

Kształcenie:

SWPS Uniwersytet Humanistyczno-Społeczny w Warszawie

ul. Chodakowska 19/31, 03-815 Warszawa
tel. (22) 104 75 07
www.swps.pl
e-mail: rekrutacja@swps.edu.pl

Uniwersytet Łódzki

ul. Uniwersytecka 3, 90-137 Łódź
tel. (42) 635 40 83, 635 40 86
www.rekrutacja.uni.lodz.pl
e-mail: rekrutacja@uni.lodz.pl

Instytut Psychologii Zdrowia Polskie Towarzystwo Psychologiczne

ul. Gęślarska 3, 02-412 Warszawa
tel. (22) 863 87 38
www.psychologia.edu.pl
e-mail: poczta@ipz.edu.pl

Wyższa Szkoła Nauk o Zdrowiu w Bydgoszczy

ul. Jagiellońska 4, 85-067 Bydgoszcz
tel. 513 011 492
www.wsnoz.pl
e-mail: sekretariat@wsnoz.pl

**Więcej informacji
o zawodzie znajdziesz w:**

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej: w Łodzi:

ul. Wólczańska 49, 90-608 Łódź,
Tel. (42) 66 30 255, 66 30 273,

oraz Oddziałach:

w Piotrkowie Trybunalskim:

ul. Wojska Polskiego 2,
97-300 Piotrków Trybunalski
Tel. (44) 649 60 87

w Sieradzu:

ul. 3 Maja 7, 98-200 Sieradz
Tel. (43) 822 81 84, 822 81 86

w Skierniewicach:

ul. Senatorska 10, 96-100 Skierniewice
Tel. (46) 833 39 74, 833 36 50



Wojewódzki Urząd
Pracy w Łodzi



Specjalista do spraw uzależnień od mediów cyfrowych

Klasyfikacja Zawodów i Specjalności 263407



Źródło: <https://www.miod-malina.pl/zdjecia/uzaleznienie-od-komputera.jpg>, dostęp: 22.07.2021

**Wojewódzki Urząd Pracy w Łodzi
Centrum Informacji
i Planowania Kariery Zawodowej
Oddział w Piotrkowie Trybunalskim**

Specjalista do spraw uzależnień od mediów cyfrowych działa na rzecz osób, rodzin, grup i środowisk społecznych zagrożonych negatywnymi skutkami korzystania z Internetu i gier komputerowych, monitoruje, diagnozuje i prognozuje zachowania i aktywność dzieci i młodzieży przebywania w cyberprzestrzeni; współpracuje z placówkami oświatowo-wychowawczymi, profilaktycznymi i terapeutycznymi w zakresie przeciwdziałania zagrożeniom w cyberprzestrzeni.

Zadania zawodowe:

- katalogowanie zagrożeń, jakie niesie bezkrytyczne korzystanie dzieci i młodzieży z Sieci internetowej i gier komputerowych: fizycznych, psychicznych, moralnych, społecznych, intelektualnych;
- diagnozowanie stopnia zaawansowania uzależnienia związanego z uzależnieniem od mediów cyfrowych: fazy zielonej, pomarańczowej, czerwonej;
- prowadzenie badań nad uzależnieniami od cyberprzestrzeni wśród dzieci i młodzieży w różnych grupach wiekowych;
- określanie skutków uzależnień takich jak: pornografia, pedofilia, zagrożenia gier komputerowych, infoholizm, narkotyki i inne używki, samobójstwa, sekty, przemoc i agresja, hazard, terroryzm, prostytutka, zakupoholizm, cyberprzestępstwa;
- dokonywanie analiz nowych zagrożeń świata wirtualnego i przeciwdziałania ich skutkom;
- wyjaśnianie przyczyn niebezpieczeństw związanych ze światem wirtualnym;

- projektowanie i realizacja programów profilaktycznych w powyższym obszarze dla różnych grup wiekowych;
- uświadamianie nauczycielom i rodzicom niebezpieczeństw związanych z korzystaniem i wymianą informacji w sieci przez udostępnianie przez dzieci danych osobowych np. przy ściąganiu bezpłatnych programów;
- przygotowanie programów szkoleń dla rodziców z zakresu przyczyn, przebiegu i skutków uzależnień od mediów cyfrowych;
- opracowywanie materiałów informacyjnych dotyczących zagrożeń cyberprzestrzeni;
- propagowanie racjonalnego i bezpiecznego korzystania z najnowszych technologii przez dzieci, młodzież, dorosłych i osoby starsze, a także ogólnymi zasadami działań profilaktycznych i diagnostycznych.

Warunki podjęcia pracy w zawodzie:

Do podjęcia pracy w zawodzie specjalisty do spraw uzależnień od mediów cyfrowych wymagane jest wykształcenie wyższe (II stopnia) na kierunkach np.: psychologia, pedagogika, pedagogika specjalna i resocjalizacyjna, socjologia, resocjalizacja, nauki o rodzinie, teologia, filozofia.

Wymagania psychofizyczne:

- dobra pamięć,
- zdolność koncentracji uwagi,
- podzielność uwagi,
- rozumowanie logiczne,
- wyobraźnia i myślenie twórcze,

- łatwość wypowiedzania się oraz precyzja w formułowaniu wypowiedzi,
- zdolność motywowania i wspierania,
- zdolność do nawiązywania kontaktów, budowania relacji terapeutycznej,
- gotowość do współdziałania,
- zdolność podejmowania szybkich i trafnych decyzji,
- zdolności do komunikacji, w tym aktywnego słuchania.

Przeciwwskazania do wykonywania zawodu:

Wykonywanie zawodu specjalisty do spraw uzależnień od mediów cyfrowych wymaga dobrego ogólnego stanu zdrowia, potwierdzonego przez lekarza medycyny pracy zarówno w aspekcie zdrowia fizycznego, jak i psychicznego. Przeciwwskazaniami są choroby ograniczające sprawność ruchową, wady wzroku i słuchu niepodlegające korekcji.

Możliwości i szanse zatrudnienia:

Miejscem pracy specjalisty do spraw uzależnień cyfrowych są: poradnie leczenia uzależnień i współuzależnienia, ośrodki pobytu stacjonarnego i dziennego, specjalistyczne oddziały szpitalne, placówki oświatowe, ośrodki szkolno-wychowawcze i opiekuńczo-wychowawcze oraz inne jednostki (w tym gabinety i ośrodki prywatne, fundacje i stowarzyszenia oferujące pomoc osobom uzależnionym i ich rodzinom).