

Kształcenie:

WIED – Zespół Szkół Zaocznych

ul. Owocowa 12,
97-300 Piotrków Trybunalski
tel. 44 647 48 76
e-mail: info@wied.pl
www.wied.pl

Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego Województwa Łódzkiego w Piotrkowie Trybunalskim

ul. Ks. Piotra Skargi 3,
97-300 Piotrków Trybunalski
tel. 44 648 63 53
e-mail: kontakt@policealna.org.pl
www.policealna.org.pl

TEB Edukacja

ul. Polna 13/13A,
97-300 Piotrków Trybunalski
tel. 44 715 23 85
e-mail: piotrkow@teb-edukacja.pl
www.teb.pl

COSINUS

ul. Wólczańska 81, 90-515 Łódź
tel. 42 632 52 20
e-mail: lodz@cosinus.pl
www.cosinus.pl

Więcej informacji

o zawodzie znajdziesz w:

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej:

w Łodzi:

ul. Wólczańska 49, 90-608 Łódź,
Tel. (42) 66 30 255, 66 30 273

oraz oddziałach:

w Piotrkowie Trybunalskim:

ul. Dąbrowskiego 13,
97-300 Piotrków Trybunalski
Tel. (44) 649 60 87, 647 74 01

w Sieradzu:

ul. 3 Maja 7, 98-200 Sieradz
Tel. (43) 822 81 84, 822 81 86

w Skierniewicach:

ul. Senatorska 10, 96-100 Skierniewice
Tel. (46) 833 39 74, 833 36 50



Wojewódzki Urząd
Pracy w Łodzi



Siostra PCK

Klasyfikacja Zawodów i Specjalności 532202



Źródło: <https://pck.pl/pomoc-i-opieka/siostry-pck-uslugi-opiekuncze/> - dostęp 01.12.2021

Wojewódzki Urząd Pracy w Łodzi
Centrum Informacji
i Planowania Kariery Zawodowej
Oddział w Piotrkowie Trybunalskim

Siostra PCK utrzymuje codzienny kontakt ze środowiskiem, dba o stan zdrowia i zaspokajanie podstawowych potrzeb chorych, niepełnosprawnych, samotnych i niezaradnych, dotkniętych wypadkami losowymi; wykonuje czynności pielęgnacyjne, gospodarcze, opiekuńcze i załatwia inne sprawy związane z bytem podopiecznych.

Zadania zawodowe:

- dbanie o higienę pomieszczenia podopiecznego;
- układanie chorego w łóżku w różnych pozycjach w zależności od stanu chorego i pomoc przy zmianie pozycji;
- zapobieganie powstawaniu odleżyn i odparzeń przez stosowanie odpowiednich urządzeń pomocniczych, masaż i stosowanie środków farmaceutycznych;
- pomoc przy załatwianiu potrzeb fizjologicznych;
- planowanie i wypełnianie zaleceń pielęgnacyjnych wskazanych przez lekarza;
- zgodnie z zaleceniami lekarza podawanie leków metodą doustną, doodbytniczą, naskórną i wziewną oraz wykonywanie prostych opatrunków;
- zamawianie wizyt lekarskich i realizowanie recept;
- dbanie o dobry stan psychiczny podopiecznych, poszanowania godności

osobistej, zapewnianie optymalnych warunków życia w zmienionej przez chorobę czy wydarzenie losowe sytuacji;

- wychodzenie z chorymi na spacer, prowadzenie ćwiczeń relaksacyjnych;
- robienie zakupów;
- pomoc przy przygotowywaniu posiłków lub przygotowywanie posiłków zgodnie z normami żywieniowymi i dietetycznymi oraz karmienie (jeśli stan zdrowia tego wymaga);
- regulowanie opłat komunalnych podopiecznego (czynsz, świadczenia i inne zobowiązania finansowe);
- eksploatację i zlecenie napraw sprzętu gospodarstwa domowego będącego własnością podopiecznego;
- organizowanie czasu wolnego, dostarczanie książek i prasy; zachęcanie i organizowanie prac ręcznych; pomoc przy prowadzeniu korespondencji.

Warunki do podjęcia pracy w zawodzie:

Obecnie w ramach systemu kształcenia zawodowego w Polsce nie przygotowuje się kandydatów do pracy w zawodzie siostry PCK. Kwalifikacje przydatne do wykonywania tego zawodu można uzyskać podejmując kształcenie w szkołach policealnych w zawodach pokrewnych: opiekun medyczny (roczna szkoła policealna), opiekun osoby starszej (dwuletnia szkoła policealna), asystent osoby niepełnosprawnej (roczna szkoła policealna),

opiekunka środowiskowa (roczna szkoła policealna).

Wymagania psychofizyczne:

Aby móc dobrze opiekować się innymi trzeba zdobyć ich sympatię i zaufanie, dlatego najistotniejsze cechy to umiejętność nawiązywania kontaktów, życzliwość, uprzejmość. Siostra PCK powinna także umieć panować nad własnymi emocjami, nie ujawniać złości, gniewu, zniecierpliwienia, nawet jeśli podopieczny jest osobą uciążliwą i upartą.

Przeciwwskazania do wykonywania zawodu:

Nie zatrudnia się w tym zawodzie osób niepełnosprawnych, z wadami mowy i słuchu, wadami narządów ruchu, a także chorych na cukrzycę, padaczkę.

Możliwości i szanse zatrudnienia:

Osoba wykonująca zawód siostry PCK może pracować m.in. w: zakładzie opiekuńczo-lecznym, domu pomocy społecznej, hospicjum, stowarzyszeniach i fundacjach oferujących opiekę nad osobami starszymi i chorymi. Obecnie (2021r.) na rynku pracy jest bardzo duże zapotrzebowanie na siostry PCK i obserwuje się w tej mierze tendencję wzrostową.