

## Kształcenie:

### Vis Salutis Fundacja

ul. Gdańska 90, 90-508 Łódź  
tel. 888 990 980  
fundacja@vissalutis.pl  
www.vissalutis.pl

### Szkoła Żak w Łodzi

ul. Piotrkowska 278  
tel. (42) 683 44 12, 663 773 143  
lodz@zak.edu.pl  
www.lodz.zak.edu.pl

### Szkoła Policealna GoWork.pl Oddział – Warszawa

ul. Żurawia 47/49, 00-680 Warszawa  
tel. (22) 622 13 09, 797 898 767  
szkola.warszawa@gowork.pl  
www.policealna.gowork.pl

### Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie

Kierunek Terapia zajęciowa  
ul. Marymoncka 34, 00-968 Warszawa  
tel. (22) 834 76 67, 834 04 31 wew. 330  
rekrutacja@awf.edu.pl  
www.awf.edu.pl

### Zespół Medycznych Szkół Policealnych w Przasnyszu

ul. Szpitalna 10, 06-300 Przasnysz  
tel. (29) 756 30 51  
fax. (29) 756 30 61  
sekretariat@zmsp-przasnysz.pl  
www.zmsp-przasnysz.pl

Więcej informacji  
o zawodzie znajdziesz w:

### Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej: w Łodzi:

ul. Wólczańska 49, 90-608 Łódź,  
tel. (42) 66 30 255, 66 30 273

oraz oddziałach:

#### w Piotrkowie Trybunalskim:

ul. Wojska Polskiego 2,  
97 - 300 Piotrków Trybunalski,  
tel. (44) 649 60 87

#### w Sieradzu:

ul. 3 Maja 7, 98 - 200 Sieradz  
tel. (43) 822 81 84, 822 81 86

#### w Skierniewicach:

ul. Senatorska 10, 96 - 100 Skierniewice  
tel. (46) 833 39 74, 833 36 50



Wojewódzki Urząd  
Pracy w Łodzi



## Instruktor terapii uzależnień

Klasyfikacja Zawodów i Specjalności 325903



[http://www.plonsk24.pl/ogloszenie-5958-instruktor\\_terapii\\_uzaleznien\\_w\\_10\\_m\\_cy.html](http://www.plonsk24.pl/ogloszenie-5958-instruktor_terapii_uzaleznien_w_10_m_cy.html),  
11.08.2020

Wojewódzki Urząd Pracy w Łodzi  
Centrum Informacji  
i Planowania Kariery Zawodowej  
Oddział w Skierniewicach

**Instruktor terapii uzależnień** udziela pomocy osobom uzależnionym od narkotyków, alkoholu, nikotyny, leków itp. pod kierunkiem specjalisty terapii uzależnień. Wspiera prowadzenie procesu terapii uzależnień, którego celem jest reedukacja i resocjalizacja uzależnionej osoby. Pomaga uzależnionym w zerwaniu z nałogiem oraz w powrocie do prawidłowego funkcjonowania w społeczeństwie.

#### **Zadania zawodowe:**

- zapoznavanie się, na podstawie badań diagnostycznych, z sytuacją psychologiczną, zdrowotną, wychowawczą oraz rodzinną pacjenta;
- pomoc lekarzowi w realizowaniu zalecanej terapii poprzez prowadzenie zajęć terapeutycznych i profilaktycznych;
- dbanie o higienę podopiecznego i jego odzież (mycie, kąpanie);
- prowadzenie rejestracji i ewidencji zgłoszeń, sporządzanie sprawozdań z liczby przyjętych osób i typu udzielonej im pomocy podczas dyżuru;
- przebieranie klientów i układanie ich do snu, podawanie płynów i posiłków;
- udzielanie pacjentom informacji o możliwościach pozbycia się nałogu, unieszkodliwianie i izolowanie osób agresywnych;
- dbanie o higienę pomieszczeń przez sprzątanie, mycie i dezynfekcję podłóg, ścian, łóżek i innych przedmiotów;
- wykonywanie podstawowych zabiegów medycznych;
- prowadzenie obserwacji podopiecznego, notowanie zmian w zachowaniu, podejmowanie interwencji w przypadku agresji;
- badanie podstawowych parametrów życiowych pacjenta: tętna, ciśnienia, temperatury ciała itp.;

