

## Kształcenie:

### Śląska Wyższa Szkoła Medyczna w Katowicach

Studia Podyplomowe  
ul. Mickiewicza 29, 40-085 Katowice  
tel. (32) 207-27-10  
www.swsm.pl/  
info@swsm.pl

### Wyższa Szkoła Biznesu i Nauk o Zdrowiu w Łodzi

Studia Podyplomowe  
ul. Piotrkowska 278, 90-361 Łódź  
tel. (42) 683 44 22  
www.medyk.edu.pl  
uczelnia@medyk.edu.pl

### Wyższa Szkoła Kosmetyki i Nauk o Zdrowiu w Łodzi

Studia Podyplomowe  
ul. Wileńska 53/55, 94-011 Łódź  
tel. (42) 687 00 44  
www.wyzszaszkolakosmetyki.pl  
uczelnia@wskinfo.pl

### Krakowska Wyższa Szkoła Promocji Zdrowia

Studia Podyplomowe  
al. A Grottgera 1/5, 30-035 Kraków  
tel. (12) 423 38 40  
https://www.kwspz.pl  
info@kwspz.pl

Więcej informacji  
o zawodzie znajdziesz w:

### Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej: w Łodzi:

ul. Wólczańska 49, 90-608 Łódź,  
tel. (42) 66 30 255, 66 30 273

oraz oddziałach:

#### w Piotrkowie Trybunalskim:

ul. Wojska Polskiego 2,  
97 - 300 Piotrków Trybunalski,  
tel. (44) 649 60 87

#### w Sieradzu:

ul. 3 Maja 7, 98 - 200 Sieradz  
tel. (43) 822 81 84, 822 81 86

#### w Skierniewicach:

ul. Senatorska 10, 96 - 100 Skierniewice  
tel. (46) 833 39 74, 833 36 50



Wojewódzki Urząd  
Pracy w Łodzi



## Podolog

Klasyfikacji Zawodów i Specjalności 323014



<http://zdrowa-stopa.pl/podologia/> - dostęp 13.02.2020

Wojewódzki Urząd Pracy w Łodzi  
Centrum Informacji  
i Planowania Kariery Zawodowej  
Oddział w Piotrkowie Trybunalskim

**Podolog** specjalizuje się w poprawianiu kondycji fizycznej kończyn dolnych. Jego zadaniem jest przeciwdziałanie powstawaniu zmian chorobowych w obrębie stóp, a także planowanie i przeprowadzanie kuracji w przypadku już istniejących dolegliwości. Wykorzystuje sprzęt specjalistyczny, dba o standard wykonywanych zabiegów i współpracuje z lekarzami specjalistami oraz ośrodkami odbiorców usług podologicznych.

### **Zadania zawodowe:**

- samodzielnie rozpoznawanie zmian patologicznych w obrębie kończyn dolnych oraz ich przyczyn;
- dobór procedur terapeutycznych odpowiednich dla określonego pacjenta;
- wykonywanie odpowiednich zabiegów przywracających zdrowy wygląd i dobre funkcjonowanie stóp: prawidłowe obcinanie paznokci, szlifowanie i korygowanie paznokci, usuwanie zgrubień, odcisków itp.;
- posługiwanie się specjalistycznym sprzętem niezbędnym do osiągnięcia efektu pielęgnacyjnego takim jak: frezarki podologiczne, ortozy indywidualnego zaopatrzenia;
- dbałość o stan sanitarno-higieniczny sprzętu i narzędzi używanych do zabiegów;
- eliminowanie ryzyka zakażenia przy wykonywaniu zabiegów: używanie materiałów jednorazowego użytku;
- przekazywanie pacjentom wskazówek dotyczących pielęgnacji stóp oraz polecanie odpowiednich wkładek ortopedycznych;

- współpraca z lekarzami specjalistami: flebologiem, dermatologiem, diabetologiem oraz chirurgiem;
- współpraca z domami pomocy społecznej, poradniami diabetologicznymi, ośrodkami rehabilitacji w celu dotarcia do grup odbiorców usług podologicznych;
- prowadzenie profilaktyki z zakresu dysfunkcji stóp: publikowanie artykułów w prasie, wygłaszanie pogadanek dla osób chorych na cukrzycę oraz w podeszłym wieku itp., dbałość o ciągle poszerzanie doświadczeń i wiedzy zawodowej;
- uczestnictwo w szkoleniach, konferencjach, seminariach i targach podologicznych.

Dodatkowe zadania zawodowe:

- samodzielne prowadzenie gabinetu podologicznego w ramach działalności gospodarczej.

### **Warunki podjęcia pracy w zawodzie:**

W Polsce zawód podologa można zdobyć uzupełniając wykształcenie wyższe licencjackie lub magisterskie na studiach podyplomowych specjalność podologia. Adresatami studiów są osoby związane z ochroną zdrowia: kosmetolodzy, pielęgniarki, fizjoterapeuci, pracownicy socjalni i specjaliści zdrowia publicznego. Studia podyplomowe dają wiedzę w zakresie profilaktyki i leczenia zachowawczego chorób narządu ruchu, chorób naczyniowych oraz ogólnej pielęgnacji kończyn dolnych, zwłaszcza stóp. Poza studiami dużą porcję wiedzy oferują również kongresy podologiczne, jak i pojawiające się na rynku specjalistyczne szkolenia podologiczne, oferowane przez firmy i gabinety.

### **Wymagania psychofizyczne:**

Praca podologa wymaga doskonałej kondycji, bezustannej edukacji i samodyscypliny. Wymaga bezpośredniości, łatwości nawiązywania kontaktu z ludźmi, cierpliwości oraz dużej odporności na stres. Praca ma charakter indywidualny i samodzielny w zakresie wyboru sposobów i metod wykonywania zabiegów. Odbywa się w oparciu o własne wiadomości, umiejętności praktyczne i doświadczenie. Praca jest bardzo spokojna i wymaga skupienia, tak by wszystkie zabiegi były wykonane prawidłowo i osiągnięty został wymagany skutek.

### **Przeciwwskazania do wykonywania zawodu:**

W zawodzie istnieje zwiększone ryzyko wystąpienia uczuleń na substancje chemiczne zawarte w płynach antyseptycznych, czyli wyjąłwiających, czy kosmetykach. Zawodu tego powinni więc unikać ludzie ze skłonnościami do uczuleń i chorób skórnych. Czynnikiem utrudniającym pracę w zawodzie są zaburzenia sprawności kończyn górnych znacznego stopnia, w szczególności w zakresie zręcznościowym palców i rąk, a także zaburzeniami koordynacji wzrokowo-ruchowej.

### **Możliwości i szanse zatrudnienia:**

Głównym miejscem pracy podologa są gabinety prywatne prowadzone w ramach działalności usługowej w zakresie podologii kosmetycznej i pielęgnacji stóp.