł na rękę (netto) .