

Kryzys psychiczny – czego doświadczyliśmy w pandemii koronawirusa? Sposoby radzenia sobie w trudnych sytuacjach.

W artykule jest napisane, jak kryzys gospodarczy i zdrowotny wpływa na życie ludzi. Kryzys gospodarczy to np. bardzo drogie jedzenia a niskie zarobki. Kryzys zdrowotny to np. długie kolejki do lekarza, ponieważ jest epidemia koronawirusa.

W artykule opisane jest, jak musieliśmy zmienić nasze życie z powodu pandemii koronawirusa.

Dużo osób boi się zachorować i podejmują decyzję np. o zmianie pracy.

W artykule opisane jest też w jaki sposób możemy sobie radzić, gdy jest kryzys.

W artykule opisane jest też, co robić, aby nie stracić pracy, albo żeby nie było przemocy w domach.