

## Kształcenie:

### Uniwersytet Medyczny

#### Fizjoterapia

Dział Rekrutacji i Kształcenia

Pl. Hallera 1, pok.14

90-647 Łódź

tel. (42) 272 51 77, (42) 272 51 78

rekrutacja@umed.lodz.pl

www.rekrutacja.umed.lodz.pl

www.umed.pl

### Akademia Wychowania Fizycznego

#### im. Józefa Piłsudskiego

#### Fizjoterapia

Adres: ul. Marymoncka 34,

00-968 Warszawa 45

tel. (22) 834 04 31

www.awf.edu.pl

### Policealna Szkoła Medyczna

#### Technik masażysta

ul. Wileńska 53/55

94-011 Łódź

tel. (42) 674 69 88

szkola@szkolamedyczna.edu.pl

<https://www.szkolakosmetyczna.com.pl>

Więcej informacji  
o zawodzie znajdziesz w:

### Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej: w Łodzi:

ul. Wólczańska 49, 90-608 Łódź,

tel. (42) 66 30 255, 66 30 273

#### oraz oddziałach:

#### w Piotrkowie Trybunalskim:

ul. Wojska Polskiego 2,

97 - 300 Piotrków Trybunalski,

tel. (44) 649 60 87

#### w Sieradzu:

ul. 3 Maja 7, 98 - 200 Sieradz

tel. (43) 822 81 84, 822 81 86

#### w Skierniewicach:

ul. Senatorska 10, 96 - 100 Skierniewice

tel. (46) 833 39 74, 833 36 50



Wojewódzki Urząd  
Pracy w Łodzi



## Masażysta

Klasyfikacja Zawodów i Specjalności: 325402



<https://pixabay.com/pl/photos/masa%C5%BC-rami%C4%99-cz%C5%82owiek-relaksacja-2768833/>, dostęp 20.03.2020

Wojewódzki Urząd Pracy w Łodzi  
Centrum Informacji  
i Planowania Kariery Zawodowej  
Oddział w Skierniewicach

**Masażysta** to osoba, która wykonuje specjalne zabiegi ręcznie; za pomocą strumienia wody lub urządzeń mechanicznych, służące poprawieniu stanu zdrowia, wyglądu lub samopoczucia osoby poddającej się masażowi. W zależności od wykształcenia i miejsca pracy wyróżnia się następujące rodzaje masaży:

- klasyczny - typ masażu skierowany do osób zmagających się z różnymi dolegliwościami, np. napięciem mięśni. Poprzez szereg zabiegów manualnych leczy się zarówno wewnętrzne jak i zewnętrzne przyczyny choroby. Często stosowany profilaktycznie.

- rehabilitacyjny - do jego wykonywania potrzebne są wysokie kwalifikacje i umiejętności. Najczęściej zajmują się nim fizjoterapeuci. Stosowany jest przy chorobach zwyrodnieniowych stawów i kręgosłupa oraz przy rehabilitacji układu mięśniowego.

- kosmetyczny - najczęściej służy wyszczupleniu, pozbyciu się cellulitu, ujędrnieniu skóry i poprawieniu krążenia. Do jego wykonywania używa się preparatów poprawiających efekty zabiegu.

- sportowy - przeznaczony dla osób uprawiających sport. Ma na celu usprawnienie pracy wybranych mięśni. Korzystają z niego głównie sportowcy.

### **Zadania zawodowe:**

Do głównych zadań zawodowych masażyisty należy:

- planowanie, zgodnie z zaleceniami lekarza, czynności wchodzących w skład masażu (ugniatanie, oklepywanie i wstrząsanie

tkanek, głównie mięśni, stosowanie chwytów śrubowych, suwających),

- stosowanie różnych technik masażu w zależności od typu schorzenia i stanu pacjenta,
- wykonywanie masażu wodnego,
- stosowanie, na polecenie lekarza, ćwiczeń w postaci gimnastyki leczniczej, zabaw ruchowych, czy terapii zajęciowej oraz niektórych zabiegów fizykoterapeutycznych,
- kontrolowanie i ocena reakcji pacjenta na stosowane zabiegi,
- uczenie pacjenta np. wykonywania gimnastyki,
- obsługiwanie sprzętu medycznego np. natrysków służących do masażu wodnego.

### **Warunki podjęcia pracy w zawodzie:**

Za masażystę uznawana jest osoba, która ukończyła technikum lub szkołę policealną i uzyskała tytuł zawodowy technik masażysta lub dyplom potwierdzający kwalifikacje zawodowe w zawodzie technik masażysta. Osoby, które chcą zajmować się masażem sportowym lub rehabilitacyjnym, powinny ukończyć fizjoterapię lub rehabilitację na akademii wychowania fizycznego lub medycznej. Zawód masażyisty mogą wykonywać osoby niewidome i słabo widzące.

### **Wymagania psychofizyczne:**

Od specjalisty w tym zawodzie wymaga się:

- odporności na długotrwały wysiłek fizyczny,
- sprawności manualnej, zręczności rąk i palców,
- sprawności zmysłu dotyku,
- łatwości nawiązywania kontaktów,
- umiejętności właściwego i taktownego postępowania z ludźmi oraz wzbudzania zaufania,
- empatii,
- cierpliwości, dokładności i wytrwałości.

### **Przeciwwskazania do wykonywania zawodu:**

Praca masażyisty jest wykonywana na stojąco i wiąże się z długotrwałym wysiłkiem fizycznym. Przeciwwskazania do wykonywania tego zawodu to: wady postawy, wady kręgosłupa, brak sprawności układu kostno-stawowego, brak sprawności układu mięśniowego, żyłki kończyn dolnych, choroby zwyrodnieniowe rąk.

### **Możliwości i szanse zatrudnienia:**

Masażyści swój zawód mogą wykonywać w klubach fitness, siłowniach, salonach spa, klubach sportowych, państwowych i prywatnych instytucjach służby zdrowia (szpitale, kliniki, sanatoria, ośrodki zdrowia), w gabinetach odnowy biologicznej, gabinetach kosmetycznych. Masażysta ma również możliwość otworzenia prywatnego gabinetu masażu.