

Kształcenie:

Warto wybierać renomowane uczelnie kształcące w zawodzie psychologa od wielu lat. Patrząc przez pryzmat rynku pracy, większe szanse zatrudnienia mają nieustannie się rozwijające.

Psycholog może, w zależności od subdyscypliny, odbyć specjalizację zawodową (np. w zakresie psychologii klinicznej człowieka dorosłego, dziecka lub dla biegłych sądowych).

Uniwersytet Łódzki, Wydział Nauk o Wychowaniu, Instytut Psychologii
ul. Smugowa 10/12, 91-433 Łódź
tel. (42) 665 55 80, (42) 665 55 81
www: <http://www.psych.uni.lodz.pl>

**Więcej informacji
o zawodzie znajdziesz w:**

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej: w Łodzi:

ul. Wólczańska 49, 90-608 Łódź,
tel. (42) 66 30 255, 66 30 273

oraz oddziałach:

w Piotrkowie Trybunalskim:

ul. Wojska Polskiego 2,
97 - 300 Piotrków Trybunalski,
tel. (44) 649 60 87

w Sieradzu:

ul. 3 Maja 7, 98 - 200 Sieradz
tel. (43) 822 81 84, 822 81 86

w Skierniewicach:

ul. Senatorska 10, 96 - 100 Skierniewice
tel. (46) 833 39 74, 833 36 50



Wojewódzki Urząd
Pracy w Łodzi



PSYCHOLOG

Klasyfikacja Zawodów i Specjalności: 263401



Wojewódzki Urząd Pracy w Łodzi
Centrum Informacji
i Planowania Kariery Zawodowej

Psycholog – osoba posiadająca właściwe kwalifikacje, potwierdzone wymaganymi dokumentami, do udzielania świadczeń psychologicznych polegających w szczególności na: diagnozie psychologicznej, opiniowaniu, orzekaniu, psychoterapii oraz na udzielaniu pomocy psychologicznej.

Zadania zawodowe:

Psycholog to specjalista, którego praca polega na pomocy w rozwiązywaniu ważnego dla klienta problemu życiowego. W pracy wykorzystuje wiedzę związaną z powstawaniem i przebiegiem procesów psychicznych, świadomością, stanami emocjonalnymi i cechami psychicznymi człowieka. Psycholog w swojej pracy opiera się na rozmowie i wywiadzie, samoopinii badanego, obserwacji, kwestionariuszach i testach psychologicznych. Psychologia to nauka o człowieku, jego zachowaniach i procesach psychicznych wpływających na to zachowanie. Celem pracy psychologa jest poznanie i rozumienie ludzi. Służą temu takie metody zbierania informacji o człowieku jak: rozmowa, wywiad, obserwacja, testy psychologiczne, ankieta. Pozwalają one na uzyskanie danych o cechach osobowości, poziomie intelektualnym, zainteresowaniach, uzdolnieniach, postawach oraz zaburzeniach zachowania. Dane te interpretowane są w oparciu o przyjęte koncepcje i teorie psychologiczne, a następnie - w wypadku psychologa praktyka - dobierane są odpowiednie formy postępowania z klientem. Najczęściej jest to pomoc w rozwiązywaniu ważnego dla klienta problemu życiowego. W trudniejszych przypadkach psycholog stosuje odpowiednie metody, których efektem powinno być usunięcie lub zmniejszenie zaburzeń zachowania (psychoterapia).

Psycholog może specjalizować się w różnych działach psychologii. Wyróżnia się specjalizacje: psychologia rozwoju człowieka, psychologia kliniczna, psychologia wychowawcza, psychologia pracy, psychologia społeczna.

Warunki podjęcia pracy w zawodzie:

Obecnie brak jest regulacji prawnych dotyczących uzyskania prawa wykonywania zawodu psychologa. Ustawa o zawodzie psychologa praktycznie nie weszła w życie.

Biorąc zaś pod uwagę wymagania rynku pracy, należy uznać że psychologiem jest osoba, która:

- uzyskała w polskiej uczelni dyplom magistra psychologii lub uzyskała za granicą wykształcenie uznane za równorzędne w Rzeczypospolitej Polskiej
- posiada pełną zdolność do czynności prawnych
- włada językiem polskim w mowie i piśmie.

Psycholog może uzupełnić swoją wiedzę i doskonalić umiejętności zawodowe w ramach specjalistycznych studiów podyplomowych. Psycholog chcący podjąć pracę w szkolnictwie zobowiązany jest do ukończenia rocznego przygotowania pedagogicznego.

Wymagania psychofizyczne:

Do wykonywania tego zawodu konieczne jest posiadanie odpowiednio ukształtowanej i dojrzałej osobowości oraz wyznawanie pozytywnych wartości. Psycholog powinien umieć szanować odrębność każdego człowieka, jego poczucie godności i potrafić dochować tajemnicy swojego klienta.

Niezbędnymi cechami w tym zawodzie są empatia i wrażliwość na problemy drugiego człowieka.

Konieczna jest umiejętność komunikowania się, rozumienia i słuchania innych ludzi. Ważna jest również umiejętność jasnego wypowiadania się w mowie i piśmie. Indywidualna i grupowa praca z klientami wymaga koncentracji i podzielności uwagi, dobrej pamięci i spostrzegawczości. Niezbędna w tym zawodzie jest również umiejętność wyciągania wniosków, szybkiego podejmowania trafnych decyzji, elastyczność i twórcze myślenie.

Przeciwwskazania do wykonywania zawodu:

Zawód pod względem obciążenia fizycznego należy do prac bardzo lekkich. Zdecydowanie większe są obciążenia psychiczne i dlatego ważne jest, aby osoby wykonujące zawód psychologa nie posiadały zaburzeń układu nerwowego i zaburzeń emocjonalnych.

W zawodzie psychologa mogą pracować osoby niepełnosprawne z dysfunkcją kończyn dolnych i poruszające się na wózkach inwalidzkich. Przeszkodę w wykonywaniu tego zawodu stanowią zaburzenia psychiczne, upośledzenia słuchu, wzroku, mowy, kończyn górnych.

Możliwości i szanse zatrudnienia:

Zawód psychologa może być wykonywany zarówno w służbie zdrowia, oświacie, urzędach pracy, jak i w instytucjach komercyjnych, jak: agencje doradztwa personalnego, działy personalne dużych organizacji oraz firmy badania opinii publicznej. Zawód psychologa jest zawodem często spotykanym i dość popularnym. Psychologowie mogą pracować zarówno w małych miejscowościach, jak i w dużych skupiskach miejskich.