

Kształcenie:

Szkoły Edukacji Innowacyjnej Centrala Łódź
ul. Rewolucji 1905r. nr 52, 90-213 Łódź
tel. (42) 299 55 18
www: sei.edu.pl,
sei@sei.edu.pl

Centrum Nauki i Biznesu ŻAK
ul. Kościuszki 17, 97-400 Bełchatów
tel. (44) 635-07-61, (44) 632-72-12
(44) 632-72-12
www.belchatow.zak.edu.pl
belchatow@zak.edu.pl

Centrum Nauki i Biznesu ŻAK
Plac Kilińskiego 4/4a, 95-100 Zgierz
tel. (42) 717 45 20
zgierz.zak.edu.pl,
zgierz@zak.edu.pl

Centrum nauki i Biznesu ŻAK
ul. Metalurgii 1, 97-500 Radomsko
tel. (44) 685-20-56
www.radomsko.zak.edu.pl
radomsko@zak.edu.pl

**Zespół Szkół i Placówek Oświatowych
Województwa Łódzkiego w Łowiczu**
ul. Ułańska 2, 99-400 Łowicz
tel. (46) 837 58 85, fax (46) 837 50 27
www.zespollowicz.pl
sekretariat@zespollowicz.pl

**Zespół Szkół i Placówek Oświatowych
Województwa Łódzkiego w Sieradzu**
ul. 3 Maja 7, 98-200 Sieradz
tel. (43) 822-44-12
www.edukacja.sieradz.pl
kontakt@edukacja.sieradz.pl

**Więcej informacji
o zawodzie znajdziesz w:**

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej: w Łodzi:

ul. Wólczańska 49, 90-608 Łódź
tel. (42) 66 30 255, 66 30 273

oraz oddziałach:

w Piotrkowie Trybunalskim:

ul. Wojska Polskiego 2
97 - 300 Piotrków Trybunalski
tel. (44) 649 60 87

w Sieradzu:

ul. 3 Maja 7, 98 - 200 Sieradz
tel. (43) 822 81 84, 822 81 86

w Skierniewicach:

ul. Senatorska 10, 96 - 100 Skierniewice
tel. (46) 833 39 74, 833 36 50



Wojewódzki Urząd
Pracy w Łodzi



Opiekun osoby starszej

Klasyfikacja Zawodów i Specjalności 341202



<https://kobieta.dziennik.pl/twoje-emocje/artykuly/528390,dom-opieki-praca-opiekunka-chorych-rozmowa.html>, dostęp 11.05.2020

**Wojewódzki Urząd Pracy w Łodzi
Centrum Informacji
i Planowania Kariery Zawodowej
Oddział w Sieradzu**

Popularność zawodu opiekuna nad osobą starszą staje się coraz bardziej dostrzegalna. Starzejące się europejskie społeczeństwo żyje o wiele dłużej niż ich poprzednie pokolenia. Jednak pociąga to za sobą potrzebę stałej opieki nad niektórymi osobami w podeszłym wieku.

Zadania zawodowe:

- pomoc w utrzymaniu higieny osobistej podopiecznego (mycie, czesanie, ubieranie),
- karmienie, podawanie leków,
- robienie zastrzyków,
- zmiana opatrunków,
- rehabilitacja.
- pomoc w utrzymaniu mieszkania w czystości (sprzątanie, mycie naczyń),
- pranie, zmiana pościeli) czy pomoc w wykonywaniu obowiązków domowych (gotowanie, robienie zakupów).
- załatwianie różnych spraw poza domem podopiecznego (realizowanie recept, opłaty rachunków, organizowanie transportu),
- organizowanie wolnego czasu osobie starszej.

Warunki podjęcia pracy w zawodzie:

W przypadku zawodu opiekuna (opiekunki) osób starszych, wymagane kwalifikacje do wykonywania zawodu uzależnione są od pracodawcy i bywają bardzo zróżnicowane. Firmy zajmujące się udzielaniem pomocy w domach prywatnych, poszukują zarówno

pracowników posiadających wykształcenie pielęgniarckie (do opieki nad osobami, które wymagają specjalistycznej opieki medycznej) jak również osób, nie posiadających takiego wykształcenia. Rzadko wymagane jest konkretne wykształcenie, chociaż niektóre kierunki mogą ułatwić znalezienie pracy (np. pedagogika, psychologia, fizjoterapia). Pomocne mogą okazać się ukończone kursy i szkolenia (np. kurs udzielania pierwszej pomocy, kurs reanimacji). Od opiekunów wymagane bywa także posiadanie prawa jazdy. W przypadku firm, zatrudniających opiekunów do pracy poza granicami kraju, wymaga się najczęściej tylko biegłej znajomości danego języka. W przypadku pracy publicznych ośrodkach wymagane jest wykształcenie zawodowe. Można wówczas ukończyć szkołę policealną na kierunku "opieka środowiskowa". Nauka trwa 2 semestry i obejmuje zajęcia z zakresu psychologii, pedagogiki, metodyki pracy z podopiecznymi, metodyki pracy z niepełnosprawnymi, higieny żywienia, higieny osobistej itd. Teoretyczne zajęcia uzupełnione są praktykami w placówkach, które zajmują się opieką nad osobami niepełnosprawnymi.

Wymagania psychofizyczne:

- zamiłowanie do pracy z osobami starszymi,
- zrównoważone reakcje emocjonalne;
- zdolność nawiązywania kontaktu;
- tolerancja;
- wrażliwość estetyczna;
- spostrzegawczość;

- wytrwałość;
- cierpliwość;
- obowiązkowość i odpowiedzialność.

Przeciwwskazania do wykonywania zawodu:

- niecierpliwość,
- wady wymowy,
- trudności w nawiązywaniu kontaktów interpersonalnych,
- słaba sprawność fizyczna,
- choroby psychiczne.

Możliwości i szanse zatrudnienia:

Miejsca pracy można znaleźć przede wszystkim w domach pomocy społecznej, ośrodkach spokojnej starości, ośrodkach rehabilitacyjnych, a także w jednostkach samorządowych. Coraz częściej pojawiają się ogłoszenia osób prywatnych, które potrzebują pomocy ze względu na swoją chorobę czy wiek. Wtedy zazwyczaj praca łączy się z zapewnieniem mieszkania, wyżywienia plus wynagrodzenie. W zależności od miejsca pracy opiekun osoby starszej może pracować w zespole, w którym oprócz innych opiekunów znajdzie się lekarz, pielęgniarka oraz pozostali specjaliści: fizjoterapeuta, psycholog lub terapeuta zajęciowy. Wówczas jego przełożonym jest kierownik lub dyrektor ośrodka opiekuńczego. Jednak nierzadko zdarza się, że opiekun wykonuje swoją pracę na samodzielnym stanowisku. Dotyczy to przede wszystkim pracy w prywatnym mieszkaniu osoby starszej.