

Kształcenie:

Akademia ŁKS Łódź

ul. Krańcowa 19, 95-134 Łódź
tel. 608 195 418, 607 207 709
e-mail: kacper.modrzejewski@lkslodz.pl,
bartosz.krymarys@lkslodz.pl
<https://lkslodz.pl/>

MG 13 Szkoła Mistrzostwa Sportowego Marcina Gortata

ul. Siemiradzkiego 4/8, 93-137 Łódź
tel. 505 464 411
e-mail:
sekretariatsiemiradzkiego@szkolagortata.pl
<https://szkolagortata.pl/siemiradzkiego.html>

Szkoła Mistrzostwa Sportowego im. Kazimierza Górskiego

ul. Milionowa 12, 93-193 Łódź
tel. 42 254 05 70
e-mail: sekretariat@smslodz.pl
<https://smslodz.pl/>

Międzynarodowa Szkoła Mistrzostwa Sportu

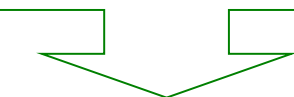
ul. Jarosławska 29, 93-524 Łódź
tel. 570 753 808
e-mail: sekretariat@msms.eu
<https://msms.eu>

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie

ul. Marymoncka 34, 00-968 Warszawa
tel. 22 865 12 20, 22 834 04 31 wew. 245
e-mail: sekretariat.prorektor@awf.edu.pl
<https://www.awf.edu.pl>

Więcej informacji

o zawodzie znajdziesz w:



Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej: w Łodzi:

ul. Wólczańska 49, 90-608 Łódź,
Tel. (42) 66 30 255, 66 30 273

oraz oddziałach:

w Piotrkowie Trybunalskim:

ul. Dąbrowskiego 13,
97-300 Piotrków Trybunalski
Tel. (44) 649 60 87, 647 74 01

w Sieradzu:

ul. 3 Maja 7, 98-200 Sieradz
Tel. (43) 822 81 84, 822 81 86

w Skierniewicach:

ul. Senatorska 10, 96-100 Skierniewice
Tel. (46) 833 39 74, 833 36 50

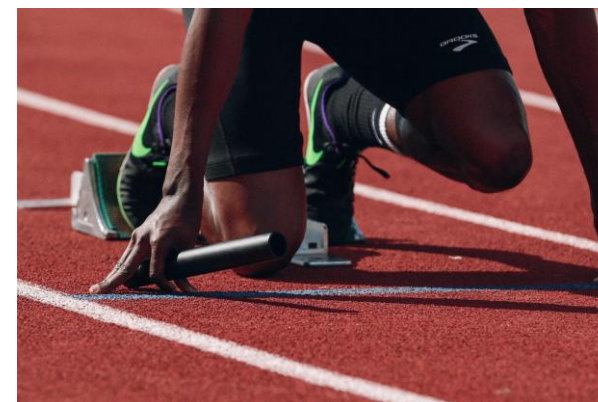


Wojewódzki Urząd
Pracy w Łodzi



Zawodnik dyscypliny sportu

Klasyfikacja Zawodów i Specjalności: 342102



https://pixabay.com/pl/images/download/athlete-1840437_1920.jpg?attachment&modal, dostęp: 08.04.2022

Wojewódzki Urząd Pracy w Łodzi
Centrum Informacji
i Planowania Kariery Zawodowej
Oddział w Skierniewice

Zawodnik dyscypliny sportu podnosi maksymalnie sprawność fizyczną (ruchową) swojego organizmu w określonej dyscyplinie i konkurencji sportu, w celu efektywnego udziału we współzawodnictwie oraz osiągania wymiernych korzyści materialnych i innych satysfakcji; uczestniczy w zawodach sportowych, olimpiadach i masowych imprezach sportowych; reprezentuje kraj i promuje własną dyscyplinę sportu.

