

Kształcenie:

Szkoły:

Uniwersytet Medyczny w Łodzi
Wydział Nauk o Zdrowiu
Dietetyka (studia I i II stopnia)
Pl. Hallera 1, pok.14
90-647 Łódź
tel: (42) 272 51 77, (42) 272 51 78
rekrutacja@umed.lodz.pl
www.rekrutacja.umed.lodz.pl

Kursy:

Akademia Zdrowia
ul. Kilińskiego 21
90-205 Łódź
tel. 42 255 77 00
tel./fax 42 255 77 01
e-mail: lodz@akademia-zdrowia.pl
<http://www.akademia-zdrowia.pl/>

Akademia Dietetyki

ul. Jaracza 36 B lok. 3,
90-252 Łódź,
tel./fax 42 637 23 73
e-mail: zgloszenia@akademiadietetyki.pl
<http://www.akademiadietetyki.pl/>

**Więcej informacji
o zawodzie znajdziesz w:**

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej: w Łodzi:

ul. Wólczańska 49, 90-608 Łódź,
Tel. (42) 66 30 255, 66 30 273

oraz oddziałach:

w Piotrkowie Trybunalskim:

ul. Starowarszawska 4, 97 - 300 Piotrków Tryb.
Tel. (44) 649 60 87

w Sieradzu:

ul. 3 Maja 7, 98 - 200 Sieradz
Tel. (43) 822 81 84, 822 81 86

w Skierniewicach:

ul. Jagiellońska 28, 96 - 100 Skierniewice
Tel. (46) 833 39 74, 833 36 50



Wojewódzki Urząd
Pracy w Łodzi



Dietetyk

Klasyfikacja Zawodów i Specjalności: 322001



Wojewódzki Urząd Pracy w Łodzi
Centrum Informacji
i Planowania Kariery Zawodowej

Łódź 2014

Dietetyk to specjalista, który zajmuje się prawidłowym i racjonalnym odżywianiem, zwłaszcza w czasie choroby i w specjalnych stanach organizmu ludzkiego. Jego wiedza obejmuje zarówno pochodzenie żywności, jak i proces przygotowania potraw, a także problematykę jej dostosowania do potrzeb organizmu w zależności od jego stanu i wieku.

Zadania zawodowe:

Celem pracy dietetyka jest opracowywanie, zgodnie z obowiązującymi zasadami żywienia oraz zaleceniami lekarskimi, właściwych dziennych racji pokarmowych i jadłospisów, dla różnych grup ludności (np. dzieci, młodzieży, dorosłych, sportowców) oraz dla chorych z różnymi schorzeniami (np. po operacjach czy z upośledzonym wchłanianiem pewnych składników pokarmowych). Dietetyk wykorzystuje do tego celu swoją wiedzę na temat funkcji składników pokarmowych w organizmie człowieka, norm składników odżywczych i energetycznych, właściwych dla poszczególnych grup wiekowych, i o zasadach żywienia w wielu schorzeniach, między innymi chorobach przewodu pokarmowego, nerek, chorobach metabolicznych, układu krążenia i w stanach patologii ciąży. Dobiera produkty uwzględniając ich wartości odżywcze. Dietetyk nadzoruje i kontroluje jakość stosowanych do produkcji surowców oraz warunki ich przechowywania. Uczestniczy w ocenie stanu odżywienia pacjentów

i określonych grup ludności. Sporządza karty dietetyczne dla pacjentów opuszczających szpital (sanatorium). Prowadzi działalność oświatową w zakresie prawidłowego żywienia.

Warunki podjęcia pracy w zawodzie:

Wykształcenie średnie medyczne jest wymogiem minimalnym, aby móc ubiegać się o pracę w tym zawodzie. Trzeba jednak liczyć się z tym, że coraz więcej osób kończy studia wyższe z tego zakresu (licencjackie czy uzupełniające magisterskie), zatem większe szanse zatrudnienia mają osoby z wykształceniem wyższym. Cenna jest także znajomość języków obcych, ze względu na to, że coraz więcej obcokrajowców korzysta w Polsce z oferty leczenia czy rehabilitacji.

Wymagania psychofizyczne:

- dobry stan zdrowia;
- koordynacja wzrokowo-ruchowa;
- zainteresowania przyrodnicze, humanistyczne i plastyczne;
- spostrzegawczość;
- wyobraźnia przestrzenna;
- zdolność koncentracji i podzielność uwagi;
- łatwość nawiązywania kontaktów,
- empatia, gotowość niesienia pomocy;
- samodzielność; obowiązkowość, uczciwość,
- odpowiedzialność i cierpliwość;
- wytrwałość i zrównoważenie.

Przeciwwskazania do wykonywania zawodu:

- niepełnosprawność,
- alergie pokarmowe,
- niewydolność układów krążenia i oddechowego
- wady wymowy,
- trudności w nawiązywaniu kontaktów interpersonalnych,
- słaba sprawność fizyczna,
- choroby psychiczne,
- nosicielstwo chorób zakaźnych,
- padaczka.

Możliwości i szanse zatrudnienia:

Dietetyk łączy umiejętności technologa żywienia i lekarza, stąd może pracować w różnych miejscach: w ośrodkach zdrowia, szpitalach, instytutach badawczych, w gastronomii, w poradniach dietetycznych, w ośrodkach sportowych i centrach fitness, w firmach cateringowych, etc. Oprócz tego istnieje możliwość prowadzenia własnej działalności gospodarczej w tym zakresie, np.: działalność szkoleniowa z zakresu zdrowego żywienia.

Place:

Średnie wynagrodzenie dietetyków pracujących na etacie waha się od 2000 złotych do 3380 złotych brutto.