

## Kształcenie:

### Szkoły:

#### Policealne Szkoły Medyczne

90-213 Łódź ul. Rewolucji 1905 r. nr 52  
tel. 42 29 95 638  
lodz@sei.edu.pl

#### Centrum Nauki i Biznesu ŻAK

97-400 Bełchatów ul. 9 Maja 26 (II piętro)  
44 635-07-6144 632-72-12  
44 632-72-12  
belchatow@zak.edu.pl

#### Centrum Nauki i Biznesu Żak

95-100 Zgierz  
Plac Kilińskiego 4/4a (wejście od 1-go Maja, II piętro)  
42 717 45 20  
zgierz@zak.edu.pl

#### Centrum nauki i Biznesu Żak

97-500 Radomsko ul. Kościuszki 6 /119-121  
44 685-20-56  
radomsko@zak.edu.pl

#### Szkoła Policealna Samorządu

##### Województwa Łódzkiego

Im. Mikołaja Kopernika w Łowiczu  
99-400 Łowicz ul. Ułańska 2  
46 837-58-85  
Fax 046 837-50-27  
www.lowickiecku.pl  
e-mail: szkolapolicealna@lowickiecku.pl

#### Sieradzkie Centrum Kształcenia Ustawicznego

##### Województwa Łódzkiego

98-200 Sieradz ul. 3 Maja 7  
43 822-44-12  
Fax 43 822-44-12  
www.szp.edu.pl

Więcej informacji  
o zawodzie znajdziesz w:

### Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej: w Łodzi:

ul. Wólczańska 49, 90-608 Łódź,  
Tel. (42) 66 30 255, 66 30 273

#### oraz oddziałach:

#### w Piotrkowie Trybunalskim:

ul. Starowarszawska 4, 97 - 300 Piotrków Tryb.  
Tel. (44) 649 60 87

#### w Sieradzu:

ul. 3 Maja 7, 98 - 200 Sieradz  
Tel. (43) 822 81 84, 822 81 86

#### w Skierniewicach:

ul. Jagiellońska 28, 96 - 100 Skierniewice  
Tel. (46) 833 39 74, 833 36 50



Wojewódzki Urząd  
Pracy w Łodzi



## Opiekun osoby starszej

Klasyfikacja Zawodów i Specjalności: 341202



Wojewódzki Urząd Pracy w Łodzi  
Centrum Informacji  
i Planowania Kariery Zawodowej

Sieradz 2013

Opiekun (lub opiekunka) osób starszych to osoba, która zajmuje się ludźmi w podeszłym wieku, pomagając im

w codziennym życiu. Zakres obowiązków opiekunów bywa bardzo różny, w zależności od stanu zdrowia i możliwości osób starszych, a także od miejsca zatrudnienia.

### **Zadania zawodowe:**

- pomoc w utrzymaniu higieny osobistej podopiecznego (mycie, czesanie, ubieranie),
- karmienie, podawanie leków.
- robienie zastrzyków,
- zmiana opatrunków, rehabilitacja.
- pomoc w utrzymaniu mieszkania w czystości (sprzątanie, mycie naczyń),
- pranie, zmiana pościeli) czy pomoc w wykonywaniu obowiązków domowych (gotowanie, robienie zakupów).
- załatwianie różnych spraw poza domem podopiecznego (realizowanie recept, opłaty rachunków, organizowanie transportu),
- organizowanie wolnego czasu osobie starszej.

### **Warunki podjęcia pracy w zawodzie:**

W przypadku zawodu opiekuna (opiekunki) osób starszych, wymagane kwalifikacje do wykonywania zawodu uzależnione są od pracodawcy i bywają bardzo zróżnicowane.