Zadania zawodowe:

- określenie własnych predyspozycji psychofizycznych do uprawiania określonej dyscypliny i konkurencji sportowej;
- samodzielne bądź zespołowe podejmowanie treningów opartych na własnej wiedzy lub wskazówkach trenera;
- określanie swojej pozycji zawodowej: przynależności członkowskiej do konkretnej organizacji lub podpisywanie stosownego kontraktu;
- określanie (wraz z trenerem) celu strategicznego swojej kariery zawodniczej, celów pośrednich i zadań do wykonania w poszczególnych cyklach szkoleniowych;
- współdziałanie w opracowaniu szczegółowego planu szkoleniowego, z uwzględnieniem jego podstawowych zasad;
- rzetelne realizowanie planu szkolenia; udział w wyznaczonych zawodach sparingowych i mistrzowskich;
- zapewnianie sobie właściwej opieki lekarskiej, higienicznego trybu życia, właściwego wyposażenia sprzętowego, ubezpieczenia i innych warunków

niezbędnych w procesie intensywnego szkolenia;

- podejmowanie maksymalnego wysiłku dla osiągnięcia jak najlepszego wyniku w czasie zawodów i stosowanie sposobów walki dozwolonych regulaminem;
- udział we współzawodnictwie (walce) i przestrzeganie zasad fair play oraz unikanie stosowania środków dopingu niedozwolonego; nieustanne kształtowanie swoich cech motorycznych: szybkości, siły, wytrzymałości, koordynacji ruchowej, gibkości i skoczności.

Warunki podjęcia pracy w zawodzie:

W omawianym zawodzie nie ma wymagań dotyczących poziomu wykształcenia. Warunkiem uprawiania sportu wyczynowego jest posiadanie licencji zezwalającej na uprawianie określonej dyscypliny (wyd. przez właściwy polski związek sportowy) oraz aktualnych badań lekarskich (wyd. przez przychodnię specjalistyczne dla sportowców). W wielu dyscyplinach potrzebne jest do udziału w zawodach posiadanie dodatkowych uprawnień (np. patent motorowodny, czy prawo jazdy). W wielu przypadkach uczestnictwo w zawodach najwyższej rangi lub znaczących światowych turniejach uzależnione jest od zakwalifikowania się w startach eliminacyjnych lub uzyskanie określonego minimum kwalifikacyjnego. Umiejętności sportowe w poszczególnych dyscyplinach sportu można rozwijać kształcąc się w szkołach, szkółkach, klubach sportowych na różnych poziomach. W wielu dyscyplinach pierwsze treningi trzeba zaczynać już od dziecka i przystępować do rywalizacji z rówieśnikami. Na tym etapie następuje pierwsza selekcja, ocena talentu, wytrzymałości oraz zaangażowania

przyszłego sportowca. Młodzi ludzie w wieku kilkunastu lat niekiedy mają już możliwość pierwszej rywalizacji na szczeblu krajowym lub międzynarodowym. Zazwyczaj na tym etapie podejmuje się decyzję o zawodowym uprawianiu sportu.

Wymagania psychofizyczne:

Praca w tym zawodzie wymaga wytrwałości i cierpliwości, a także odporności na stres. Niezbędna jest również zdolność koncentracji uwagi, odporność emocjonalna, umiejętność współdziałania i podporządkowania się. Bardzo ważne są spostrzegawczość i szybki refleks. Ponadto sportowiec powinien być odważny i dążyć do zwycięstwa nawet w trudnych sytuacjach.

Przeciwwskazania do wykonywania zawodu:

Podanie przeciwwskazań do wykonywania zawodu zawodnika dyscypliny sportu jest trudne z uwagi na to, że każda dyscyplina wymaga innych sprawności. O dopuszczeniu do wykonywania omawianego zawodu, a także do udziału w treningach, czy zawodach, zawsze decyduje lekarz po przeprowadzeniu specjalistycznych badań.

Możliwości i szanse zatrudnienia:

Zawodnicy dyscyplin sportu są zatrudniani w krajowych i zagranicznych klubach sportowych, mogą być również powoływani do reprezentacji Polski. Możliwość utrzymania się z uprawiania sportu daje głównie uczestnictwo w rywalizacji na poziomie krajowym lub międzynarodowym. Część zawodników, zwłaszcza mniej popularnych dyscyplin, łączy uprawianie sportu z inną pracą zarobkową.