

Kształcenie:

Uniwersytet Medyczny w Łodzi
Wydział Lekarski
al. Kościuszki 4, 90-419 Łódź
tel. 42 272 59 24, 272 59 30
e-mail: rekrutacja@umed.lodz.pl
www.umed.pl

Warszawski Uniwersytet Medyczny
Wydział Lekarski
ul. Żwirki i Wigury 61, 02-091 Warszawa
tel. 22 572 02 60, 572 06 08
e-mail: lekarski1rok@wum.edu.pl
www.lekarski.wum.edu.pl

Uniwersytet Jagielloński
Wydział Lekarski
ul. Św. Anny 12, 31-008 Kraków
tel. 12 422 54 44
e-mail: dziekw1@cm-uj.krakow.pl
www.wl.cm.uj.edu.pl

Uniwersytet Medyczny
im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu
Wydział Lekarski
ul. Bukowska 70, 60-812 Poznań
tel. 61 854 75 30, 854 75 31, 854 75 32
e-mail: biurodziekanaw1@ump.edu.pl
www.ump.edu.pl

**Więcej informacji
o zawodzie znajdziesz w:**

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej: w Łodzi:

ul. Wólczańska 49, 90-608 Łódź,
tel. (42) 66 30 255, 66 30 273

oraz oddziałach:

w Piotrkowie Trybunalskim:

ul. Jarosława Dąbrowskiego 13,
97 - 300 Piotrków Trybunalski,
tel. (44) 649 60 87

w Sieradzu:

ul. 3 Maja 7, 98 - 200 Sieradz
tel. (43) 822 81 84, 822 81 86

w Skierniewicach:

ul. Senatorska 10, 96 - 100 Skierniewice
tel. (46) 833 39 74, 833 36 50



Wojewódzki Urząd
Pracy w Łodzi



Lekarz specjalista medycyny sportowej

Klasyfikacja Zawodów i Specjalności: 221238



<https://emkmed.pl/gabinety-specjalistyczne/medycyna-sportowa>, dostęp 04.05.2022r.

Wojewódzki Urząd Pracy w Łodzi
Centrum Informacji
i Planowania Kariery Zawodowej
Oddział w Skierniewicach

Lekarz specjalista medycyny sportowej rozpoznaje, różnicuje i leczy choroby i urazy spowodowane uprawianiem sportu wyczynowego; planuje i programuje (we współpracy z trenerami) treningi sportowe, przeprowadza badania kondycyjne sportowców, kwalifikuje kandydatów do uprawiania poszczególnych dziedzin sportu wyczynowego, ustala zasady i normy żywieniowe dla sportowców, prowadzi kontrolę antydopingową; sprawuje doradztwo w zakresie uprawiania sportu rekreacyjnego i rehabilitacji ruchowej.

Zadania zawodowe:

- badanie osób uprawiających lub zamierzających uprawiać sport, ukierunkowane na diagnozę lekarską w przypadku choroby lub ocenę wydolności i sprawności fizycznej oraz tolerancji obciążeń wysiłkowych;
- nawiązywanie dobrego kontaktu z powierzonymi lekarzowi sportowcami i trenerami w celu zapewnienia ich współpracy w realizacji programu treningowego;
- kierowanie materiału biologicznego na badania dodatkowe: biochemiczne, bakteriologiczne, immunologiczne i inne
- kierowanie w miarę potrzeby pacjentów na konsultacje do innych specjalistów;
- wykonywanie testów wysiłkowych, w celu oceny sprawności układu krążenia, oddechowego i ruchowego, a także wykonywanie badań ekg, spirometrii, oznaczanie ciśnienia tętniczego i innych.
- interpretacja i ocena wyników wykonanych badań pomocniczych (dodatkowych);
- ustalanie rozpoznania lekarskiego (diagnozy);
- leczenie chorób i urazów spowodowanych uprawianiem sportu wyczynowego i kierowanie rehabilitacją chorych;
- ustalanie zasad i norm żywieniowych dla osób uprawiających różne dyscypliny sportowe;

- planowanie (wspólne z trenerami) i kontrola treningów sportowych zgodnie z zasadami fizjologii i psychologii lekarsko - sportowej;
- kwalifikowanie kandydatów do różnych rodzajów i dyscyplin sportowych na podstawie przeprowadzonego postępowania diagnostycznego;
- przeprowadzanie kontroli antydopingowej, wdrażanie higieny sportowej;
- udzielanie pomocy doraźnej (reanimacji, defibrylacji serca, przetaczanie krwi i płynów infuzyjnych);
- prowadzenie dokumentacji lekarskiej, wypisywanie skierowań, recept i zwolnień lekarskich;
- przygotowywanie opinii, świadectw, orzeczeń oraz wniosków do celów inwalidztwa, zatrudnienia i sądownictwa;
- prowadzenie profilaktyki w sporcie; ze szczególnym zwróceniem uwagi na stany przeciążenia układu krążenia i narządu ruchu oraz zapobieganie urazom sportowym;
- doskonalenie swojej wiedzy i umiejętności, między innymi przez uczestnictwo w podyplomowym kształceniu ustawicznym.

Warunki podjęcia pracy w zawodzie:

Dostęp do wykonywania zawodu lekarza specjalisty medycyny sportowej otwiera dyplom ukończenia wyższej uczelni medycznej. Kształcenie trwa 6 lat. Następnie należy odbyć 13 miesięczny staż podyplomowy zakończony lekarskim egzaminem państwowym. Tytuł lekarza specjalisty medycyny sportowej uzyskuje się po odbyciu 5 letniej specjalizacji, w ramach której należy uczestniczyć w kursach specjalizacyjnych i stażach. Specjalizacja kończy się państwowym egzaminem specjalizacyjnym. Po zdaniu egzaminu praktycznego należy przystąpić do egzaminu testowego, obejmującego 120 pytań jednokrotnego

wyboru. Na samym końcu przystępuje się do egzaminu ustnego.

Wymagania psychofizyczne:

Osoba zainteresowana pracą w charakterze lekarza specjalisty medycyny sportowej musi odznaczać się określonymi predyspozycjami i cechami personalnymi, takimi jak: nastawienie na najwyższe dobro pacjenta, sumiennosc, dokładność, odpowiedzialność, cierpliwość, empatia, dobra pamięć, gotowość do ciągłego uczenia się.

Przeciwwskazania do wykonywania zawodu:

Przeciwwskazaniem do wykonywania zawodu lekarza specjalisty medycyny sportowej są: choroby psychiczne, dysfunkcje kończyn górnych, nie dające się skorygować wady wzroku i słuchu, nosicielstwo przewlekłych chorób zakaźnych.

Możliwości i szanse zatrudnienia:

Lekarz specjalista medycyny sportowej pracuje w szpitalu, na uczelni lub dla rządu. Najczęściej jednak współpracuje z konkretną drużyną sportową, uniwersyteckim programem sportowym lub klubem fitness. Może także prowadzić prywatną praktykę lekarską.