Firmy zajmujące się udzielaniem pomocy w domach prywatnych, poszukują zarówno pracowników posiadających wykształcenie pielęgniarskie (do opieki nad osobami, które wymagają specjalistycznej opieki medycznej) jak również osób, nie posiadających takiego wykształcenia. Rzadko wymagane jest konkretne wykształcenie, chociaż niektóre kierunki mogą ułatwić znalezienie pracy (np. pedagogika, psychologia, fizjoterapia). Pomocne mogą okazać się ukończone kursy i szkolenia (np. kurs udzielania pierwszej pomocy, kurs reanimacji). Od opiekunów wymagane bywa także posiadanie prawa jazdy.

W przypadku firm, zatrudniających opiekunów do pracy poza granicami kraju, wymaga się najczęściej tylko biegłej znajomości danego języka.

W przypadku pracy w publicznych ośrodkach wymagane jest wykształcenie zawodowe. Można wówczas ukończyć szkołę policealną na kierunku "opieka środowiskowa". Nauka trwa 2 semestry i obejmuje zajęcia z zakresu psychologii, pedagogiki, metodyki pracy z podopiecznymi, metodyki pracy z niepełnosprawnymi, higieny żywienia, higieny osobistej itd. Teoretyczne zajęcia uzupełnione są praktykami w placówkach, które zajmują się opieką nad osobami niepełnosprawnymi.

źródło:[http://www.zawodowe.com/Opiekun\\_opiekunka\\_osob\\_starszych\\_-\\_jak\\_zostac\\_372](http://www.zawodowe.com/Opiekun_opiekunka_osob_starszych_-_jak_zostac_372) data dostępu; 14 listopada 2013 r.

### **Wymagania psychofizyczne:**

- zamiłowanie do pracy z osobami starszymi,
- zrównoważone reakcje emocjonalne;
- zdolność nawiązywania kontaktu;
- tolerancja;
- wrażliwość estetyczna;
- spostrzegawczość;
- wytrwałość;
- cierpliwość;
- obowiązkowość i odpowiedzialność.

### **Przeciwwskazania do wykonywania zawodu:**

- niecierpliwość,
- wady wymowy,
- trudności w nawiązywaniu kontaktów interpersonalnych,
- słaba sprawność fizyczna,
- choroby psychiczne.

### **Możliwości i szanse zatrudnienia:**

Miejsca pracy można znaleźć przede wszystkim w domach pomocy społecznej, ośrodkach spokojnej starości, ośrodkach rehabilitacyjnych, a także w jednostkach samorządowych. Coraz częściej pojawiają się ogłoszenia osób prywatnych, które potrzebują pomocy ze względu na swoją chorobę czy wiek. Wtedy zazwyczaj praca łączy się z zapewnieniem mieszkania, wyżywienia plus wynagrodzenie. W zależności od miejsca pracy opiekun osoby starszej może pracować w zespole, w którym oprócz innych opiekunów znajdzie się lekarz, pielęgniarka oraz pozostali specjaliści: fizjoterapeuta, psycholog lub terapeuta zajęciowy. Wówczas jego przełożonym jest kierownik lub dyrektor ośrodka opiekuńczego. Jednak nierzadko zdarza się, że opiekun wykonuje swoją pracę na samodzielnym stanowisku. Dotyczy to przede wszystkim pracy w prywatnym mieszkaniu osoby starszej.

### **Płace:**

Rynkowe zarobki na stanowisku opiekun osoby starszej zawierają się w przedziale od 1400 PLN do 1900 PLN. Oznacza to, że co drugi opiekun osoby starszej w Polsce otrzymuje pensję pomiędzy 1400 PLN a 1900 PLN. 10 procent przedstawicieli tego zawodu otrzymuje wynagrodzenie w wysokości mniejszej niż 1300 PLN. Natomiast najwyższe płace na jakie mogą liczyć opiekunowie osoby starszej to zarobki rzędu 2100 PLN. Powyżej tej kwoty zarabia 10% pracowników zatrudnionych na tym stanowisku.

Źródło :<http://www.moja-pensja.pl/zarobki/505.ile-zarabia-Opiekun-osoby-starszej> data dostępu; 14 listopada 2013 r.