

## Kształcenie

### Kursy:

#### **Polska Akademia Sportu**

ul. Andriollego 1, 01-494 Warszawa

tel. 504 851 311

<https://kursyinstruktorskie.edu.pl>

e-mail: kursy@pas.edu.pl

#### **Egurrola Dance Studio**

ul. Żwirki i Wigury 99a, 02-089 Warszawa

tel. 885 106 002

infolinia: 601 20 20 20

<https://taniec.com.pl/gm/warsztaty/kurs-instruktorski/>

e-mail: kursinstruktorski@egurrola.pl

#### **Wyższa Szkoła Kultury Fizycznej i Turystyki im. Haliny Konopackiej**

ul. Andrzeja 1, 05-800 Pruszków

tel. (22) 759 93 20

<http://www.wskfit.pl/kontakt/>

e-mail: kursy@wskfit.pl

**Więcej informacji  
o zawodzie znajdziesz w:**

### **Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej: w Łodzi:**

ul. Wólczańska 49, 90-608 Łódź,

tel. (42) 66 30 255, 66 30 273

#### **oraz oddziałach:**

#### **w Piotrkowie Trybunalskim:**

ul. Wojska Polskiego 2,

97 - 300 Piotrków Trybunalski,

tel. (44) 649 60 87

#### **w Sieradzu:**

ul. 3 Maja 7, 98 - 200 Sieradz

tel. (43) 822 81 84, 822 81 86

#### **w Skierniewicach:**

ul. Senatorska 10, 96 - 100 Skierniewice

tel. (46) 833 39 74, 833 36 50



Wojewódzki Urząd  
Pracy w Łodzi



## **Instruktor tańca**

Klasyfikacja Zawodów i Specjalności: 331104



<https://pixabay.com/pl/photos/tango-argenty%C5%84skie-stopy-tancerze-2079964/>, dostęp 20.03.2020

**Wojewódzki Urząd Pracy w Łodzi  
Centrum Informacji  
i Planowania Kariery Zawodowej  
Oddział w Skierniewicach**

**Instruktor tańca** to osoba, która uczy tańca innych ludzi. Mogą to być m.in. lekcje tańca towarzyskiego, sportowego, ludowego, a także tańca nowoczesnego. W trakcie zajęć instruktor tłumaczy, demonstruje kroki i figury taneczne, oraz ćwiczy ze swoimi podopiecznymi.

### **Zadania zawodowe:**

Do zadań instruktora tańca należy:

- uczenie różnych rodzajów tańca: ludowych, regionalnych, nowoczesnych, towarzyskich, latynoamerykańskich lub sportowych,
- tworzenie układów tanecznych i współpraca z choreografem podczas ich tworzenia i trenowania grupy,
- prowadzenie zajęć tanecznych przy akompaniamencie muzycznym i dobieranie odpowiedniej muzyki uwzględniającej rodzaj tańca,
- przygotowywanie tancerzy do występów, konkursów, itp.

### **Warunki podjęcia pracy w zawodzie:**

Podstawą do wykonywania zawodu instruktora tańca jest umiejętność tańczenia oraz bardzo dobra znajomość techniki przynajmniej jednego stylu tańca. Aby móc zostać instruktorem tańca trzeba przejść odpowiednie kursy. Instruktorami zostają

często wieloletni tancerze, którzy kończąc swoją karierę zakładają szkoły tańca. Warunkiem podjęcia pracy w charakterze instruktora w amatorskim ruchu tanecznym jest posiadanie co najmniej średniego wykształcenia oraz ukończenie kursów tanecznych. Instruktor tańca sportowego powinien mieć co najmniej średnie wykształcenie oraz ukończony instruktorski kurs kwalifikacyjny zakończony egzaminem, dający tytuł instruktora sportu ze specjalnością taniec.

### **Wymagania psychofizyczne:**

Podstawowym wymogiem w pracy instruktora tańca jest poczucie rytmu, dobry słuch i wzrok, a także koordynacja wzrokowo-ruchowa. Praca instruktora wymaga ciągłych kontaktów z ludźmi, dlatego w tym zawodzie konieczna jest umiejętność ich nawiązywania. Ważną umiejętnością jest motywowanie podopiecznych do pracy i osiągania coraz lepszych wyników. Niezbędną cechą instruktora jest wytrwałość i cierpliwość, a także zdolność koncentracji (gdy prowadzi on trening indywidualny) i podzielność uwagi (gdy ma do czynienia z większą grupą ćwiczących). Przydatna w tym zawodzie jest spostrzegawczość, dzięki której instruktor wychwytuje i koryguje błędy popełniane przez podopiecznych. Instruktor tańca wykonując swoją pracę jest narażony na

przeciążenia układu kostno-mięśniowego. Wymagana jest zatem od niego ogólna sprawność fizyczna, a także wyczulone narządy wzroku i słuchu.

### **Przeciwwskazania do wykonywania zawodu:**

Przeciwwskazaniem do pracy w tym zawodzie są przewlekłe choroby układu krążeniowego, schorzenia układu oddechowego, schorzenia układu kostno-mięśniowego utrudniające lub uniemożliwiające wykonywanie ćwiczeń ruchowych związanych z tańcem.

### **Możliwości i szanse zatrudnienia:**

Instruktor tańca może znaleźć zatrudnienie w:

- szkołach tańca,
- ośrodkach sportu, rekreacji i kultury,
- placówkach wypoczynkowych, na obozach i koloniach,
- przedszkolach, szkołach,
- klubach fitness,
- osiedlowych klubach sportowych.

Inną możliwością jest założenie własnej szkoły tańca w formie działalności gospodarczej i prowadzenie zajęć z dziećmi, młodzieżą i dorosłymi.

Instruktorzy tańca często łączą pracę instruktora z pracą tancerza lub choreografa.