- pomoc lekarzowi przy badaniu: podtrzymywanie pacjenta, podawanie odpowiednich narzędzi i aparatów medycznych oraz podawanie drogą doustną leków zleconych przez lekarza; spisywanie oraz zabezpieczanie ubrania i przedmiotów będących własnością pacjenta; prowadzenie rozmów indywidualnych, wspierających leczenie uzależnionych pacjentów;
- wspieranie osób uzależnionych w miejscach ich spotkań i zakupu substancji uzależniających, tzw. work street; przekazywanie informacji o miejscach skupień osób uzależnionych służbom medycznym, władzom miasta czy osiedla;
- współpraca z rodziną osób uzależnionych, wspieranie jej w udzielaniu pomocy dzieciom czy współmałżonkom;
- wypisywanie podopiecznych z izby wytrzeźwień, oddziału dla narkomanów itp., zwrot odzieży i zdeponowanych przedmiotów; sporządzanie rachunków dotyczących kosztów usług świadczonych podopiecznym.

#### **Warunki podjęcia pracy w zawodzie:**

Do podjęcia pracy w zawodzie instruktora terapii uzależnień wystarczające jest wykształcenie średnie, np. w zawodzie terapeuty zajęciowego. Aby pracować w placówkach leczniczych oraz podmiotach wykonujących działalność leczniczą należy dodatkowo posiadać certyfikat lub ukończone szkolenie w dziedzinie uzależnień. W zawodzie tym preferowane jest wykształcenie wyższe w dziedzinach związanych z psychologią i psychoterapią. Certyfikowany instruktor terapii uzależnień posiadający wykształcenie wyższe (medycyna, pielęgniarstwo, psychologia, pedagogika, pedagogika specjalna, socjologia, resocjalizacja, nauki o rodzinie, teologia lub filozofia), może uzyskać tytuł zawodowy specjalisty terapii uzależnień. Może również podjąć szkolenie z

zakresu psychoterapii i uzyskać certyfikat psychoterapeuty, a następnie tytuł superwizora. Może także rozszerzyć swoje kompetencje zawodowe poprzez podejmowanie kształcenia i/lub szkolenia w zawodach pokrewnych np. psychoterapeuta, psycholog, toksykolog, specjalista psychoterapii i terapii uzależnień, terapeuta zajęciowy, specjalista do spraw uzależnień od mediów cyfrowych.

#### **Wymagania psychofizyczne:**

Instruktor terapii uzależnień powinien cechować się ogólnie dobrym stanem zdrowia, potwierdzonym przez lekarza medycyny pracy, zarówno w aspekcie zdrowia fizycznego, jak i psychicznego. A także empatią, wytrwałością, odpornością na stres, cierpliwością, dyskrecją, komunikatywnością, łatwością nawiązywania kontaktów oraz rozwiązywania problemów.

#### **Przeciwwskazania do wykonywania zawodu:**

Przeciwwskazaniami są choroby ograniczające sprawność ruchową, wady wzroku i słuchu niepodlegające korekcji, a także choroby psychiczne, choroby układu nerwowego i oddechowego.

#### **Możliwości i szanse zatrudnienia:**

Miejscem pracy instruktora terapii uzależnień są: poradnie i przychodnie leczenia uzależnień i współuzależnień, ośrodki pobytu stacjonarnego i dziennego, specjalistyczne oddziały szpitalne, placówki oświatowe, ośrodki szkolno-wychowawcze i opiekuńczo-wychowawcze oraz inne jednostki, w tym gabinety i ośrodki prywatne, fundacje i stowarzyszenia oferujące pomoc osobom uzależnionym i ich rodzinom. Instruktor terapii uzależnień może prowadzić również własną działalność gospodarczą.