

Kształcenie:

Międzynarodowa Akademia Refleksologii i Terapii Meridianowej

01-383 Warszawa, ul. Sternicza 57

tel. 517 617 046

e-mail: biuro@refleksoterapia.pl

www.refleksoterapia.pl

Polski Instytut Refleksologii

22-600 Tomaszów Lubelski ul. T. Zamojskiego 41/8

e-mail: biuro@refleksologia.com

<https://refleksologia.com/>

**Więcej informacji
o zawodzie znajdziesz w:**

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej: w Łodzi:

ul. Wólczańska 49, 90-608 Łódź,
Tel. (42) 66 30 255, 66 30 273

oraz oddziałach:

w Piotrkowie Trybunalskim:

ul. Wojska Polskiego 2, 97 - 300 Piotrków Tryb.
Tel. (44) 649 60 87

w Sieradzu:

ul. 3 Maja 7, 98 - 200 Sieradz
Tel. (43) 822 81 84, 822 81 86

w Skierniewicach:

ul. Senatorska 10, 96 - 100 Skierniewice
Tel. (46) 833 39 74, 833 36 50



Wojewódzki Urząd
Pracy w Łodzi



Refleksolog

Klasyfikacja Zawodów i Specjalności: 323011



<https://heathfieldreflexology.co.uk/reflexology-treatment/>
- dostęp 12.12.2019

**Wojewódzki Urząd Pracy w Łodzi
Centrum Informacji
i Planowania Kariery Zawodowej**

Refleksologia¹ to nauka o refleksach które znajdują się w stopach i dłoniach i mają bezpośrednie połączenie ze wszystkimi gruczołami, organami i częściami ciała.

Refleksolog wykonuje zabiegi terapeutyczne polegające na oddziaływaniu kciukiem i palcami na refleksy (punkty) znajdujące się na stopach, rękach i dłoniach oraz twarzy i głowie, odpowiadające poszczególnym gruczołom, organom i częściom ciała, w celu aktywizacji sił obronnych organizmu i poprawy jego funkcjonowania. Zabieg refleksologii stosowany jest w celach profilaktycznych, relaksacyjnych lub wspomagających leczenie.

Zadania zawodowe:

- przeprowadzanie rozmowy z klientem (pacjentem) w celu uzyskania informacji na temat jego samopoczucia i dręczących go dolegliwości oraz wyjaśnianie istoty i celu zabiegów;
- wykonywanie zabiegów refleksologii stóp techniką „chodzenia” w odpowiedni sposób kciukiem i palcami po całej powierzchni stopy, mających na celu wyciszenie organów i układów nadaktywnych oraz pobudzenie organów i układów „uśpionych”, a przez to doprowadzenie organizmu do równowagi wewnętrznej (homeostazy), usprawnienie cyrkulacji krwi i limfy, likwidację bólu itp.;
- rozpoznawanie przypuszczalnych dysfunkcji organizmu klienta na podstawie wyglądu jego stóp i bolesnych odczuć w trakcie zabiegu; informowanie klienta o swoich spostrzeżeniach i sugerowanie odbycia wizyty u lekarza oraz ustalanie z klientem pożądanej częstotliwości zabiegów;
- wykonywanie zabiegów refleksologii na rękach i dłoniach;

- wykonywanie zabiegów refleksologii twarzy i głowy techniką uciskania palcami znajdujących się tam refleksów w celu uzyskania efektów podanych wyżej, a szczególnie w celu wyciszenia systemu nerwowego;
- zalecanie i omawianie z klientem działań zapobiegawczych i usprawniających samopoczucie do wykonywania ich we własnym zakresie;
- prowadzenie dokładnych kartotek klientów z opisem ich przypadków w celu monitorowania efektów prowadzonych zabiegów oraz wykorzystania zdobytych doświadczeń w pracy terapeutycznej z innymi klientami
- Dodatkowymi zadaniami jest szkolenie praktyczne kandydatów na refleksologów.

Warunki podjęcia pracy w zawodzie:

Refleksologiem może zostać osoba zainteresowana zagadnieniami zdrowotnymi oraz odczuwająca empatię dla osób chorych i cierpiących. System kształcenia zawodowego nie przygotowuje się kandydatów do pracy w opisywanym zawodzie. Do podjęcia pracy wskazane jest posiadanie wykształcenia co najmniej średniego oraz ukończenie kursów w zakresie refleksologii. Mogą być to zarówno osoby nie mające do tej pory żadnego kontaktu z leczeniem, jak również specjaliści. Refleksologia może być pomocna w pracy lekarza, fizjoterapeuty, naturoterapeuty, masażysty, pielęgniarki lub kosmetyczki.

Po ukończeniu cyklu szkoleń (I^o, II^o i III^o) absolwenci stają się profesjonalnymi refleksologami. Ponadto niezbędne jest posiadanie książeczki do celów sanitarno – epidemiologicznych.

Wymagania psychofizyczne:

Aby móc podjąć pracę w zawodzie refleksologa niezbędny jest dobry stan zdrowia, dobra kondycja fizyczna

oraz sprawny układ kostno – stawowy. Konieczna jest duża sprawność dłoni oraz czucie dotykowe.

Przeciwwskazania do wykonywania zawodu:

Czynnikami utrudniającym pracę w zawodzie są między innymi zaburzenia sprawności kończyn górnych znacznego stopnia, w szczególności w zakresie zręcznościowym palców i rąk, a także zaburzeniami koordynacji wzrokowo-ruchowej. Podjęcie pracy uniemożliwiają zaburzenia psychiczne oraz choroby skóry włosów i paznokci.

Możliwości i szanse zatrudnienia:

Osoby, które potwierdziły wszystkie kwalifikacje zawodowe, mogą podjąć zatrudnienie w różnego rodzaju gabinetach, np. masażu, refleksologii. Może być ona wykonywana indywidualnie lub w zespole. Usługi wykonywane są w bezpośrednim kontakcie z klientem. Istnieje również możliwość pracy w ramach własnej działalności gospodarczej.

Praca refleksologa odbywa się w systemie jedno- lub dwuzmianowym. Może być świadczona stacjonarnie lub z dojazdem do klienta. O czasie pracy decyduje harmonogram indywidualnie ustalonych wizyt. W przypadku samozatrudnienia praca może być wykonywana w nienormowanym czasie pracy, również w czasie dni wolnych.

Przy wykonywaniu zabiegów refleksologii niezbędne jest indywidualne podejście do klienta i zdolność rozwiązywania problemów. W związku z tym świadczona praca może być stresująca i wymagająca dużej odporności psychicznej.

¹ <https://refleksologia.com/o-refleksologii/co-to-jest-refleksologia/> -
dostęp: 12.12.2019